



Nombre del Alumno: Candelaria Guadalupe José Lucas

Nombre del tema: Cambios de la mujer el embarazo

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to Grupo: "A"

Cambios de la mujer durante el embarazo

Estado de ánimo

Los senos aumento de tamaño en forma gradual

Ganas de orinar más frecuente

Abultamiento de abdomen el útero continúa agrandándose durante todo el embarazo

En algunas mujeres aparece una línea oscura en la línea del abdomen (línea morena)

**Nauseas
Depresión**

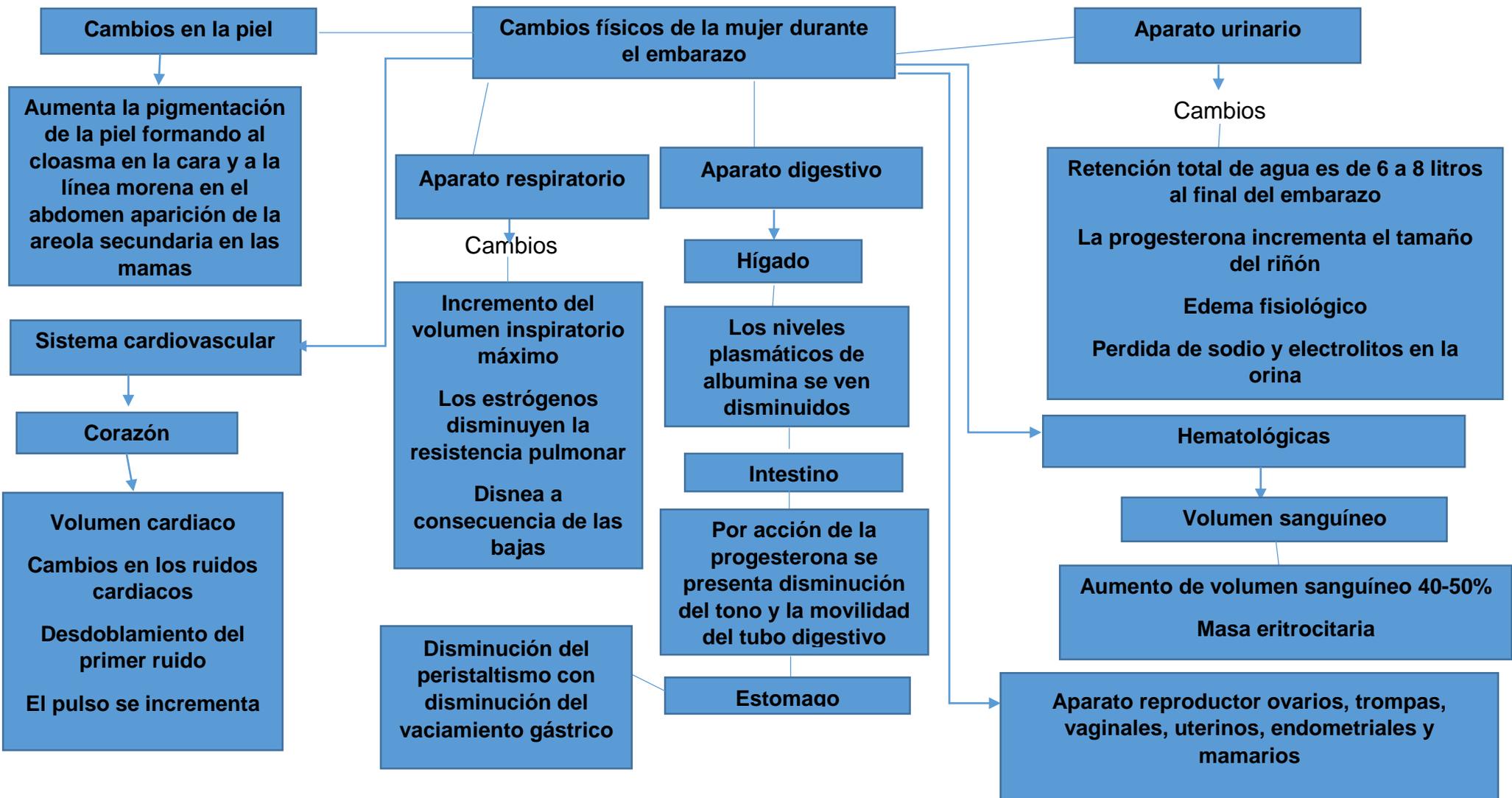
Aumento de peso



Cambios en tu cuerpo durante el embarazo

- Sensibilidad olfativa.
- Necesidad de orinar con más frecuencia.
- Mareo y bajadas de tensión.
- Problemas odontológicos.
- Estreñimiento.
- Acidez.
- Sentirás mucha sed.
- Nauseas y vómitos.

Comodidad para tu bebé, tranquilidad para ti.



Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados, lo que afecta a la parte emocional de tu cerebro.

Cambios de humor

De alegría al llanto, o de la euforia al mal humor

Estado de ánimo

Preocupación por todo
Las primeras semanas mucho sueño
Las últimas semanas insomnio

Cambios corporales

El aumento de peso ,sentirse agitada con dificultad para respirar al hacer alguna actividad , las mamas se vuelven más sensibles ,antojos ,ansiedad temores



Como afrontar los Cambios Emocionales

- Buscar distracción en tus aficiones.
- Si eras una deportista innata, continúa con tus jornadas de ejercicios y elige las más convenientes para tu estado.
- Sal de la ciudad, rodéate de la vegetación, échale un vistazo a las películas más interesantes.
- Sé muy comunicativa durante tu embarazo, **no reprimas tus emociones**.



Valoración del feto durante el embarazo

permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de pruebas que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto, y así poder diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible o la muerte.

Estudiar

El bienestar fetal, examinando diferentes variables para comprobar cuales favorecen un parto eutócico, cuales un parto instrumental o una cesárea

Examinando los datos se puede afirmar que las causas de cesáreas son:

RPF, DCP, embarazos Gemelares y una monitorización basal alterada

Las causas de los partos Instrumentales son:

Alivio de expulsivo y alteraciones en la monitorización del Expulsivo

