



Nombre del Alumno: NAYELI ELIZABETH LOPEZ BARRIOS

Nombre del tema: NUTRICION

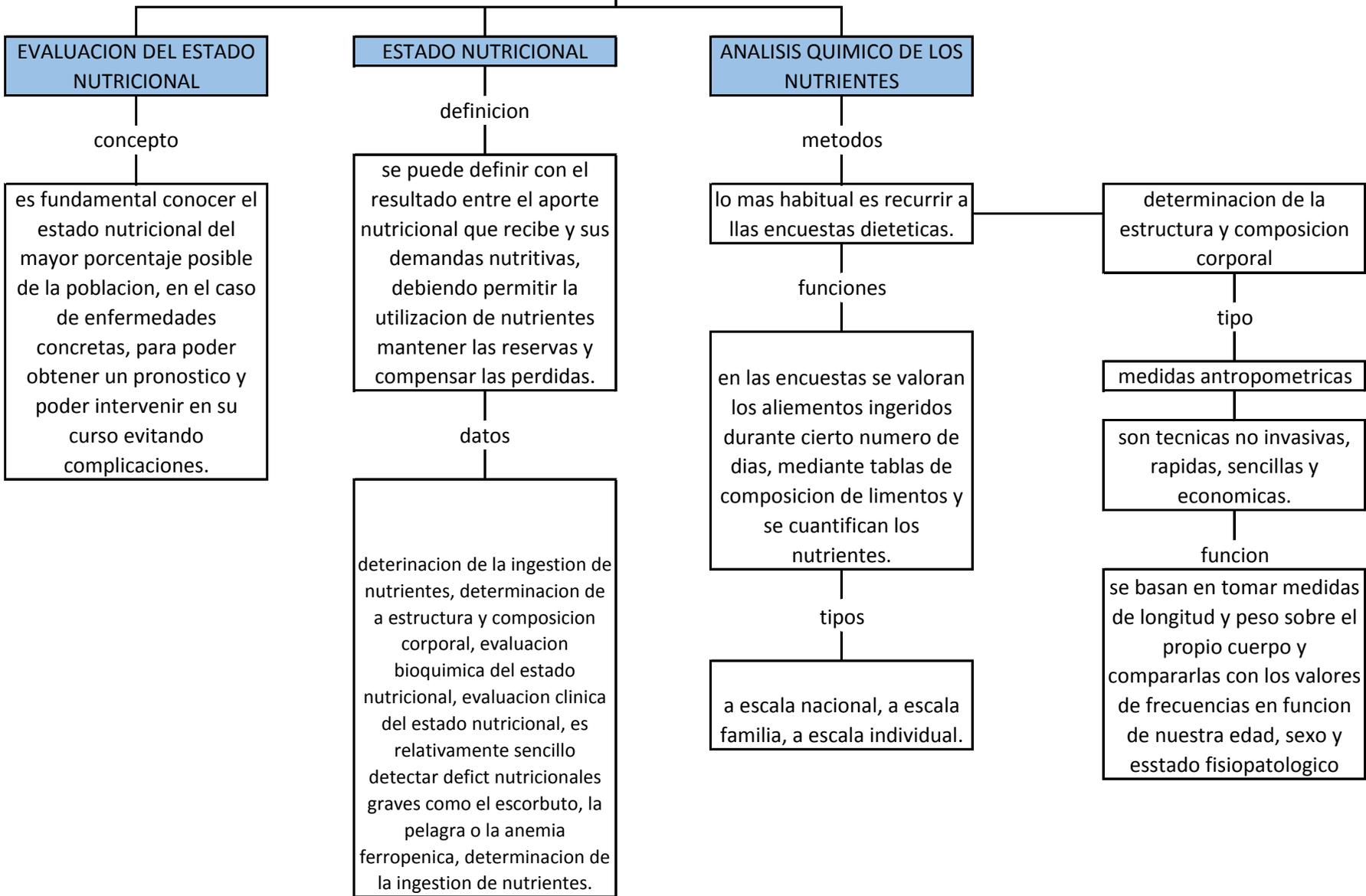
Nombre de la Materia: EPIDEMIOLOGIA

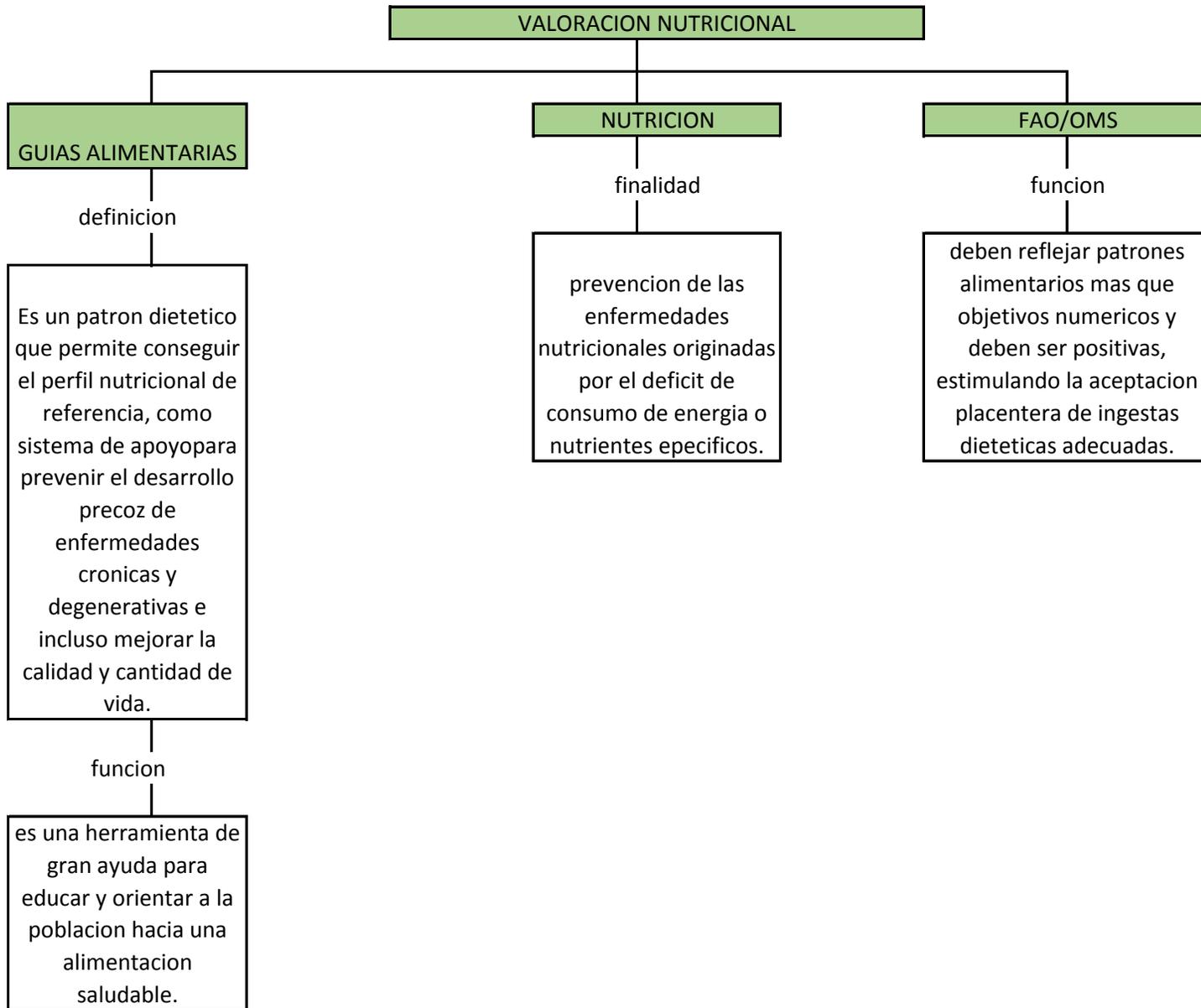
Nombre del profesor: LIC. BEATRIZ GORDILLO LOPEZ

Nombre de la Licenciatura: LIC. EN ENFERMERIA

Cuatrimestre: CUARTO CUATRIMESTRE

MEDIDAS DE EVALUACION ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS





UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMETRICOS

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

funcion

se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en funcion de nuestra edad, sexo y estado fisiopatologico.

son:

talla y peso

definicion

los parametros mas habituales y que siepre se miden son la talla (t) y el peso (p). Las as utilizadas son en las que se expresa el peso que previsiblemente favorecera una mayor logevidad del individuo en funcion de su talla, sexo y complexion.

grasa corporal

defincion

para hacer una estimacion de la grasa subcutanea, que representa el 50% de la total, se suelen medir los pliegues subcutaneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocaliper o plicometro. con estos pliegues se puede determinar, mediante formulas y comparando con tablas de referencia, el grado de adiposidad de una persona.

masa muscular

definicion

