



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Karla Hernandez Yañez*

*Nombre del tema: Carbohidratos*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia BIOQUÍMICA*

*Nombre del profesor MARIA DE LOS ÁNGELES VENEGAS CASTRO*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Primero B*

## INTRODUCCION

Los carbohidratos o glúcidos están presentes en muchos de los alimentos que comemos a diario. El siguiente esquema veremos la clasificación de los carbohidratos dependiendo de su formación molecular. Los carbohidratos son biomoléculas formadas por carbono (C), hidrógeno (H) y oxígeno (O) que almacenan energía para los organismos y son la base de muchas estructuras en los seres vivos; se componen de un solo monosacárido o de varios de ellos. Los carbohidratos se pueden clasificar en monosacáridos, disacáridos, polisacáridos.

**CARBOHIDRATOS**

Son compuestos orgánicos, formados por tres moléculas; Carbono, Oxígeno, Hidrogeno se utilizan de base fundamental del metabolismo, son la fuente primaria de producción de energía en las células

Se clasifican

- Funciones**
- Provee energía:
    - reserva
    - uso inmediato
  - Forman membranas celulares
  - Forman estructuras protectoras en plantas

**Monosacáridos**

Compuestos solubles en agua e insolubles en etanol y éter

Formados por una molécula

- Ribosa
- Desoxi-ribosa

Formando parte del ADN

**Disacáridos**

Formado por dos moléculas de monosacáridos que pueden hidrolizarse

Ejemplos

- Sacarosa - Transporte de glúcidos en las plantas y vegetales
- Lactosa - Azúcar de la leche
- Maltosa - Proviene del almidón
- Celobiosa - Obtenida de la hidrolisis de la celulosa

**Polisacáridos**

Cadenas de mas de diez monosacáridos, cuya función en el organismo son labores de estructura o almacenamiento

Ejemplos

- Almidón
- Glucógeno
- Celulosa
- Quitina

## CONCLUSION

Los carbohidratos no son sólo una fuente importante de producción rápida de energía en las células, también son las estructuras fundamentales de las células y componentes de rutas metabólicas, que son necesarias en nuestro cuerpo. Tampoco hay que excederse en el consumo de éstos ya que el exceso de carbohidratos como la glucosa en la sangre produciría enfermedades. Los carbohidratos los podemos encontrar en verduras, frutas, granos enteros y legumbres evitando consumir en grandes cantidades; cereales refinados y los que tienen azúcares añadidos.

## BIBLIOGRAFIA

UDS.2022.Antología de Bioquímica. PDF.

[WWW.https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4482ddcc047c914541f3627d25cb6206-LC-LEN104%20BIOQUIMICA%20.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4482ddcc047c914541f3627d25cb6206-LC-LEN104%20BIOQUIMICA%20.pdf)