



*Nombre del alumno: Galilea Alfaro De León*

*Licenciatura: enfermería*

*Nombre del maestro: Beatriz Gordillo López*

*Fecha de entrega: 17 de octubre 2022*

*Nombre de la asignatura: Epidemiología*

*Universidad Del Sureste*

# EPIDEMIOLOGIA

## Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos

Estado nutricional de un individuo es entre el resultado aporte nutricional que recibe y sus demandas.

Cuando se ingiere más de lo necesario se incrementa las reservas de energía en tejido adiposo

Cuando se ingiere menor calorías nuestro cuerpo se vuelve más sensible a descompensaciones por traumatismo

Medidas antropométricas se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

## Valoración nutricional

Educación y orientación a una alimentación más saludable mejorando hábitos alimentarios

Objetivo de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta inadecuada

OMS 1996 documento que refleja patrones alimentarios objetivos numéricos y positivos

## Utilidad e inconvenientes de aplicación

Alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc. Cada vez observamos mayor índice de enfermedades relacionadas con la alimentación.

La educación es la herramienta más contundente que tenemos, debido a que mediante ella, es posible construir una nueva relación positiva hacia la comida y prevenir los potenciales problemas de salud

Educación nutricional, se enseña a los pequeños/as la importancia de tomar hábitos saludables de alimentación, higiene y ejercicio y construir desde el principio una buena relación con la comida para convertirlos en futuros adultos saludables

## Historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.

Exploración física serie de maniobras para determinar el estado de salud

Para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente.

Necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar

datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos.

**Bibliografía:**

Universidad Del Sureste (2022), antología digital, medidas de evaluación alimentaria y nutrición en estudios epidemiológicos, valoración nutricional utilidad e inconvenientes de aplicación, Comitán Chiapas.