



COMITAN DE DOMINGUEZ,CHIAPAS.

FECHA:24/09/22

MATERIA: PSICOLOGIA DE LA SALUD.

TEMAS: UNIDAD I Y UNIDAD II.

NOMBRE DEL ALUMNO: MAYRANI LIZETH GARCIA GARCIA.

GRADO: 1 GRUPO: B

PROFESOR(A): LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO.

PSICOLOGIA DE LA SALUD

Es la necesidad del proceso de salud-enfermedad de los seres humanos que esta enfocada en una respuesta de causa unica relacionada con la biologia

Autores que definen a la psicologia son:

- matarazzo
- torres y beltran.
- bloom.
- rodriguez y palacios.

origenes de la conducta:

reacciones psiquicas, el fenomeno de la vida y la continuidad.

variables independientes en salud:

se puede distinguir 3 tipos de variables independiente: las situacionales, las personales y las consecuencias anticipadas.

variables ambientales como condicionantes de la salud:

determina el peso relativo de la variables ambientales en la salud de los individuos y se presentan nuevos riesgos.

importancia de la psicologia en la salud:

se interesa por el comportamiento, actitud y procesos y relacion a algun tipo de patologia existente. desarrolla ansiedad y depresion.

comportamiento y salud:

no escapa la evidencia de la forma en que algunas personas se recuperan con cierta rapidez de las misma enfermedades y transtornos que a otras causan largos periodos de convalescencia/inconveniencias laborales.

estilos de vida:

existen 3 aproximaciones al concepto; estilo de vida saludable, estilo de vida caracterizado, estilo de vida conductas de deteccion de enfermedades.

modelos de relacion entre personalidad y salud:

existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud; cognitivos, escasa capacidad predictiva y variables cognitivas y efectivos.

factores emocionales:

son reacciones psicofisiologicas que todos experimentamos a diario, son de caracter universal bastante independientes de la lectura y generan cambios en la activacion fisiologica y en la conducta expresiva.

el cambio de ambito de salud:

debe ser percibido como un proceso de autoregulacion que puede servir en varios estadios en el cual logra una fuerte intencion de cambiar, la fase de motivacion.

