



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karla Mariana Ortiz Domínguez.

Nombre del tema: cuadro sinóptico sobre las 4 técnicas básicas para valorar al paciente.

Nombre de la Materia: Enfermería clínica I.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4to.

Comitán de Domínguez a 14 de Noviembre del 2022.

Técnicas básicas para valorar al paciente

Es el principal método para obtener datos objetivos observables y medibles del estado de salud del paciente/usuario. Por lo tanto el examen físico es esencial para completar la fase de valoración ya que, el profesional de enfermería podrá confirmar los datos subjetivos obtenidos durante la entrevista.



Inspección (observación)



Consiste en el examen visual, en la que se incluye la "Observación", y a partir de la observación se pueden detectar características normales, signos físicos significativos, y hallazgos anómalos, en relación a factores propios de la persona, como la edad y el sexo.

Palpación



Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognosico de las manos.

Palpación Superficial

Se utiliza "Una Sola Mano" Se realiza haciendo movimientos circulares y ejerciendo una mínima presión sobre la zona a explorar.

Palpación Profunda

Este método de palpación permite la localización de tumores, el tamaño y la consistencia de los órganos abdominales, entre otros.

Percusión



Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.

Auscultación



Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

Bibliografía:

Antología UDS (2022), Antología de Enfermería Clínica I, pag: 45-48, recuperado el 11 de Noviembre del 2022,
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/Len/98080c3e79665ee22763aa7490aa5903-LC-Len401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>