



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Karla Mariana Ortiz Domínguez.*

*Nombre del tema: Mapa Conceptual.*

*Nombre de la Materia: Epidemiología.*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 4to.*

*Comitán de Domínguez a 17 de Octubre 2022.*

# Limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional

## 3.6.- Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos.

Estado nutricional

Resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.

Datos para valorar el estado nutricional

- Determinación de la ingestión de nutrientes.
- Determinación de la estructura y composición corporal.
- Evaluación bioquímica del estado nutricional.
- Evaluación clínica del estado nutricional.
- Es relativamente sencillo detectar déficit nutricionales graves como el escorbuto, la pelagra o la anemia ferropénica
- Determinación de la ingestión de nutrientes

## 3.7.- Valoración nutricional

Guías alimentarias

Constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.

Previene

El desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida.

Se diseñan

Considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país, entre otros aspectos.

## 3.7.1.- utilidad e inconvenientes de aplicación

Dificultades y patologías

Desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc.

Herramienta necesaria

Los profesionales de la salud e instituciones tomen cartas en el asunto para frenar esta situación y mejorar la salud y la calidad de vida de la población.

La necesidad

Invertir más y mejor en educación nutricional para promocionar los hábitos saludables a la sociedad porque a pesar de que se hacen esfuerzos para ello no son suficientes.

## 3.7.2.- historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.

La exploración física o examen clínico

Es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

Establece

Un contacto físico estrecho entre el médico y el paciente, consiguiendo así confianza en la relación médico-paciente.

Datos de filiación

- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad
- Según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma etc

## **Bibliografía:**

UDS (2022), Antología de epidemiología, Unidad III Limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional

3.6.- Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos, 3.7.- Valoración nutricional, 3.7.1.- utilidad e inconvenientes de aplicación y 3.7.2.- historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación, pag: 77-88, recuperado el 15 de octubre del 2022,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/bf2da95ccbc8672e2a99a5af5c363984-LC-LLEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>