



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Yaseli Cruz Girón*

*Nombre del tema: Carbohidratos*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Bioquímica*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

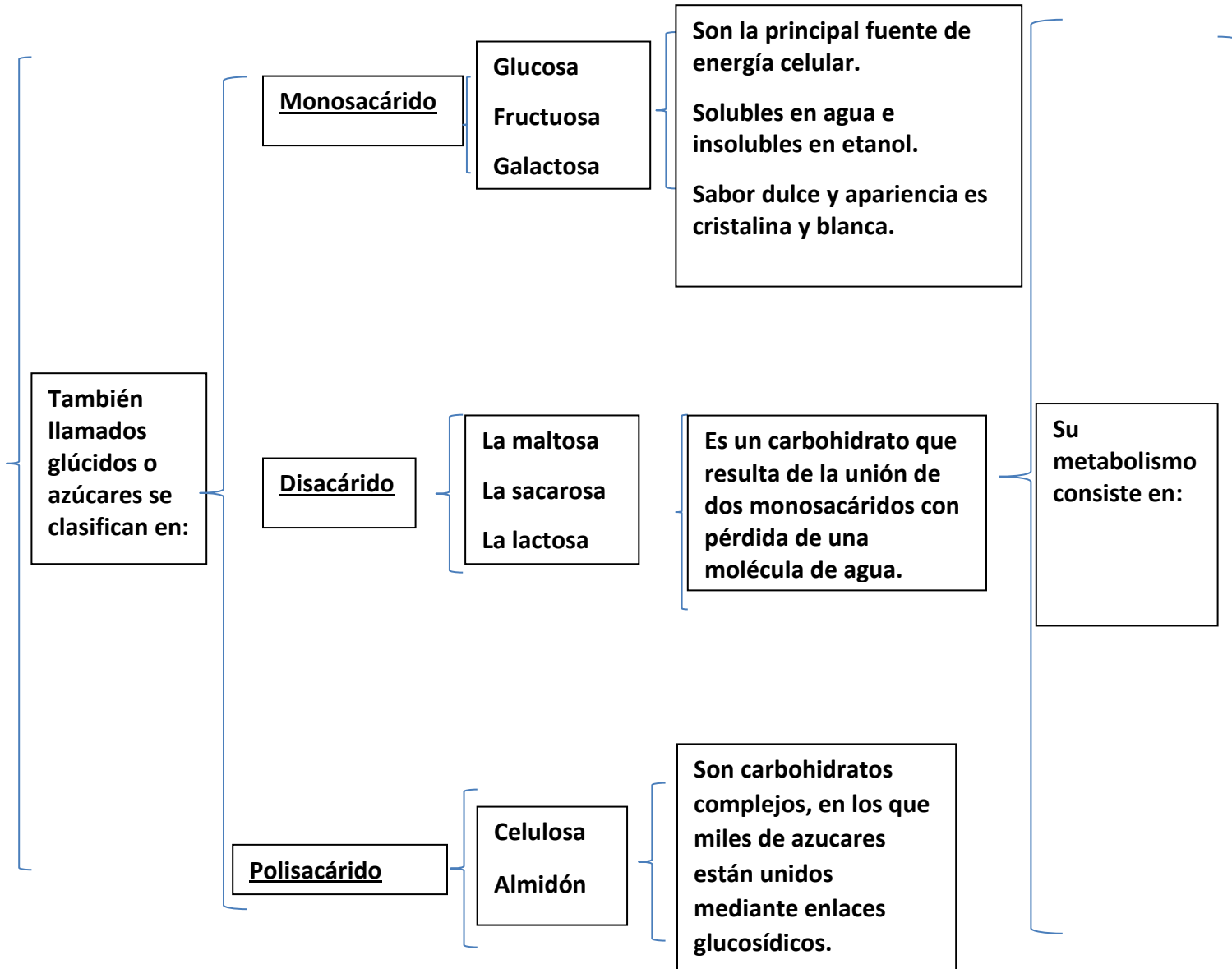
*Cuatrimestre: I*

# INTRODUCCIÓN

**El organismo humano es una perfecta máquina, que para llevar a cabo cada una de sus funciones vitales requiere de ciertos nutrientes; en este caso nos enfocaremos a estudiar a los carbohidratos. Los cuáles son biomoléculas compuestas por carbono, hidrogeno y oxigeno que están presentes en nuestro organismo y lo podemos obtener por medio de alimentos.**

**Estos compuestos también son conocidos como glúcidos o azúcares tienen como principal función, ser la principal fuente de energía inmediata en nuestro cuerpo, la cual utilizamos para nuestras actividades cotidianas. Los carbohidratos se clasifican en monosacáridos (ejemplo de ello son la fructosa, la lactosa y la galactosa), disacáridos (como la sacarosa, la maltosa) y polisacáridos (como el almidón y la celulosa).**

# CARBOHIDRATOS



- La amilasa y ptilina, enzimas salivales inician el proceso de la hidrólisis.
- Formado el bolo alimenticio y tras ser deglutido al estómago, éstas enzimas son inactivadas por el jugo gástrico.
- En el estómago el bolo pasa a ser quimo y se conduce hacia el duodeno.
- Aquí se lleva a cabo la mayor parte de la digestión química, donde son degradados los alimentos a compuestos más simples.
- Para finalmente ser transportados a las células lo que el cuerpo no asimila son expulsados mediante las heces.

# CONCLUSIÓN

**De este tema a estudiar, pude entender la importancia de mantener una alimentación saludable comprendiendo el contexto químico de los alimentos y de la importancia de conocer los tipos de biomoléculas que en conjunto hacen que nuestro cuerpo funcione correctamente.**

**Los carbohidratos están presentes en todos los alimentos que consumimos día a día desde una fruta a un vaso de leche. Es de donde nuestro cuerpo obtiene energía para realizar sus funciones. Se dice que los azúcares que corresponden a los monosacáridos como la fructosa, son rápidamente absorbidos por nuestro cuerpo el cual lo convierte en glucosa. No podemos decir lo mismo de la sacarosa, comúnmente conocida como azúcar de mesa cuya absorción es más lenta y aumenta el nivel de azúcar en sangre.**

**Es importante tomar conciencia y empezar a cambiar los hábitos poco saludables por una vida balanceada, como la alimentación y el ejercicio puesto que nuestro organismo conforme envejecemos su capacidad funcional va disminuyendo.**

# BIBLIOGRAFIA

**UDS.2022.Antología de bioquímica**