



Ensayo

Nombre del Alumno: Merari Abigail Sanchez Alfaro

Nombre del tema: Carbohidratos

Parcial: I

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: I

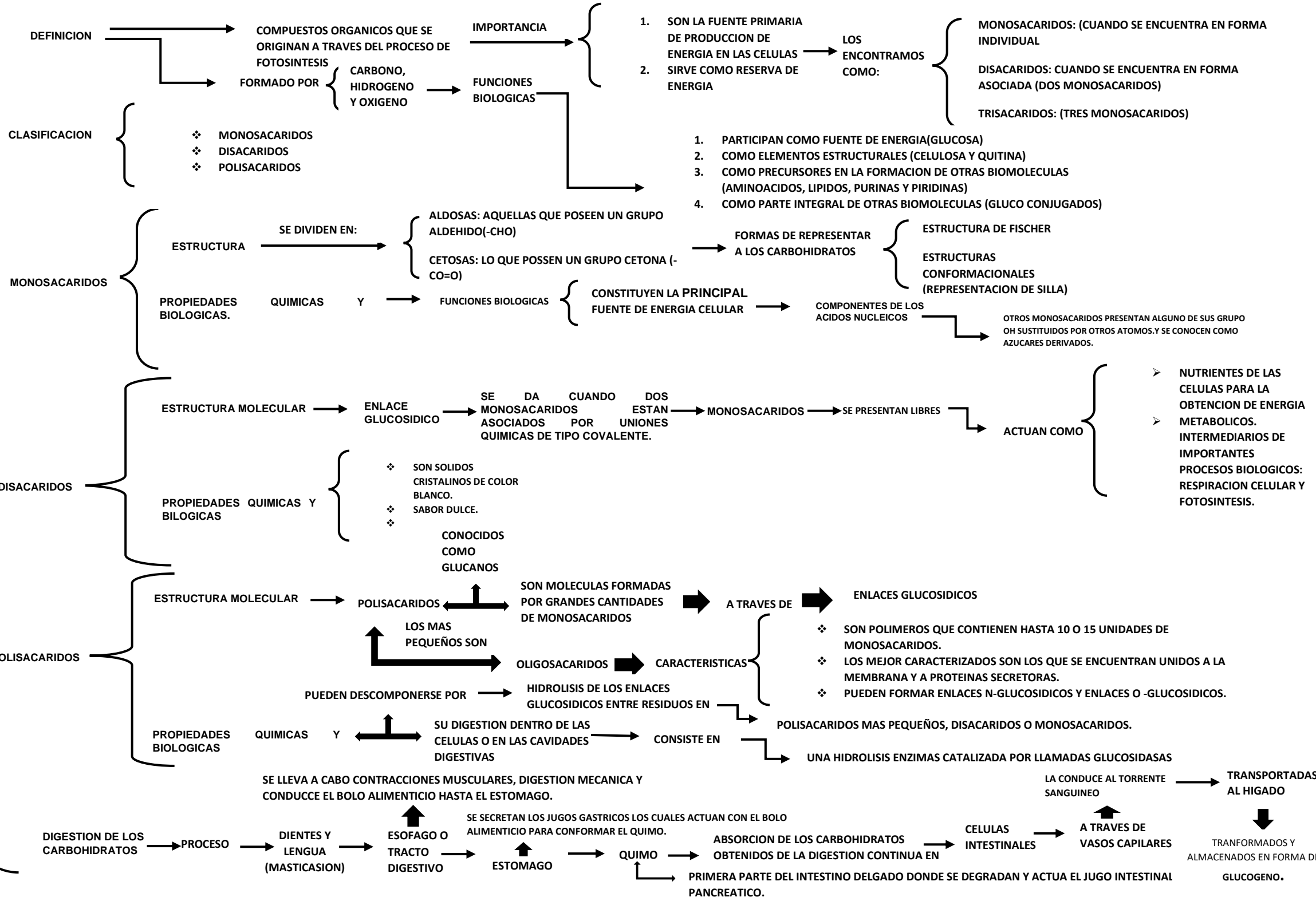
Fecha de entrega: 5-diciembre-2022

INTRODUCCION

Los carbohidratos son biomoléculas las cuales tienen como principalmente función contribuir en el almacenamiento y obtención de energía de forma inmediata sobre todo al cerebro y al sistema nervioso y el organismo de los seres vivos.

Los carbohidratos son conocidos también como: glúcidos los encontramos inmersos en la mayoría de los alimentos y son indispensables para el organismo dado a que realizan muchos procesos biológicos que permite el desarrollo del ser humano.

CARBOHIDRATOS



CONCLUSION

Los carbohidratos son esenciales para un buen funcionamiento de nuestro cuerpo debido a que controlan a la aportación de energía al mismo y por lo tanto debemos considerar una ingesta necesaria y suficiente en nuestra alimentación diaria para evitar efectos contraproducentes para nuestra salud tales como: estreñimiento, dolor de cabeza o calambre musculares

BIBLIOGRAFIA

(<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4482ddcc047c914591f3627d25cb6206-LC-LEN104%20BIOQUIMICA%20.pdf,ANTOLOGIADEBIOQUIMICA,2022>)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002469.htm>