



## Mi Universidad

***Nombre del Alumno:*** Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

***Nombre del tema:*** Inspección, Percusión, Palpación y Auscultación.

***Nombre de la Materia:*** Enfermería clínica.

***Nombre del profesor:*** María del Carmen López.

***Nombre de la Licenciatura:*** Enfermería General.

***Cuatrimestre:*** Cuarto.

***Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de noviembre del 2022.***

***Bibliografía:*** Fundamentos de enfermería 2da Edición.

# EXPLORACIÓN FÍSICA

## Inspección

**Método de exploración física que se efectúa por medio de la vista (Observación).**

### Objetivos:

- + Detectar características físicas y emocionales significativas.
- + Observar y discriminar en forma precisa los hallazgos anormales en relación con los normales.



### Según la región local:

**Local:** Inspección por segmento.

**General:** Registro de conformación, actitud, movimiento, marcha.

### Según la forma en que se realiza:

**Directa:** Simple e inmediata. Se efectúa mediante la vista (observación).

**Indirecta:** Instrumental armada o indirecta.

### Normas y Fundamentos:

- 1.- Considerar las normas 4 y 10 enunciando el interrogatorio.
- 2.- Seguir de preferencia el orden señalado de los métodos durante la exploración física.
- 3.- Observación cuidadosa y continua sobre:
  - Aspecto Gral.
  - Modificación del organismo en reposo de datos anatómicos.
  - Modificación del organismo.

## Palpación

**Proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el sentido del tacto.**

### Objetivos:

- + Detectar la presencia o ausencia de masas, dolor temperatura, tono muscular y movimiento.
- + Corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.



### Según forma que se realiza:

**Directa o inmediata:** Por medio del tacto y la presión.

**Indirecta:** Armada o instrumental, mediante instrumentos que permiten explorar conductos o cavidades naturales o accidentales (sondas acanaladas, catéteres, estiletes, etc.)

### Según el grado de presión:

+ profunda.

+ superficial.

+ unidigital o bidigital.

### Normas y Fundamentos:

- 1.- La palpación debe seguir a la inspección y complementaria, no sustituirla.
- 2.- Colocar al paciente en posición cómoda.
- 3.- Favorecer la relajación muscular de la región.
- 4.- Evitar la tensión emocional.
- 5.- La temperatura de las manos del explorador debe ser similar a la del paciente.
- 6.- Realizar maniobras según el objetivo a perseguir.

## Percusión

**Es el método de exploración física que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumento cualquier segmento del cuerpo.**

### Objetivos:

- + Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente.
- + Determinar la cantidad de aire o material sólidos de un órgano.



### Se divide en:

**Directa o inmediata:** Se golpea de forma directa la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.

**Digito-digito:** Se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda, sobre la región a explorar.

**Indirecta:** Armada o instrumental, mediante golpes sobre cualquier superficie osteomusculoarticular.

### Normas y Fundamentos:

- 1.- Utilizar los dedos índice, medio y anular (los tres juntos).
- 2.- Golpear con las yemas de los dedos.
- 3.- Detectar dolor, movimiento y ruidos.

## Auscultación

**Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído.**

### Objetivos:

- + Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos (contracción cardíaca, soplos cardíacos, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares, etc).
- + Detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados.



**Se divide en 2 tipos:** Directa o inmediata e indirecta, mediata o instrumental por medio de fonendoscopio o estetoscopio.

+ Se ausculta rutinariamente los pulmones, el corazón y los intestinos.

+ Por lo regular se lleva a cabo usando un instrumento llamado estetoscopio.

### Normas y Fundamentos:

- 1.- Efectuar auscultación directa.
- 2.- Utilizar en forma adecuada el estetoscopio durante la auscultación indirecta.

## CONCLUSIÓN:

Como conclusión podemos decir que el examen físico en nuestro paciente es muy importante ya que a través de ellos podemos dar con un diagnóstico certero, acerca de lo que el tiene en base a ello podemos medir el tamaño de un órgano o bien determinar si existe alguna hernia, un tumor, deformidades, escuchar sonidos anormales en el cuerpo como la falta de peristaltismo intestinal, auscultar los pulmones en paciente con tubos orotraqueales ya que muchas veces hay una desaturación y no sabemos el porqué y una vez explorando nos damos cuenta que el tubo está muy dentro y solo insufla a un pulmón.

También está el caso de apendicitis en el que se utiliza como primera fuente de identificación la percusión en la que se hace la percusión de rebote en la que si existe dolor es una probable apendicitis. Esto nos dice mucho ya que es una valoración física completa que implica inspección, palpación, percusión y auscultación y esto con el fin de obtener un diagnóstico verídico. Y de esta manera poder ayudar a nuestro paciente.

