

UDS

Mi Universidad

ALUMNO (A): MERARI ABIGAIL SANCHEZ ALFARO .

TEMA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

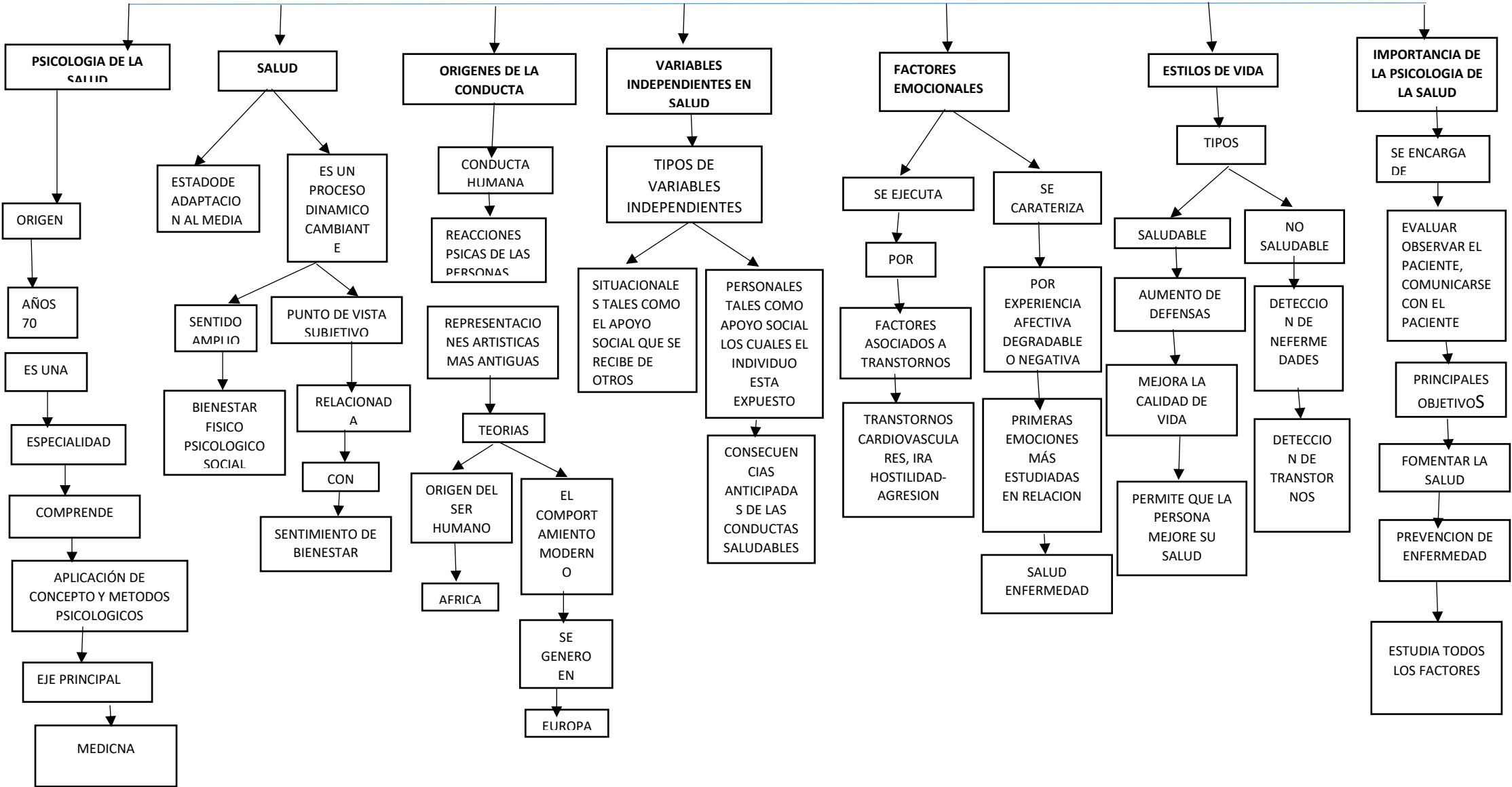
FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO.

