



Universidad del sureste

Liliana Vázquez Pérez

Catedrático: María del Carmen López Silva

Cuatrimestre 4º

Módulo 2

Enfermería clínica

Cuadro Sinóptico

Licenciatura en Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas Noviembre2022

Fecha: 14/11/2022

Valoración física

Inspección

Método efectuado por medio de la vista

Según región: (Local, general)

Según forma: (directa, indirecta)

En estado de reposo (estática y dinámica).

Normas

- 1. Considerar normas 4 y 10 del interrogatorio → 1. Evaluación sistémica
- 2. Orden durante el método de exploración → 2. Observación general (céfalo-caudal)
- 3. Observación cuidadosa → 3. Aspecto general
  - Modificación en reposo
  - Modificación en movimiento
 Se lleva a cabo la observación en normalidad, normales y anormales

Palpación

Proceso de examinar el cuerpo por medio del tacto

Objetivos: detectar presencia o ausencia de masas

Según la forma (directa e indirecta)

Por grado de presión: (superficial, profunda y unidigital).

Exploración: tacto (dedos) bimanual (ambas manos)

Normas

- 1. Continuar sin sustituir → 2. Reacción del paciente
- 2. Colocar al paciente cómodo → 3. Respiración profunda
- 3. Favorecer relajación muscular → 4. Equilibrio psicológico
- 4. Evitar tensión emocional → 5. Evitar contracciones musculares
- 5. Temperatura similar → 6. Disminuir malestar
- 6. Realizar maniobras

Percusión

Método de exploración que consiste en golpear con suavidad la mano

Objetivos: determinar cantidad de aire, dolor de un órgano.

Se divide en:

- 1. Directa: golpea de forma directa
- 2. Digitodigital: realizando percusión
- 3. Indirecta: armada o instrumental

Normas

- 1. Utilizar dedo índice, medio y anular. → 1. Sensación táctil, presión y vibración
- 2. Golpear con la yema de los dedos → 2. La presión provoca dolor
- 3. Detectar dolor movimiento y ruidos → 3. En órganos, piel

Auscultación

Método de exploración física efectuado por medio del oído

Objetivos de auscultación:

Valorar ruidos y sonidos fisiológicos y detectar anomalías

Dividimos la auscultación en: directa, inmediata, indirecta e instrumental

Normas

- 1. Efectuar auscultación directa. → 1. Obtenemos ruidos intensos mediante esta intervención
- 2. Utilizar adecuadamente el estetoscopio. → 2. Los sonidos que escucharemos son: bronquiales, broncovesiculares y vesiculares y hacer una buena auscultación

Bibliografía:

<https://www.udocz.com/apuntes/63533/fundamentos-de-enfermeria-eva-reyes>

