



Nombre del Alumno: GERARDO ALBERTO RAMIREZ DE LA TORRE

Nombre del tema: Mapa Conceptual unidad I y II

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 1º

Comitán de Domínguez, a 26 de septiembre de 2022

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD Y FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Psicología de la salud

Actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica que facilitan la vinculación estrecha entre el equipo de salud y la población.

Factor emocional

Reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario.

Se hipotetizó la importancia de considerar los factores psicológicos, sociales y culturales junto a los biológicos como determinantes de la enfermedad y su tratamiento.

Importancia de la psicología de la salud

Se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud-enfermedad y de la atención en salud

Factores de riesgo

Ansiedad

Estado emocional transitorio caracterizado por una percepción subjetiva de sentimientos de temor y una alta activación del sistema nervioso autónomo.

neurotismo

Se caracteriza por altos niveles de angustia o ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada a la rumiación y a la preocupación sobre eventos pasados, presentes y especialmente futuros, estilos de interpretación de la realidad sesgados hacia lo negativo, y a veces de forma asociada a todo lo anterior, tensión y malestar físicos o síntomas somáticos

Estrés

Respuesta general ante los factores psicosociales de riesgo.

Mejora en las intervenciones médicas y en la calidad de vida en general, las enfermedades infecciosas, que hasta entonces habían sido el foco principal de la medicina, pudieron ser tratadas con mayor eficacia

Enfoque

Biomédico

Conductual y cognitivo

Conductual: Se basa en la necesidad de considerar, además de las relaciones funcionales entre los estímulos y las respuestas.

Cognitivo: se dedica al estudio del comportamiento humano que se centra en los aspectos no observables (mentales) que median entre el estímulo y la respuesta abierta.