



**Nombre de alumno: Marla Lisset
Gómez Polvo**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo
López**

**Nombre del trabajo: Cambios Físicos
y Emocionales de la mujer en la
adolescencia**

**Materia: Enfermería en el cuidado de
la mujer**

Cuatrimestre: 4º

Grupo: "A"

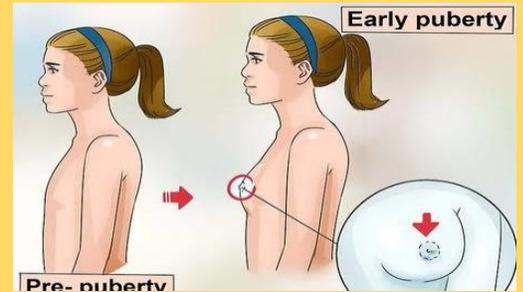
Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de noviembre 2022.

Cambios Físicos de la mujer en la adolescencia

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes



El botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años)



La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas
La media de edad de la menarquia está alrededor de los 12,14 años

Cambios a nivel de ovario y tamaño del útero



La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento

Las somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insulínico son estimuladas por la GH y actúan sobre el crecimiento óseo.

La maduración ósea parece depender de las hormonas



Cambios emocionales de la mujer en la adolescencia

Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos: La lucha dependencia, La importancia de la imagen corporal, La relación con sus pares y el desarrollo de la propia identidad



El cerebro adolescente Los estudios de imagen cerebral desde los 5 hasta los 20 años revelan un adelgazamiento progresivo de la sustancia gris que progresa desde las regiones posteriores del cerebro hacia la región frontal, estas regiones que maduran más tardíamente están asociadas con funciones de alto nivel, como la planificación, el razonamiento y el control de impulsos

En el desarrollo psicosocial valoraremos cuatro aspectos de crucial importancia:

La lucha dependencia-independencia en el seno Familiar, Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos, Y el desarrollo de la identidad, La lucha independencia-dependencia: en la primera adolescencia



Preocupación por el aspecto corporal: los cambios físicos y psi acompaña que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes, sobre todo en los primeros años, con extrañamiento y rechazo del propio cuerpo, inseguridad respecto a su atractivo, al mismo tiempo que crece el interés por la sexualidad



Las relaciones sexuales son más frecuentes. Entre los 18 y 21 años el aspecto externo tiene ya una menor importancia, con mayor aceptación de la propia corporalidad





***Integración en el grupo de amigos:
vital para el desarrollo de aptitudes sociales.
La amistad es lo más importante y desplaza el apego
que se sentía hasta entonces por los padres***

***Desarrollo de la identidad: en la primera adolescencia
hay una visión Desarrollo psicosocial (12 a 14 años)
Dependencia-independencia Mayor recelo y menor interés
por los padres Vacío emocional, humor variable Preocupación
por el aspecto corporal Inseguridad respecto a la apariencia
y atractivo Interés creciente sobre la sexualidad***



***Intensa integración. Valores, reglas y modas
de los amigos. Clubs. Deportes.
Pandillas
Desarrollo de la identidad Mayor empatía***

***Aumento de la capacidad intelectual
y creatividad.
Vocación más realista. Sentimientos de
Omnipotencia e inmortalidad:
comportamientos arriesgados.
Desarrollo psicosocial***



***Regreso a los padres, Preocupación por el aspecto
Corporal, Desaparecen las preocupaciones.
Aceptación Integración en el grupo
de amigos, Los valores de los amigos pierden importancia.
Relación con otra persona, mayor comprensión,
Desarrollo de la identidad Conciencia racional y realista***

BIBLIOGRAFÍA:

U.D.S. (2022). *Enfermería en el cuidado de la mujer*. Recuperado el 06 de noviembre 2022, de UDS Sitio web:

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER \(1\).pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER (1).pdf)