



Nombre de alumno: Marla Lisset Gómez Polvo

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Medidas de evaluación alimentaría y nutricia en estudios epidemiológicos, Valoración nutricional, Utilidad e inconvenientes de aplicación, Historia clínica y exploración física: utilidad e inconveniente de su aplicación

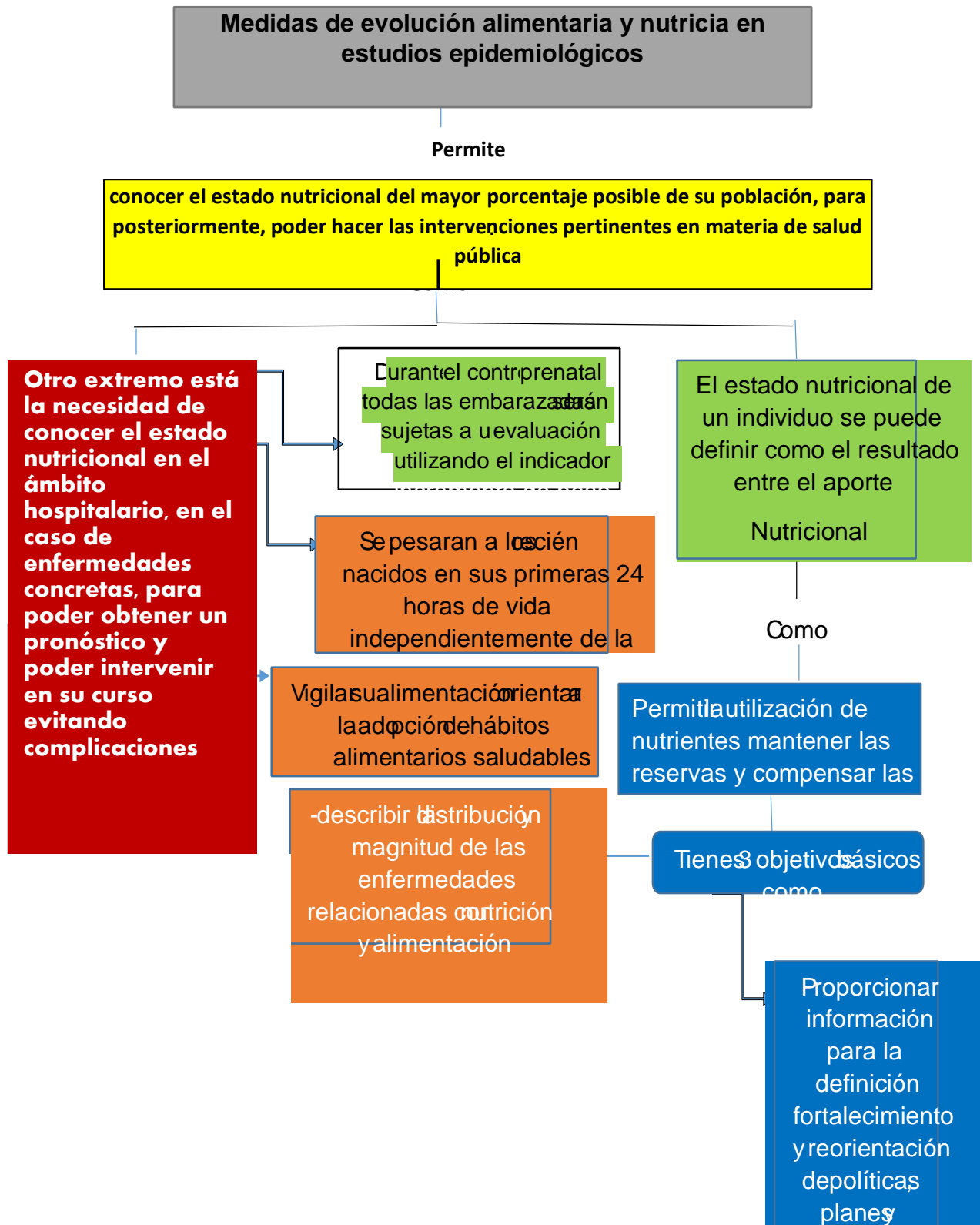
PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Epidemiología

Grado: 4°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre 2022.



Valoración nutricional

Patrón dietético

permite

Historia clínico nutricional

-antecedentes familiares y personales

-historia evolutiva de la

Conducta alimentaria y patrones de

Curva de crecimiento

Historia dietética

Valoración actual de la dieta y el comportamiento alimentario

Es

Métodos indirectos
Listado de frecuencia

Métodos directos pesada de alimentos

Historia clínica y exploración física utilidad e inconvenientes en su aplicación

Realizan:

Medidas antropométricas

Se basa en

Tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo

Compararlas con Valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas.

Identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar Datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos.

Determinaciones bioquímicas

Tomografía computadorizada y resonancia magnética

Evaluación clínica del estado nutricional
En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado

Parámetros inmunológicos

Grado de mineralización ósea

Pruebas funcionales

Utilidad e inconveniente de su aplicación

Se trata de comer sin importar la porción que ingerimos y sin tomar en cuenta la calidad y los nutrientes que contengan

Para tener

Mala alimentación

Es:

Es la ingesta de alimentos con alto contenido calórico que solo satisfacen temporalmente la necesidad de comer algo pero perjudican nuestros órganos es más saludable tomar una gaseosa que no contribuye a una alimentación

Nutrición

Es:

Abarca diferentes esferas sociales y culturales que afectan directamente a nuestra salud psicosocial y es por esto que podemos afirmar que una buena relación con la comida puede aportarnos bienestar y felicidad a nuestra vida

Buena alimentación

Es la selección de alimentos que contribuyen a nutrir nuestros órganos a ser nutridos de manera saludable en el que no se tiene que sacrificar el sabor por ahorrar calorías

Bibliografía:

**U.D.S. (2022). Epidemiología. Recuperado el 13 de octubre 2022, de UDS
Sitio web:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bf2da95ccb8672e2a99a5af5c363984-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>