es el sistema mas rapido y simple. Es el calculo del perimetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinacion de la circunferencia o perimetro del brazo (PB) con una cinta metrica teniendo en cuenta el pliegue tricupal (PT): $PMB\text{ cm} = PB - PT$. Para valorar si existe una situacion de desnutricion en relacion con la proteina muscular.

otros metodos para determinar la composicion corporal

son:

tomografia computarizada y resonancia magnetica, determinaciones bioquimicas, evaluacion clinica del estado nutricional, parametros inmunologicos, grado de ineralizacion osea, pruebas funcionales.

HISTORIA CLINICA Y EXPLORACION FISICA: UTILIDAD E INCONVENIENTES EN SU APLICACIÓN

EXPLORACION FISICA

definicion

es el conjunto de maniobras que realiza un medico para obtener informacion sobre el estado de salud de una persona. La ciencia del estudio se denomina semiologia clinica. La exploracion fisica establece un contacto fisico estrecho entre el medico y el paciente, consiguiendo confianza en la relacion medico-paciente.

EXPLORACION CLINICA

definicion

la realiza el medico al paciente, despues de una correcta anamnesis en la entrevista clinica, para obtener una serie de datos ojetivos o signos clinicos que esten relacionados con los sintomas que refiere el paciente. La informacion conseguid mediante la anamnesis y la exploracion fisica se registra en la historia clinica.

identificacion del paciente

datos de afiliacion:

nombre y apellidos, sexo, fecha de nacimiento o edad, numero de documento de identidad, según requerimientos particulares o institucionales puede incluir informacion adicional como domicilio, numero de historia clinica, etc.