



CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Mauricio de Jesús Aguilar Vázquez.

NOMBRE DEL TEMA: Vendajes.

NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería clínica.

NOMBRE DE LA PROFESORA: María del Carmen López.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura en Enfermería (LEN).

CUATRIMESTRE: Cuarto.

GRUPO: LEN10SSC0121-A

VENDAJES

CONCEPTO

Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas.

OBJETIVOS

- Fijar apósitos y medicamentos tópicos.
- Limitar el movimiento de la parte afectada, minimizando el dolor.
- Fijar férulas, impidiendo que se desplacen.
- Comprimir adecuadamente una zona corporal para controlar la inflamación y el edema.
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.
- Fijar en su sitio los aparatos de tracción.
- Favorecer el retorno venoso.
- Moldear zonas del cuerpo (muñones de amputación).
- Proteger la piel como prevención de lesiones.
- Contener una hemorragia.

MATERIAL

- Vendas de distintos materiales y tamaños.
- Apósito o esparadrapo.
- Tijeras.
- Guantes no estériles.



TIPOS DE VENDAS

- Venda de gasa orillada** { Es un tipo de venda de algodón, porosa y que se suele utilizar para la realización de vendajes contentivos.
- Venda algodonada** { Venda de algodón prensado que se emplea para almohadillar vendajes compresivos o de yeso.
- Venda elástica** { Son vendas de algodón y tejido elástico que se usan en aquellos vendajes en los que se requiere aplicar cierto grado de presión.
- Venda elástica adhesiva** { Es una venda realizada con tejido elástico con una cara adhesiva.
- Vendajes tubulares** { Son vendas en forma de tubo que permiten la adaptación a diferentes partes del cuerpo según su tamaño, pueden ir desde los dedos hasta el tronco.
- Venda impregnada en materiales** { Es aquella venda impregnada de yeso que, al humedecerla, se vuelve rígida. Antes de aplicarla, es necesario vendar con algodón y papel.
- Venda algodonada** { Es papel pinocho con cierto grado de elasticidad. Se usa en la colocación de los yesos, entre éste y el algodón.

TIPOS DE VENDAS



ALGODÓN



GASA



CREPÉ



ADHESIVA



YESO



TUBULAR

TIPOS DE VENDAJES

- Vendaje contentivo o blando** { Usado para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas).
- Vendaje compresivo** { Es un vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión.
 - Usos { Ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado 1, como método hemostático, reabsorción de hematomas ya formado y evitar la inflamación y el edema postraumático.
- Vendaje suspensorio** { Sostiene escroto o mamas.
- Vendaje funcional** { Realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada, permitiendo cierto grado de movilidad en aquellas estructuras músculo-tendinosas no lesionadas.

TÉCNICAS DE VENDAJE

- Vuelta circular** { Consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior. Se usa para iniciar y finalizar vendajes, para fijar apósitos y para contener hemorragias.
- Vuelta en espiral** { Cada vuelta de la venda cubre 2/3 partes de la vuelta anterior de forma oblicua al eje de la extremidad que se está vendando. El vendaje se debe iniciar en la parte más distal, avanzando a medida que se venda, hacia la más proximal.
- Vuelta en espiga** { Se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45° en cada una de ellas. La primera vuelta se inicia hacia arriba y la segunda hacia abajo, y así sucesivamente. Se aplicará una mayor tensión a las vueltas que se dirigen hacia arriba.
- Vuelta recurrente** { Se realiza comenzando con una vuelta circular, a continuación, se lleva el rollo de venda hacia el extremo del dedo, muñón o cabeza, realizando pliegues sobre sí misma en distintas direcciones hasta completar el vendaje. Terminar con vuelta circular.
- Vuelta en ocho** { Las vueltas ascendentes y descendentes se alternan cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho.



Bibliografía

UDS. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 23 de 11 de 2022, de Plataforma educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98080c3e79665ee22763aa7490aa5903-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>