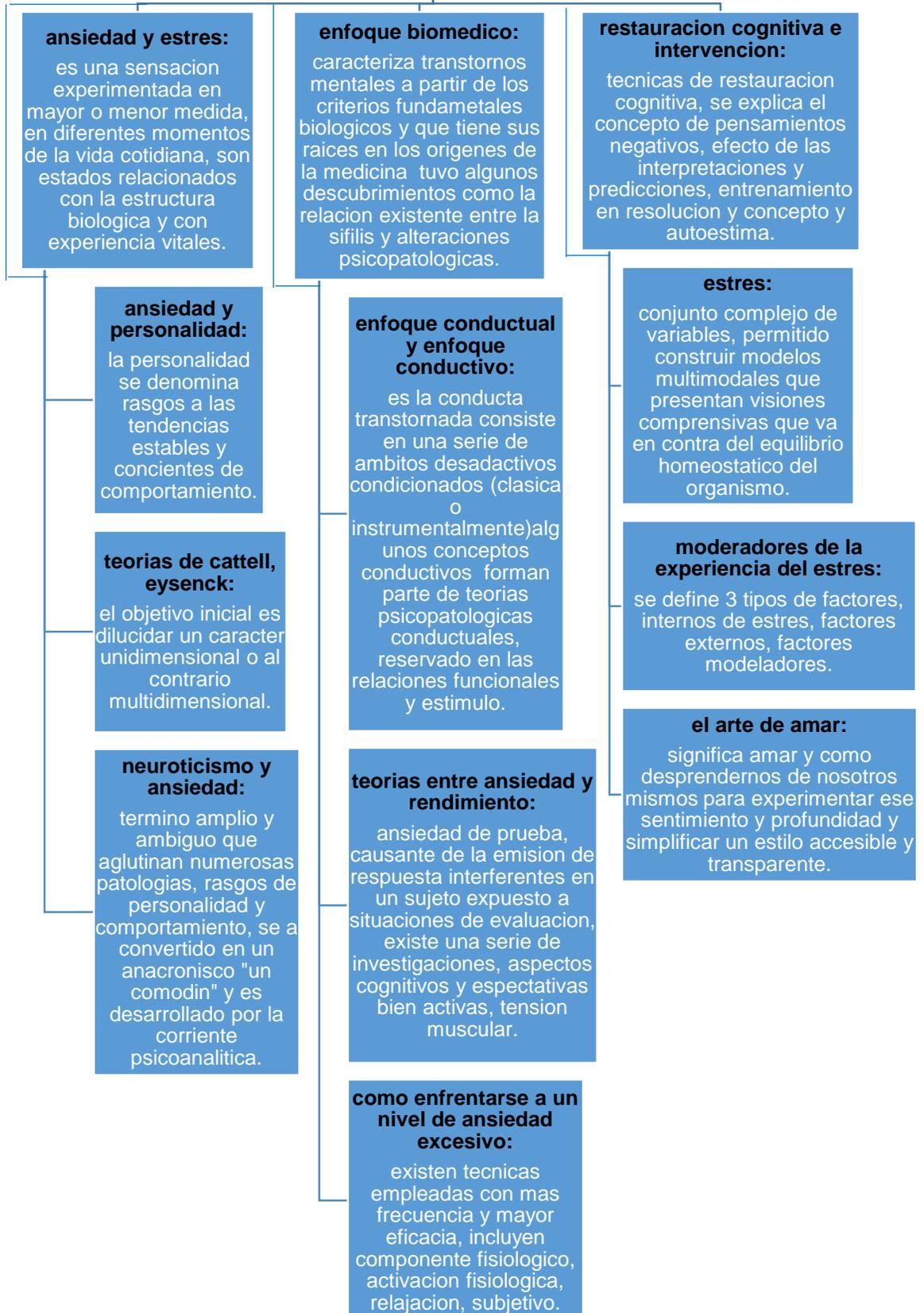
concepto de salud:

entendida en sentido amplio como el bienestar fisico, psicologico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.

enfoques cognitivos-conductuales:

son agentes que activamente procesan informacion, se caracteriza por transtornos emocionales, relacion de colaboracion entre terapeuta y consultante y intervencion de tiempo limitado.

FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO



“CONCLUSION”

En los temas vistos anteriormente se da entender la importancia de la psicología en la salud y como poder sobre llevar las diferentes situaciones que se nos pueda presentar a lo largo de nuestras vidas, por ejemplo, como poder controlar la ansiedad, el estrés, etc.

Y de forma laboral, poder orientar a los pacientes ante alguna patología y enseñarles a controlar su estado de ánimo, para su mejoría en el are de salud y para que pueden irse recuperando de una buena manera, ante todo orientar a los familiares para que den el cuidado cuando se presente síntomas de alguna patología ya se terminal, para poder intervenir y así evitar un riesgo mayor.

BIBLIOGRAFIA

1. Anderson, R. (2001): Aprendizaje y memoria: un enfoque integral. México, Trillas. [Links]
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661807&pid=S1405-339X200900010000900001&lng=pt
2. Beltrán, F. J., y Torres Fernán, I. (1992) Lo psicológico en la determinación de la salud: La salud y lo psicológico determinados socialmente, en J. A. Piña López (comp.): Psicología y salud. Aportes del análisis de la conducta. Hermosillo, Unison, 90 &- 102. [Links]
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661809&pid=S1405-339X200900010000900003&lng=pt
3. Benson Herbert (1980) El efecto mente cuerpo: la medicina de la conductual, un camino para mejorar su salud. Barcelona. Grijalbo. [Links]
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661809&pid=S1405-339X200900010000900003&lng=pt
4. Cortés V. E. (2007): Deporte y salud: estrategias para la salud positiva, en Ramírez, G: E: M: y Cortés V: E: Psicología Salud y Educación. AMAPSI editorial. [Links]
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661810&pid=S1405-339X200900010000900004&lng=pt
5. <https://www.planetadelibros.com.ar/libro-el-arte-de-amar/171121>