PARCIAL: 1° B

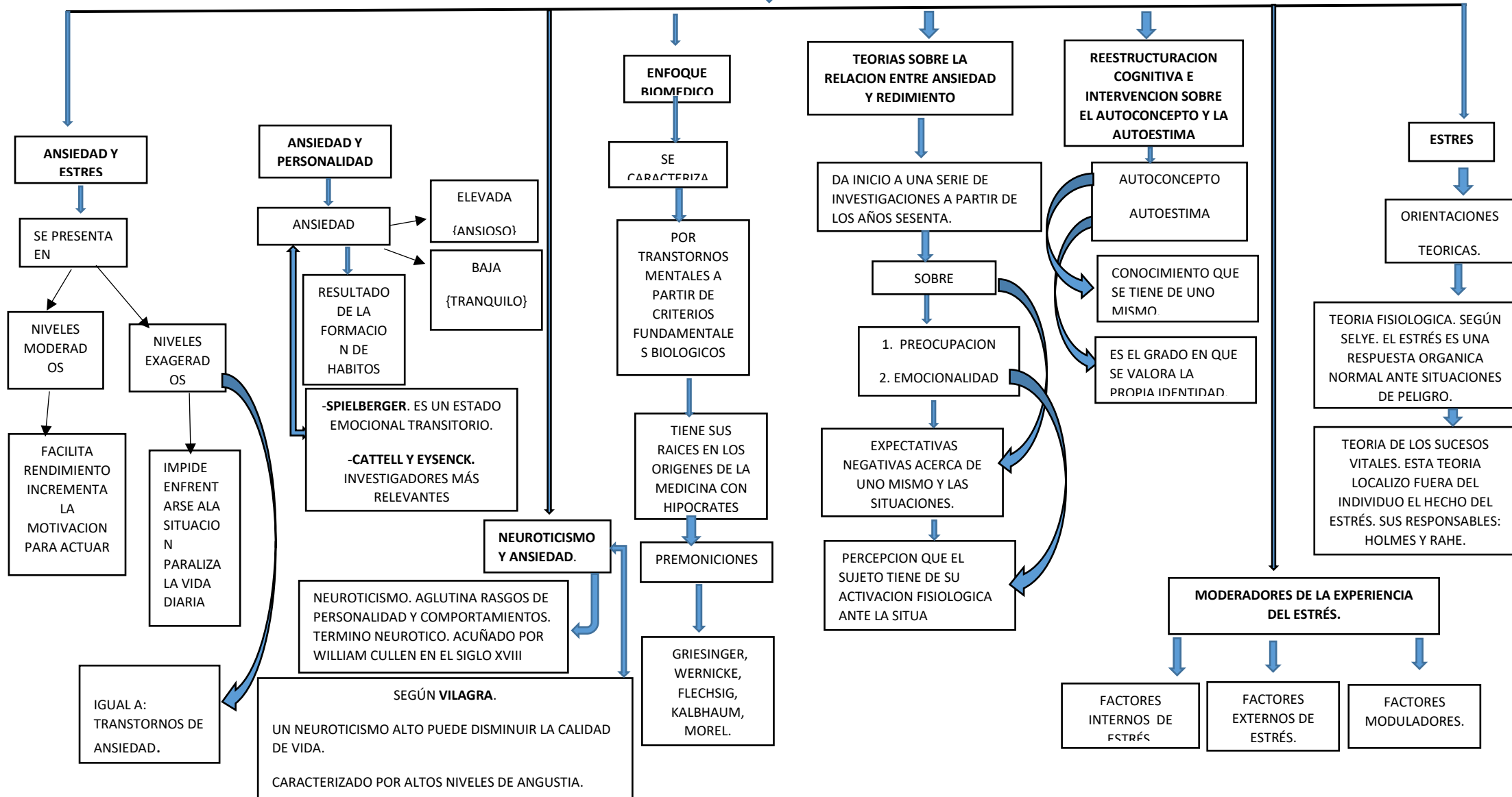
MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD.

PROFESOR: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO.

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA



FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGOS.



CONCLUSION

Nuestro objetivo principalmente en este trabajo ha sido identificar la existencia de factores que favorecen la propiciación de los aspectos para la salud como parte de la práctica inherente a la profesión la cual consiste en el cuidado de la salud del ser humano.

Se dedica básicamente al diagnóstico y tratamientos de los problemas de la salud del ser humano. La enfermería es indispensable para el cuidado de la salud que nos brinda atención, es el posgrado en cada uno de ellos existe cantidad enorme información de cuidados como de servicios de la salud se trata, la enfermera suele intervenir proporcionando asistencia directa a enfermos y la psicología de la salud constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismo de salud y enfermedad, entendiéndose como salud al estado completo de bienestar físico , mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia.

CONCLUSION

A manera de conclusión puedo decir que LOS FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO, son todos aquellos que pueden afectar nuestro estado emocional ya que a pesar de no causar la enfermedad en sí, éstos pueden reflejarse en el desarrollo de nuestra personalidad.

Como vimos con anterioridad, los factores de riesgo, se presentan en mayor o menor medida en diferentes momentos de nuestra vida cotidiana, los cuales cuando se presentan en niveles moderados pueden dar resultados positivos pero cuando se presentan en niveles exagerados las respuestas pueden ser negativas las cuales a la vez impiden el correcto desarrollo mental, entendiéndose por mente, al sistema de procesamiento de información.

La ansiedad por ejemplo es un factor común y que todo ser humano puede llegar a presentarlo en cualquier momento de la vida, al igual que el estrés, pero si los sabemos identificar y tratar correctamente pueden convertirse a la vez en indicadores en beneficio de nuestra salud.

Por todo lo mencionado anteriormente, es de suma importancia poner atención a tales factores ya que el hecho de no causar enfermedad en sí, por ende, van asociadas a una mayor probabilidad de daño a la salud, pero si conocemos los riesgos, nos permitirá una atención adecuada y oportuna para un correcto desarrollo psicológico en el rol que jugamos dentro de la sociedad en que nos movemos.

BIBLIOGRAFÍA

Anderson, R. {200 I}: Aprendizaje y memoria: un enfoque integral, México , trillas

Beltrán, F, J. Y Torres Fernán, I. {1992} LO Psicológico en determinación de la salud

J. A. Piña López {com.}: psicología y salud aportes del análisis de la conducta. Hermosillo, unisón, 90 y -102.

Benson Herbert {1980} el efecto mente cuerpo: la medicina de la conductual. Un camino para mejorar su salud .Barcelona. Grijalbo.

Cortés V.E. {2007} : Deportes y salud : estrategias para la salud positiva , en Ramírez G : E.:M.: Y CORTES V: E: Psicología salud y educación. AMAPSI editorial

Https: // es. Slideshare. Net. Com.

<http://proceso> enfermero – a 216 info . Biogspots . com.