



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Candelaria Guadalupe José Lucas

***Nombre del tema: unidad III limitaciones y sesgos en la epidemiología
Medidas de evaluación alimentaria y nutrición en estudios
epidemiológicos, valoración nutricional, historia clínica y exploración
física: utilidad e inconvenientes en su aplicación***

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

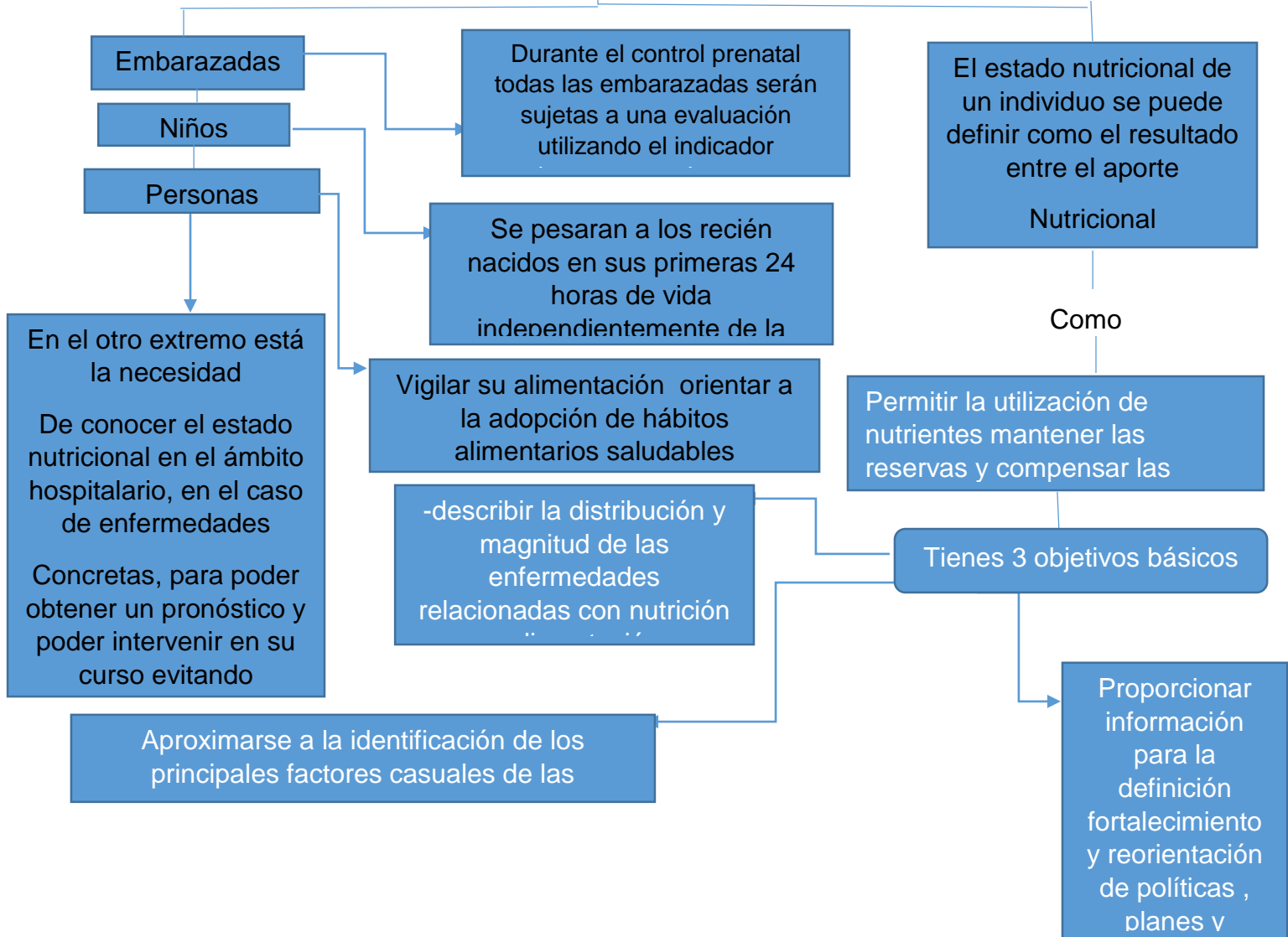
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

