

NOMBRE: Isabel santizo

UDS

MATERIA: Epidemiologia

PROFESOR: Beatriz gordillo

ESCUELA: UDS

epidemiología

MEDIDAS DE EVALUACIÓN Y NUTRICIÓN EPIDEMIOLOGÍCAS:

El estado nutricional de un individuo se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.

VALORACIÓN NUTRIMENTAL :

Las guías alimentarias trasladaran estas recomendaciones en términos de alimentos como patrones dietéticos que permiten conseguir el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir enfermedades crónicas.

UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN:

Los países empobrecidos como los enriquecidos, encontramos diversas dificultades y patologías asociados a la alimentación como la desnutrición, la obesidad, y el sobre peso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc. Índice de enfermedades. Cada vez se observa mayor índice de enfermedades.

HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA : UTILIDAD E INCONVENIENTES EN SU APLICACIÓN

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realizan un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona . es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos. Incluye: sexo, fecha de nacimiento, número de documentos etc.