



*Nombre del Alumno: José Antonio Jiménez López*

*Nombre del tema: Inspección, palpación, percusión y auscultación*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica*

*Nombre del profesor: María del Carmen López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to Grupo: "A"*

## Técnicas de exploración



### Inspección

Es la exploración visual, es decir la valoración que se hace usando usado el sentido de la vista

### Técnica

1. Seleccionar el lugar para realizar la inspección y escuchar con interés, confianza y paciencia.
2. Seguir preferentemente el orden señalado de los métodos durante la exploración física.
3. Observar cuidadosa y continuamente sobre el aspecto general, modificaciones del organismo en reposo o datos anatómicos o estáticos y modificaciones del organismo en movimiento o datos dinámicos o fisiológicos,



### Palpación

Es la exploración de cuerpo usando el tacto

### Técnica

1. Higiene de manos, presentación con el paciente y explicación del procedimiento.
2. La palpación debe seguir la inspección.
3. Colocar al paciente en una posición cómoda.
4. Favorecer la relajación muscular de la región.
5. Evitar tensión emocional.
6. La temperatura de las manos del explorador deben ser tibias y con las uñas cortas
7. Todo va mejor cuanto más se palpa y menos se comprime.
8. Suavidad de la superficie que se explora.
9. Realizar maniobras según el objetivo a perseguir



### Percusión

Es el acto de golpear la superficie corporal para producir sonidos que pueden oírse o vibraciones que se pueden sentir con el tacto

#### Técnica

1. Asegurarse que el estetoscopio funciona bien y tomar el tiempo necesario para escuchar.
2. Si se encuentran anomalías en cualquier etapa, tratar de compararlas con lo "normal".
3. Colocación correcta del auricular al auscultar.
4. Sujetar el diafragma o la campana con dos dedos.
5. Calentar por fricción el diafragma si es necesario.
6. Aplicar el diafragma firmemente para escuchar los sonidos agudos o altos
7. Aplicar la campana suavemente para escuchar los sonidos graves o bajos.



### Auscultación

Es el proceso de escuchar los sonidos que se producen en el interior del cuerpo.

#### Técnica

1. Asegurarse que el estetoscopio funciona bien y tomar el tiempo necesario para escuchar
2. Si se encuentran anomalías en cualquier etapa. Tratar de compararlas con lo "normal"
3. Colocación correcta del auricular al auscultar
4. Sujetar el diafragma o la campana con dos dedos
5. Calentar por fricción el diafragma si es necesario.
6. Aplicar el diafragma firmemente para escuchar los sonidos agudos o altos.
7. Aplicar la campana suavemente para escuchar los sonidos graves o bajos.

# Bibliografía

Antología Uds.