Percepción materna, visualización ecográfica de movimientos fetales el crecimiento la evaluación de líquido amniótico la resistencia al flujo sanguíneo de la arteria umbilical fetal

La valoración del bienestar fetal

permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de técnicas y procedimientos que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto, y así poder tomar medidas apropiadas para diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible o la muerte



RECURRIMOS A:

- Curvas de altura uterina
- Monitoreo electrónico
- Ecografías
- Perfil biofísico fetal
- Flujo vascular doppler
- Estudios en líquido amniótico

Crecimiento fetal durante el embarazo

La gestación es el período de tiempo entre la concepción y el nacimiento
Cuando un bebé crece y se desarrolla dentro del útero de la madre

Semana 1-2: La primera semana de embarazo comienza con el primer día del período

Semana 3: Los espermatozoides más fuertes viajarán a través del cuello uterino (la abertura de la matriz o útero) hasta las trompas de Falopio

Semana 4: Una vez que el blastocito llega al útero, se incrusta en la pared uterina. En este momento en el ciclo menstrual de la madre, el revestimiento del útero es grueso con sangre y está para brindarle soporte al bebé.

Una gestación normal dura de 37 a 42 semanas.

La semana 5 es el comienzo del "período embrionario"; es decir, cuando se desarrollan todos los principales sistemas y estructuras del bebé

Semanas 6 a 7 Las yemas o brotes de brazos y piernas comienzan a crecer. El cerebro del bebé se transforma en 5 áreas diferentes. Algunos nervios craneales son visibles

Semana 8 Los brazos y las piernas del bebé se han alargado. Las manos y los pies comienzan a formarse y lucen como pequeños remos El cerebro del bebé continúa formándose. Los pulmones comienzan a formarse

Semana 9
Se forman los pezones y los folículos pilosos.
Los brazos crecen y se desarrollan los codos.
Se pueden observar los dedos del pie del bebé

Semana 10-13 la cabeza se vuelve cada vez más proporcional al cuerpo la estructura del riñón, por el bazo sistema nervioso termina morfogénesis

Semana 14-16 tiene una frecuencia cardiaca de 150 latidos por minuto, osificación los genitales se encuentran cada vez más definidos

Semana 17-20 vernix caseosa se encuentra en totalidad de la piel la producción de la Melanina los movimientos fetales son perceptibles

Crecimiento fetal Gestación normal dura de 37 a 42

Semana 19-21 Su bebé puede oír.

