FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Reestructuración cognitiva e intervención sobre el autoconcepto y la autoestima

Teorías sobre la relación entre ansiedad y rendimiento

Enfoque biomédico

Neuroticismo y ansiedad

Teorías de Cattell, Eysenck

Ansiedad y estrés

Reduccionismo radical que limite un conocimiento completo de todos los factores implicados en la determinación y el mantenimiento del comportamiento anormal.

Un anacronismo y un ‘comodín’ que aglutina numerosas patologías, rasgos de personalidad y comportamientos.

Los sujetos con alta ansiedad suelen mostrar pensamientos autodespreciativos y rumiativos sobre su ejecución, centrándose más en sí mismos que en la tarea

Objetivo inicial

Categoría general de respuesta del organismo a las amenazas que recibe y a las percepciones de riesgo que sufre

Una forma de cuestionar los pensamientos catastróficos es pedir al paciente que suponga que se llega a la peor situación posible por él temida,

Dilucidar si este constructo tenía un carácter unidimensional o, al contrario, multidimensional.

La ansiedad es una sensación experimentada por todos, en mayor o menor medida, en diferentes momentos de la vida cotidiana

Enfoque conductual y Enfoque cognitivo

Se caracteriza por altos niveles de angustia o ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada a la rumiación y a la preocupación

PERSONALIDAD Individuo que “tiene” tal rasgo, tiende a comportarse de manera similar en diferentes momentos y en diversas situaciones

Es que la conducta trastornada consiste en una serie de hábitos desadaptativos condicionados (clásica o instrumentalmente) por ciertos estímulos

Conocimientos de la teoría del aprendizaje con el procesamiento de la información y trata de explicar cómo se aprenden determinadas conductas durante la infancia y la adolescencia.

Moderadores de la experiencia del estrés el conjunto de pautas habituales de respuesta cognitiva, emocional, vegetativa y conductual ante situaciones percibidas como potencialmente nocivas, peligrosas y desagradables

Evidencias significativas de que los cambios ocurridos en la vida de las personas incrementaron la posibilidad de contraer la enfermedad,

¿Cómo enfrentarse a un nivel de ansiedad excesivo? 1. Con la terapia La exposición con prevención de respuesta 2. Intervención sobre la activación fisiológica

<https://www.psicologiacientifica.com/psicologia-de-la-salud-panorama>

[*https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/7152/capitulo\_de\_libro\_5.pdf*](https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/7152/capitulo_de_libro_5.pdf)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/>

<https://www.universidadviu.com/>