



**Nombre de alumno: Marla Lisset  
Gómez Polvo**

**Nombre del profesor: Beatríz Gordillo  
López**

**Nombre del trabajo: Cambios de la  
mujer durante el embarazo**

**Materia: Enfermería en el cuidado de  
la mujer**

**Cuatrimestre: 4º      Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de noviembre de 2022.

# CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Están enfocados en ajustarse y adaptarse a las exigencias del desarrollo de un nuevo ser humano en el interior del cuerpo de la madre representa, dichos cambios que ocurren de manera gradual, pero continua, a lo largo de todo el embarazo

## Cambios físicos de la mujer durante el embarazo

Por ejemplo:

### Evidente para la madre

- Aumento de peso
- Aumento de volúmen abdominal
- Aumento del tamaño de las mamas
- Poliuria
- Estreñimiento
- Pírosis
- Hiperpigmentación de la piel en algunas zonas

### Evidente durante la exploración física

- Reducción de la tensión arterial
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Presencia de S3 en los ruidos cardiacos

### Mediante estudios paraclínicos

- Cambios en la biometría temática
- Examen general de orina

## Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

Por:

Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados

Por ejemplo:

- Cambios de humor
- Mucho sueño
- Provoca grado de angustia y ansiedad
- Inquietud o miedo por el parto

## Valoración del feto durante el embarazo

Permite:

Identificar a los fetos que puedan estar en riesgo a través de una serie de técnicas y procedimientos que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo de parto

Para:

-Diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal

Poder:

Prevenir un daño irreversible o la muerte

## CRECIMIENTO FETAL DURANTE EL EMBARAZO

### Período Embrionario

Las células del embrión se multiplican rápidamente y comienzan a diferenciarse por funciones, diferencias que marcarán los distintos tipos de células humanas

Por semanas:

- Semanas 1 a 2**
  - La primera semana de embarazo comienza con el primer día del periodo menstrual de una mujer
  - Segunda semana, se libera un óvulo del ovario
- Semana 3**
  - Durante la relación sexual, los espermatozoides ingresan a la vagina después de que el hombre eyacula. Los espermatozoides más fuertes viajarán a través del cuello uterino (la abertura de la matriz o útero) hasta las trompas de Falopio
- Semana 4**
  - Una vez que el blastocisto llega al útero, se incrusta en la pared uterina. En este momento en el ciclo menstrual de la madre, el revestimiento del útero es grueso con sangre y está para brindarle soporte al bebé
- Semana 5**
  - Es el comienzo del "período embrionario"; es decir, cuando se desarrollan todos los principales sistemas y estructuras del bebé. Las células del embrión se multiplican y comienzan a asumir funciones específicas
- Semanas 6 y 7**
  - Las yemas o brotes de brazos y piernas comienzan a crecer. El cerebro del bebé se transforma en 5 áreas diferentes. Algunos nervios craneales son visibles. Los ojos y los oídos comienzan a formarse. Se forma tejido que se ha de convertir en la columna y otros hueso. La sangre se bombea Vasos M
- Semana 8**
  - Los brazos y las piernas del bebé se han alargado. Las manos y los pies comienzan a formarse y lucen como pequeños remos. El cerebro del bebé continúa formándose. Los pulmones comienzan a formarse.

### Período Fetal

Esta etapa comienza desde el momento que se ha completado la etapa embrionaria, y hasta que se produzca el parto

Por semanas:

- Semana 9**
  - Se forman los pezones y los folículos pilosos. Los brazos crecen y se desarrollan los codos. Se pueden observar los dedos del pie del bebé. Todos los órganos esenciales del bebé han comenzado a crecer
- Semana 10**
  - Los párpados del bebé están más desarrollados y comienzan a cerrarse. Las orejas comienzan a tomar forma. Las características faciales del bebé se vuelven más distintivas. Los intestinos rotan. Al final de la décima semana de embarazo, su bebé ya no es un embrión. Ahora es un feto
- Semana 11 a 14**
  - Los párpados del bebé se cierran y no volverán a abrirse hasta que más o menos la semana 28. La cara del bebé está bien formada. Las extremidades son largas y delgadas. Aparecen las uñas en los dedos de las manos y los pies. Aparecen los genitales. El hígado del bebé está produciendo glóbulos rojos. La cabeza es muy grande -- aproximadamente la mitad del tamaño del bebé. Ahora su pequeño puede formar un puño
- Semana 15 a 18**
  - Piel del bebé es casi transparente. Un pelo fino llamado lanugo se desarrolla en la cabeza del bebé. Los huesos y el tejido muscular se siguen desarrollando y los huesos se vuelven más duros. El bebé comienza a moverse y a estirarse. El hígado y el páncreas producen secreciones.
- Semana 19 a 21**
  - Su bebé puede oír. El bebé es más activo y continúa moviéndose y flotando. La madre puede sentir una agitación en la parte inferior del abdomen. Esto se llama primeros movimientos fetales, cuando la mamá puede sentir los primeros movimientos del bebé
- Semana 22**
  - El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé. El meconio, primera deposición del bebé, se forma en el tracto intestinal. Aparecen las cejas y las
- Semana 23 a 25**
  - El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé. El meconio, primera deposición del bebé, se forma en el tracto intestinal. Aparecen las cejas y las
- Semana 26**
  - El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé. El meconio, primera deposición del bebé, se forma en el tracto intestinal. Aparecen las cejas y las
- Semana 27 a 30**
  - El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé. El meconio, primera deposición del bebé, se forma en el tracto intestinal. Aparecen las cejas y las

- Semana 31 a 34**
  - El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé. El meconio, primera deposición del bebé, se forma en el tracto intestinal. Aparecen las cejas y las pestañas. El bebé es más activo con aumento del desarrollo muscular. La madre puede sentir al bebé moverse
- Semana 35 a 37**
  - La médula ósea comienza a producir glóbulos. Se desarrollan las vías respiratorias inferiores de los pulmones del bebé. Su bebé empieza a almacenar grasa
- Semana 38 a 40**
  - Las cejas y las pestañas están bien formadas. Todas las partes de los ojos del bebé están desarrolladas. Su bebé puede sobresaltarse en respuesta a los ruidos fuertes. Las huellas de los pies y las huellas digitales se están formando
- El cerebro del bebé crece rápidamente. El sistema nervioso se desarrolla lo suficiente para controlar algunas funciones del cuerpo. Los párpados del bebé se pueden abrir y cerrar
- Su bebé crece rápidamente y acumula mucha grasa. Se presenta respiración rítmica, pero los pulmones del bebé no están completamente maduros. Los huesos del bebé están completamente desarrollados, pero son aún blandos. El cuerpo del bebé comienza a almacenar hierro, calcio y fósforo
- El bebé pesa unas 5 1/2 libras (2.5 kg). Su bebé sigue aumentando de peso, pero probablemente no aumentará mucho más. La piel no está tan arrugada a medida que se forma grasa bajo la piel. El bebé tiene patrones de sueño definidos
- El lanugo ha desaparecido excepto en la parte superior de los brazos y los hombros. Las uñas pueden extenderse más allá de las puntas de los dedos. Se presentan pequeños brotes mamarios en ambos senos. El cabello de la cabeza ahora es grueso y más denso. En su 40ª semana del embarazo, van 38 semanas desde la concepción y su bebé podría nacer en cualquier momento

**BIBLIOGRAFÍA:**

**U.D.S. (2022). Enfermería en el cuidado de la mujer. Recuperado el 27 de noviembre 2022, de UDS Sitio web:**

**[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER \(1\).pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER (1).pdf)**