

**NOMBRE:** *ISA SANTIZO MENDEZ*

**PROFESOR:** *BEATRIZ gordillo*

**MATERIA:** *ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER*

**ACTIVIDAD:** 2

Escuela: Uds.



# Cambios de la mujer durante el embarazo

## Cambios físicos de la mujer durante el embarazo:

Los cambios que experimentan van desde cambios metabólicos y químicos hasta cambios anatómicos, cambios conductuales y emocionales.

Cambios cardiovasculares

Cambios pulmonares y respiratorios.

Cambios renales y urinarios.

Cambios gastrointestinales.

Cambios hematológicos.

## Cambios emocionales:

Los niveles de estrógenos y progesterona se elevan, lo que afecta parte emocional del cerebro.

## Cambios a sentir:

Frecuentes cambios de humor y pases bruscos de la alegría al llanto.

## Síntomas

Nauseas, vomito, dolor de espalda.

## Que hacer en ese caso?

Comprobar que son cambios comunes y compartir con otras mamas para

## Valoración del feto:

Permite identificar a los fetos que puedan estar en riesgo.

La valoración de bienestar fetal permite identificar riesgos a través de una serie de técnicas y procedimientos que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y trabajo de parto y así poder tomar medidas apropiadas para diagnosticar el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible.

## Crecimiento total durante el embarazo:

Es el periodo de tiempo entre la concepción y el nacimiento cuando un bebe crece y se desarrolla dentro del útero de la madre.

La primera semana de embarazo comienza con el primer día del periodo menstrual de una mujer, ella aún no está embarazada. Durante el final de la segunda semana, se libera ovulo del ovario.

El proceso de embarazo es de 40 semanas de embarazo.