El bebé es más activo y continúa moviéndose y flotando. La madre puede sentir una agitación en la parte inferior del abdomen. Esto se llama primeros movimientos fetales, cuando la mamá puede sentir los primeros movimientos del bebé. Al final de esta etapa, el bebé puede tragar

Semana 22El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé.

El meconio, primera deposición del bebé, se forma en el tracto intestinal. Aparecen las cejas y las pestañas. El bebé es más activo con aumento del desarrollo muscular. La madre puede sentir al bebé moverse. El latido del corazón del bebé puede escucharse con un estetoscopio. Las uñas crecen hasta el extremo de los dedos del bebé

Semanas 23 a 25

La médula ósea comienza a producir glóbulos. Se desarrollan las vías respiratorias inferiores de los pulmones del bebé.

Su bebé empieza a almacenar grasa

Semana 26Las cejas y las pestañas están bien formadas.

Todas las partes de los ojos del bebé están desarrolladas. Su bebé puede sobresaltarse en respuesta a los ruidos fuertes. Las huellas de los pies y las huellas digitales se están formando. Se forman los sacos de aire en los pulmones del bebé, pero los pulmones aún no están listos para trabajar por fuera del útero.

Semanas 27 a 30El cerebro del bebé crece rápidamente. El sistema nervioso se desarrolla lo suficiente para controlar algunas funciones del cuerpo. Los párpados del bebé se pueden abrir y cerrar

Semanas 31 a 34Su bebé crece rápidamente y acumula mucha grasa. Se presenta respiración rítmica, pero los pulmones del bebé no están completamente maduros. Los huesos del bebé están completamente desarrollados, pero son aún blandos. El cuerpo del bebé comienza a almacenar hierro, calcio y fósforo

Semanas 35 a 37El bebé pesa unas 5 1/2 libras (2.5 kg). Su bebé sigue aumentando de peso, pero probablemente no aumentará mucho más. La piel no está tan arrugada a medida que se forma grasa bajo la piel. El bebé tiene patrones de sueño definidos. El corazón y los vasos sanguíneos de su bebé están completos. Los músculos y los huesos están completamente desarrollados

Semana 38 a 40El lanugo ha desaparecido excepto en la parte superior de los brazos y los hombros. Las uñas pueden extenderse más allá de las puntas de los dedos. Se presentan pequeños brotes mamarios en ambos sexos. El cabello de la cabeza ahora es grueso y más denso. En su 40ª semana del embarazo, van 38 semanas desde la concepción y su bebé podría nacer en cualquier momento

Bibliografía

Libro UDS

Langer M. Maternidad y sexo. 3a Ed. Buenos Aires: Paidós, 1974. 4.

Ministerio de Salud y Acción Social. “Propuesta Normativa Perinatal” - Tomo I. Atención del embarazo normal, parto de bajo riesgo y atención inmediata del recién nacido. Buenos Aires: M.S. y A.S., 1995

9. American College of Obstetricians and Gynecologists.

(2020). Preeclampsia and high blood pressure during pregnancy. FAQ034. Obtenido el 30 de diciembre de 2020

en <http://www.acog.org/Patients/FAQs/Preeclampsia-and-High-Blood>

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=Nv1Kgpyq&id=F0FD47F1BBA816AEB081739658A31839933A2224&thid=OIP.Nv1KgpyqEMgdqn2o5IfXMAHaEo&mediaurl=https%3a%2f%2fbebchito.com%2fwp-content%2fuploads%2f2020%2f05%2f13.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.355d4a829caa10c81daa7da8e657d730%3frik%3dJCl6kzkYo1iWcw%26pid%3dImgraw%26r%3d0%26sres%3d1%26sresct%3d1%26srh%3d799%26srw%3d1277&exph=457&expw=730&q=cambios+d>