



NOMBRE DEL ALUMNO: ISELA YANET HERNÁNDEZ MÉNDEZ

ACTIVIDAD 1: ELABORACIÓN DE UNA SÚPER NOTA

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. BEATRIZ GORDILLO LÓPEZ

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

GRADO: CUATRO CUATRIMESTRE

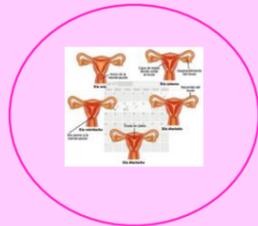


Cambios físicos de la mujer en la adolescencia



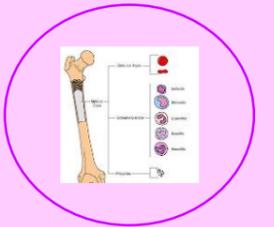
Crecimiento de las mamas

El botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11, 12 años)



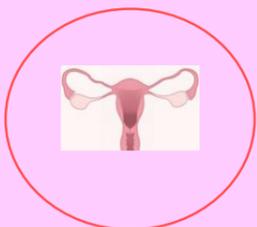
La menarquia

Crecimiento de actividad Endocrinológica y el sistema óseo



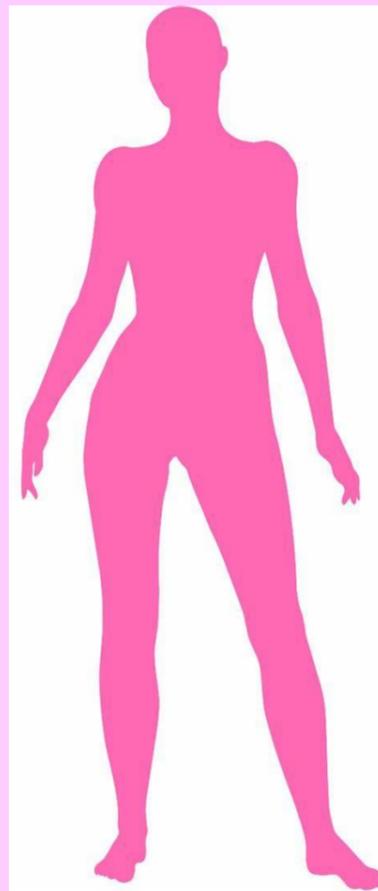
Cambios a nivel de ovario

La tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y velocidad del crecimiento



Cambios de tamaño del Útero

La GH es la hormona clave del crecimiento longitudinal



Desarrollo del vello pubiano

Niñas
GRADOS DE DESARROLLO DEL VELLO PUBIANO

Figura 5.3

Grado 1 Prepuberal. El vello sobre el pubis es igual al de la pared abdominal, es decir, es muy fino y poco abundante.

Grado 2. Crecimiento de vello largo, oscuro y ligeramente pigmentado, hacia el crecimiento rápido, principalmente a lo largo de los labios superiores. Este estadio es muy difícil de reconocer en las fotografías.

Grado 3. El vello es considerablemente más oscuro, grueso y curvado. Se extiende en forma rala sobre el pubis.

Grado 4. Las características del vello de tipo adulto por la superficie cubierta es todavía menor que en el adulto.

Grado 5. Vello adulto en calidad y cantidad, con límite superior horizontal.

Grado 6. Extensión hasta la línea alba.



Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia



Inquietudes sobre la pubertad y la menstruación



- Dismenorrea → Dolor menstrual intenso y frecuentes o cólicos menstruales.
- Amenorrea → Ausencia del periodo menstrual durante tres ciclos mensuales o más.
- Síndrome premenstrual (SPM) → Pubertad tardía

Trastornos reproductivos menstruales

Gama de afecciones relacionadas con el ciclo menstrual.

Síndrome de ovario poliquístico

Trastorno común a jóvenes de edad reproductiva en el cual los ovarios producen más que la cantidad normal de hormonas masculinas.



Endometriosis

Tejido que recubre el útero de una mujer (endometrio) crece fuera del útero.



Útero septado o tabicado

Anomalía congénita de un útero que presenta una pared de tejido que pasa por el centro y divide la cavidad uterina en dos.



Dolor pélvico en las niñas

El dolor de bajo del ombligo, en la parte inferior del abdomen y entre los huesos de la cadera, se denomina dolor pélvico.



Masa ovárica (quiste ovárico)

Son bolsas no cancerosas llenas de líquidos que por frecuente desaparecen por si solas.



Problema de alimentación

Comportamientos que producen un cambio en la forma en que el adolescente consume los alimentos y que causan un mal funcionamiento físico y psicosocial.

Anorexia

Bulimia

Trastornos por atracones

Depresión



Infecciones/enfermedades de transmisión sexual

Toda infección que se transmite de una persona a otra a través del contacto sexual.

Gonorrea

Tricomoniasis

Herpes

Vulvitis

VIH/sida

Infecciones por levaduras

Trastornos mamarios

Galactorrea



Mastitis



Ginecomastia



Mastalgia



Inflamación de la mama



Dolor en la mama



Fuentes de consulta

UDS. 2022. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. Unidad 2. Recuperado el 14 de noviembre del 2022.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>