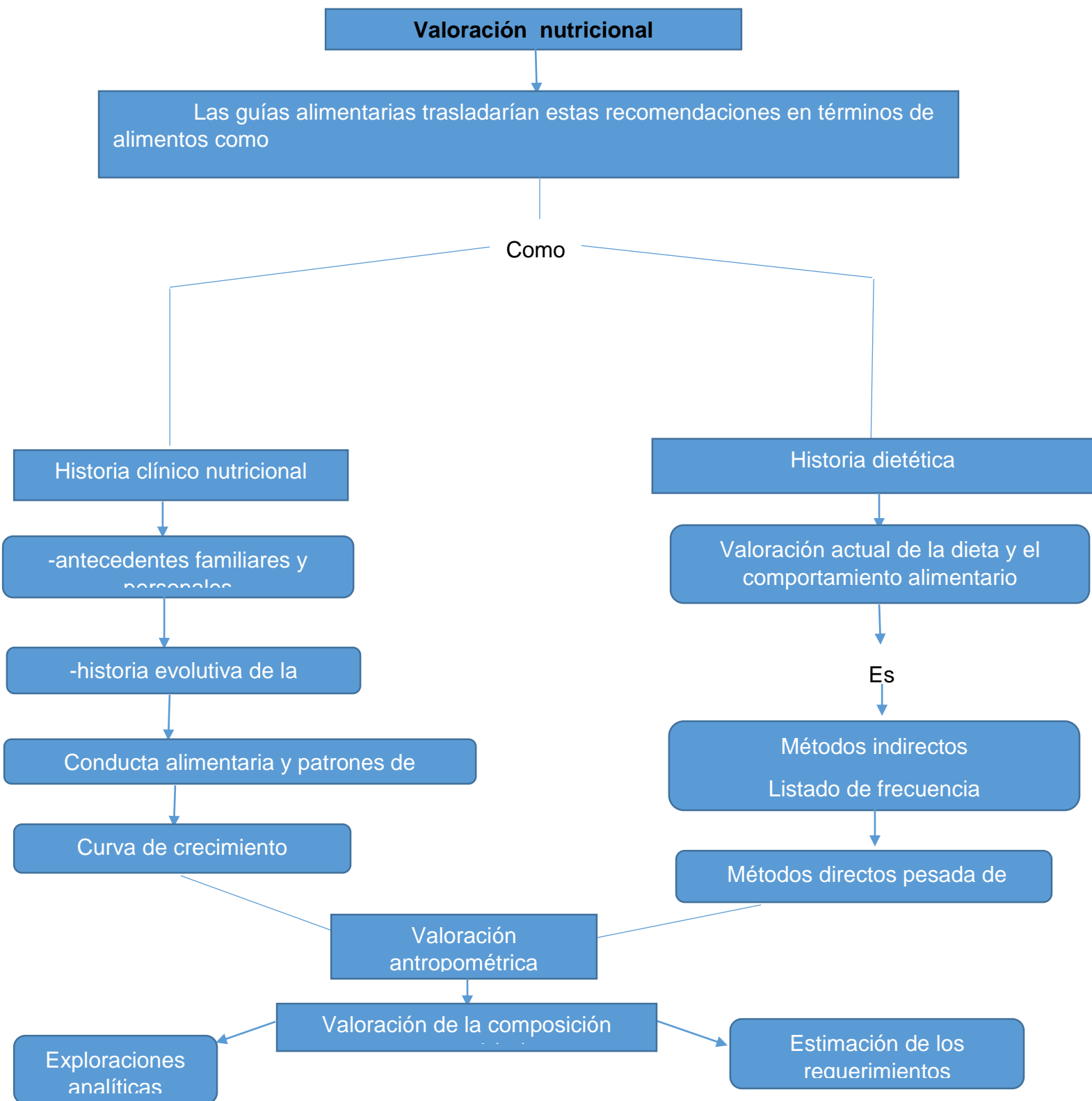
Cuatrimestre: 4to Grupo: "A"

Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios

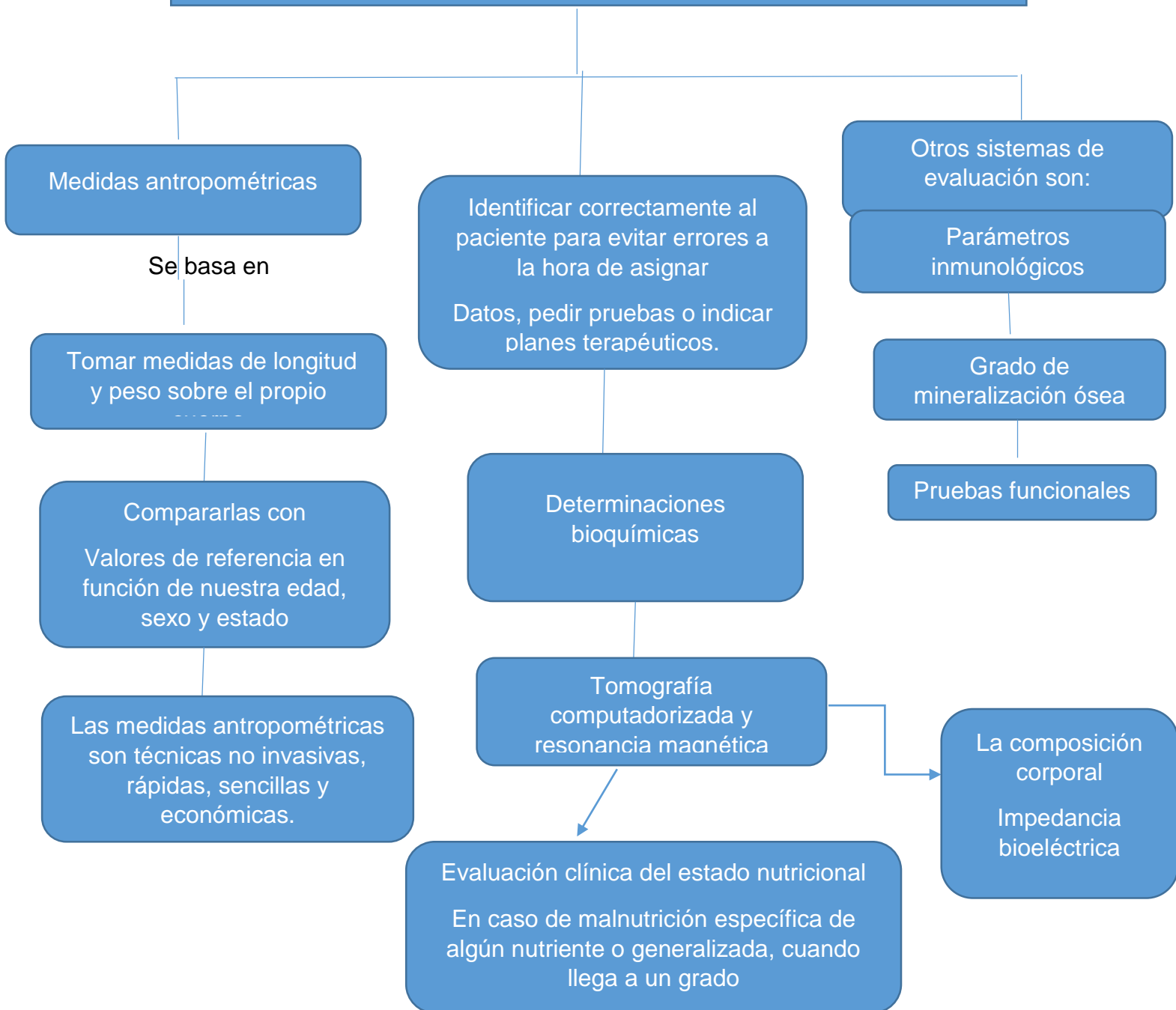
El concepto de evaluación del estado nutricional tiene un carácter y unas aplicaciones Amplísimos.

Como





Historia clínica y exploración física utilidad e inconvenientes en su aplicación



Utilidad e inconveniente de aplicación

Se trata de comer sin importar la porción que ingerimos y sin tomar en cuenta la calidad y los nutrientes que contengan

Mala alimentación

Es la ingesta de alimentos con alto contenido calórico que solo satisfacen temporalmente la necesidad de comer algo pero perjudican nuestros órganos es más saludable tomar una gaseosa que no contribuye a una alimentación

Buena alimentación

Es la selección de alimentos que contribuyen a nutrir nuestros órganos a ser nutridos de manera saludable en el que no se tiene que sacrificar el sabor por ahorrar calorías

Para tener

Nutrición

Es la ingesta de alimentos con alto contenido vitamínico con una porción adecuada seleccionando alimentos adecuados que requiere nuestro cuerpo

Bibliografía

- ALVARO MORALES, EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA, MAC GRAW HILL 2012.
- HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MAC GRAW HILL 2007.
- MAURICIO HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA, MAC GRAW HILL, 2014.