



*Nombre del alumno: Galilea Alfaro De León*

*Tema: técnicas básicas para la valoración del paciente.*

*Licenciatura: enfermería*

*Nombre del maestro: María Del Carmen López Silba*

*Fecha de entrega: 14Noviembre 2022*

## Inspección

método de exploración física que se efectúa por medio de la vista (observación)

Objetivos: Detectar características físicas y emocionales significativas.

Según la región a explorar:

Local: inspección por segmentos.

General: registro de conformación, actitud, movimientos, marcha, entre otros. Según la forma en que se realiza:  
Directa: simple e inmediata. Se efectúa mediante la vista (observación).

### Norma

1. Considerar las normas cuatro y 10 enunciadas en el interrogatorio.
2. Seguir de preferencia el orden señalado de los métodos durante la exploración física.
3. Observación cuidadosa y continua sobre: Aspecto general. Modificaciones del organismo en reposo o datos anatómicos o estáticos. Modificaciones del organismo en movimiento o datos dinámicos o fisiológicos

## Técnicas básicas para valoración del paciente.

## Palpación

Es el proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el sentido del tacto.

Objetivos: Detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.

Según el grado de presión: Superficial: con presión suave para obtener discriminaciones táctiles (textura de piel, tamaño de ganglios linfáticos, entre otros).

Profunda: con presión interna para producir depresión y así percibir órganos profundos. Unidigital o bidigital: para investigar puntos dolorosos, medir panículo adiposo, estudiar movilidad de piel y otros.

Según el tipo de exploración: Tacto: mediante uno o dos dedos.

Manual: sencilla o bimanual; en esta última se emplean ambas manos, una para sentir (se coloca contra el abdomen) y la otra como mano activa aplicando presión mediante las protuberancias blandas de la palma de mano pasiva.

### Norma

1. La palpación debe seguir a la inspección y complementarla, no sustituirla
2. Colocar al paciente en posición cómoda
3. Favorecer la relajación muscular de la región
4. Evitar la tensión emocional
5. La temperatura de las manos del explorador debe ser similar a la del paciente
6. Realizar maniobras según el objetivo a perseguir

**Técnicas  
básicas para  
valoración del  
paciente.**

**Percusión**

método de exploración física que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo.

Objetivos: Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente. Determinar la cantidad de aire o material sólidos de un órgano.

La percusión se divide en: Directa o inmediata: se golpea de forma directa la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.

Digito digital: se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda, sobre la región a explorar.

Indirecta: armada o instrumental, mediante golpes sobre cualquier superficie osteomusculoarticular.

**Norma:**

1. Utilizar los dedos índice, medio y anular (los tres juntos).
2. Golpear con las yemas de los dedos.
3. Detectar dolor, movimiento o ruidos.

**Auscultación**

Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído.

Objetivos: Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos (contracción cardiaca, soplos cardiacos, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares, entre otros). Detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados.

La auscultación se divide en dos tipos: directa o inmediata e indirecta, mediata o instrumental por medio de fonendoscopio o estetoscopio

1. Efectuar auscultación directa.

Los ruidos intensos y puros se obtienen por auscultación directa, la proximidad al paciente, localización exacta del lugar lesionado y ciertas regiones como cara anterior de tórax en la mujer son inconvenientes para auscultación directa

2. Utilizar en forma adecuada el estetoscopio durante la auscultación indirecta. El estetoscopio con diafragma y campana permite evaluar sonidos agudos (respiratorios, intestinales y cardiacos), sonidos vasculares graves (arterias carótida, aorta abdominal, vena yugular y válvula mitral).

## **Conclusión:**

Como finalidad de este trabajo es comprender las técnicas básicas para la valoración del paciente, distinguir cada paso a seguir siempre resguardando la integridad del paciente conforme a nuestras habilidades obtenidas, una valoración previa ayuda a poder prevenir o controlar dichas patologías que se lleguen a encontrar con el paciente, anomalías conforme a la observación, auscultación, palpación todo con un objetivo de la valoración céfalo-caudal.

Las normas tomadas para realizar cada procedimiento es controlar la función de cada técnica fomentando la salud y el cuidado del personal de enfermería haciendo correctamente cada punto con su debido objetivo en procedimientos.

**Bibliografía:**

Universidad Del Sureste (2022), antología digital, enfermería clínica I, Técnicas básicas para la valoración del paciente, Comitán Chiapas.