



**NOMBRE DEL ALUMNO:** ISELA YANET HERNÁNDEZ MÉNDEZ

**ACTIVIDAD 2:** MAPA CONCEPTUAL DE LOS CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

**NOMBRE DE LA MATERIA:** ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LIC. BEATRIZ GORDILLO LÓPEZ

**CARRERA:** LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**GRADO:** CUATRO CUATRIMESTRE

# CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

## Cambios físicos de la mujer durante el embarazo

## Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

enfocados  
Desarrollo de un nuevo ser humano en el interior del cuerpo

Cambios que se presentan en el organismo materno

Fisiología de la mujer durante el embarazo

La gestación

Síntomas

Hormonales

Primeras semanas

Últimas semanas

ocurren  
Manera gradual  
Continua

comprenden  
Cambios que resultan evidentes  
provocan  
Síntomas específicos

Cambios cardiovasculares  
en particular  
Volumen sanguíneo

Cambios pulmonares y respiratorios

Cambios renales y urinarios  
disminución  
Resistencias vasculares periféricas  
Efecto hormonal

Cambios gastrointestinales  
Náuseas  
Vomito

Cambios hematológicos  
Ausencia  
Disminución  
Menstruación  
Requerimiento de hierro

Labilidad emocional  
Aumenta

Nauseas  
Dolor de espalda

Vómitos

Sueño

Introversión  
Miedo

factores  
Edad  
Embarazos previos  
Estado físico y nutricional

Durante el embarazo

ocurren  
4ta semana de gestación

Inicio de gestación  
afecta  
50 al 90% de los embarazos

durante  
Primer cuatrimestre del embarazo

aparición  
afecta  
Estado de ánimo

provoca  
Angustia  
Ansiedad

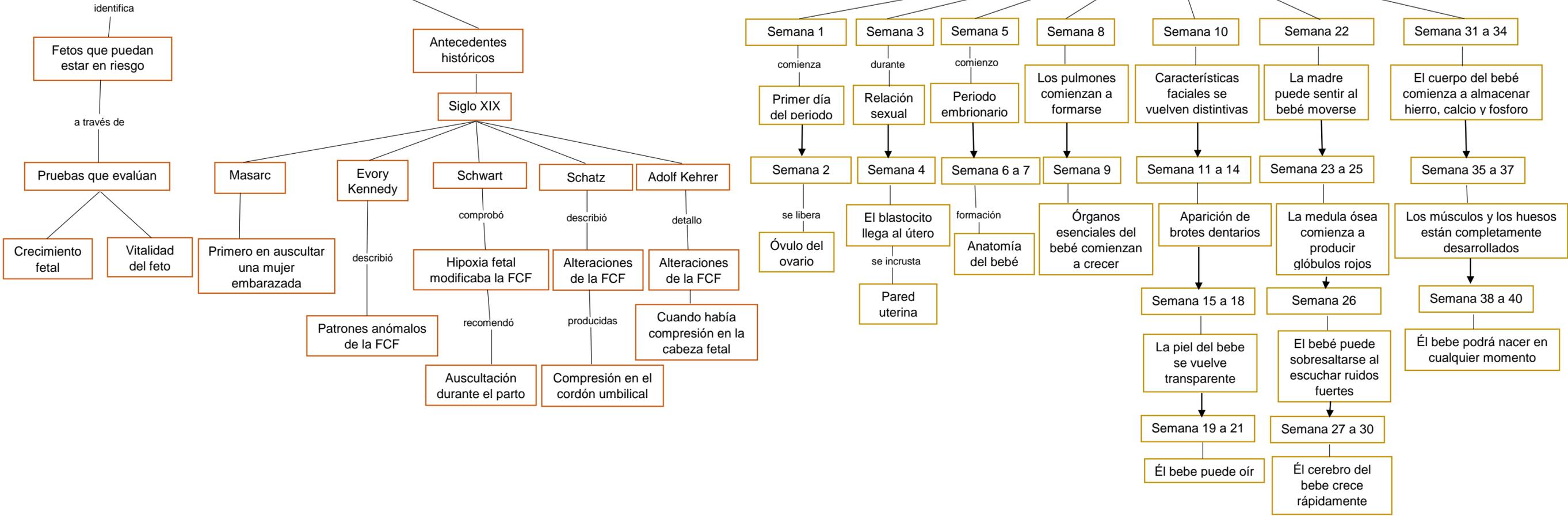
ejemplos  
Aumento de peso  
Aumento de volumen abdominal  
Aumento del tamaño de mamas  
Estreñimiento  
Pirosis  
Poliaquiuria  
Hiperpigmentacion de la piel

se observa  
Dilatación de los capilares  
Mucosa nasal  
Mucosa laríngea  
Mucosa orofaríngea

# CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

## Valoración del feto durante el embarazo

## Crecimiento fetal durante el embarazo



## Fuentes de consulta

UDS. 2022. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. Unidad 3. Recuperado el 06 de diciembre del 2022.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LLEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>