

NOMBRE:

ISABEL SANTIZO.



Mi Universidad

PROFESOR:

BEATRIZ GORDILLO.

MATERIA:

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

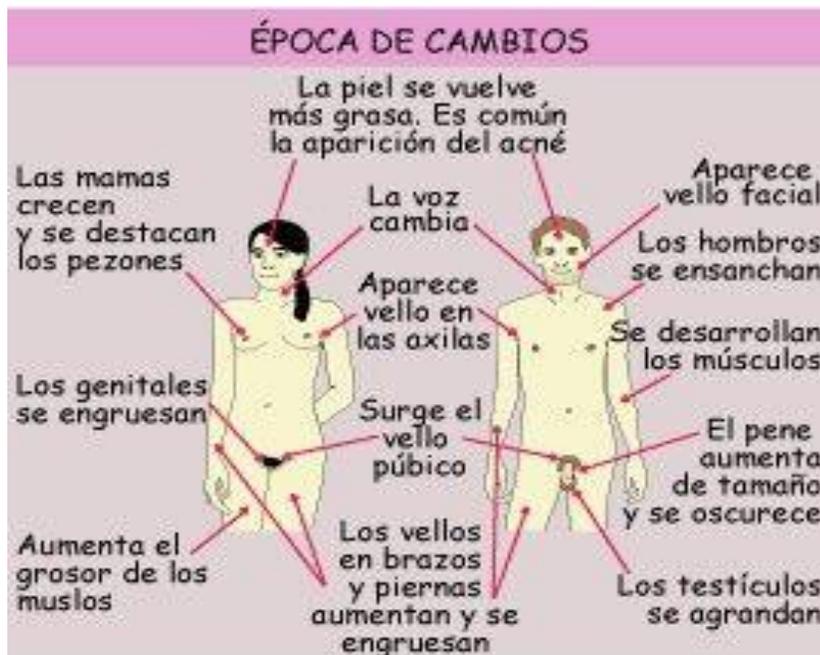
ESCUELA:

UDS



CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

El desarrollo de vello y el crecimiento de mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los **adolescentes**. La media de edad de la menarquia esta alr4ededor de los 12 años. También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero. El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo. **La gh, tiroxina, insulina y corticoides influyen el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.** Otras hormonas como la paratohormona, dehidrocolecalfiferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea. LA GH ES LA HORMONA CLAVE EN EL CRECIMIENTO LONGITUDINAL: esta secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y la somatostatina



Muchos de los problemas relacionados con determinantes conducta de riesgo en la adolescencia podrían estar en relación con la tardía maduración de determinadas funciones cerebrales. Sin embargo, el adolescente de 12 a 14 años generalmente ha sustituido el pensamiento concreto por una mayor capacidad de abstracción que va capacitando cognitiva, ética, y conductualmente para saber distinguir con claridad los riesgos que puede correr al tomar algunas decisiones arriesgadas, otra cuestión es que el deseo y la posibilidad de experimentar supere a la prudencia. En el desarrollo psicosocial valoraremos cuatro aspectos de crucial importancia: **la lucha dependencia-independencia en el seno familiar, preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos, el desarrollo de la identidad, desarrollo de la identidad**. La lucha dependencia-independencia: es la primera adolescencia (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación; el humor es variable y existe un vacío emocional en la primera adolescencia media (15 a 17 años). Entre los 18 y 21 años el aspecto externo tiene ya una menor importancia, con mayor aceptación de la propia corporalidad, integración en el grupo de amigos.



Cambios Emocionales

La adolescencia es una etapa de adaptación tanto para el joven como para los propios padres. El joven puede pasar, de una profunda tristeza a una alegría desbordante. Por lo cual es preciso el balance entre estar cerca para escucharlo o ayudarlo



(18 a 21 años) dependencia-independencia creciente integración.

Independencia: regreso a los padres, preocupación por el aspecto corporal desaparecen en las preocupaciones. Aceptación: integración en el grupo de amigos los valores de los amigos pierden importancia. Relación con otra persona, mayor compromiso de desarrollo de la identidad conciencia racional y realista, compromiso: objetivos vocacionales prácticos. Concreción de valores morales, religiosos y sexuales.



Travesía de salida

Acompañamiento



El Sueño

Dolor
Rabia
Vacío
Miedo



Dependencia

38

