



NOMBRE DEL ALUMNO: YASELI CRUZ GIRÓN

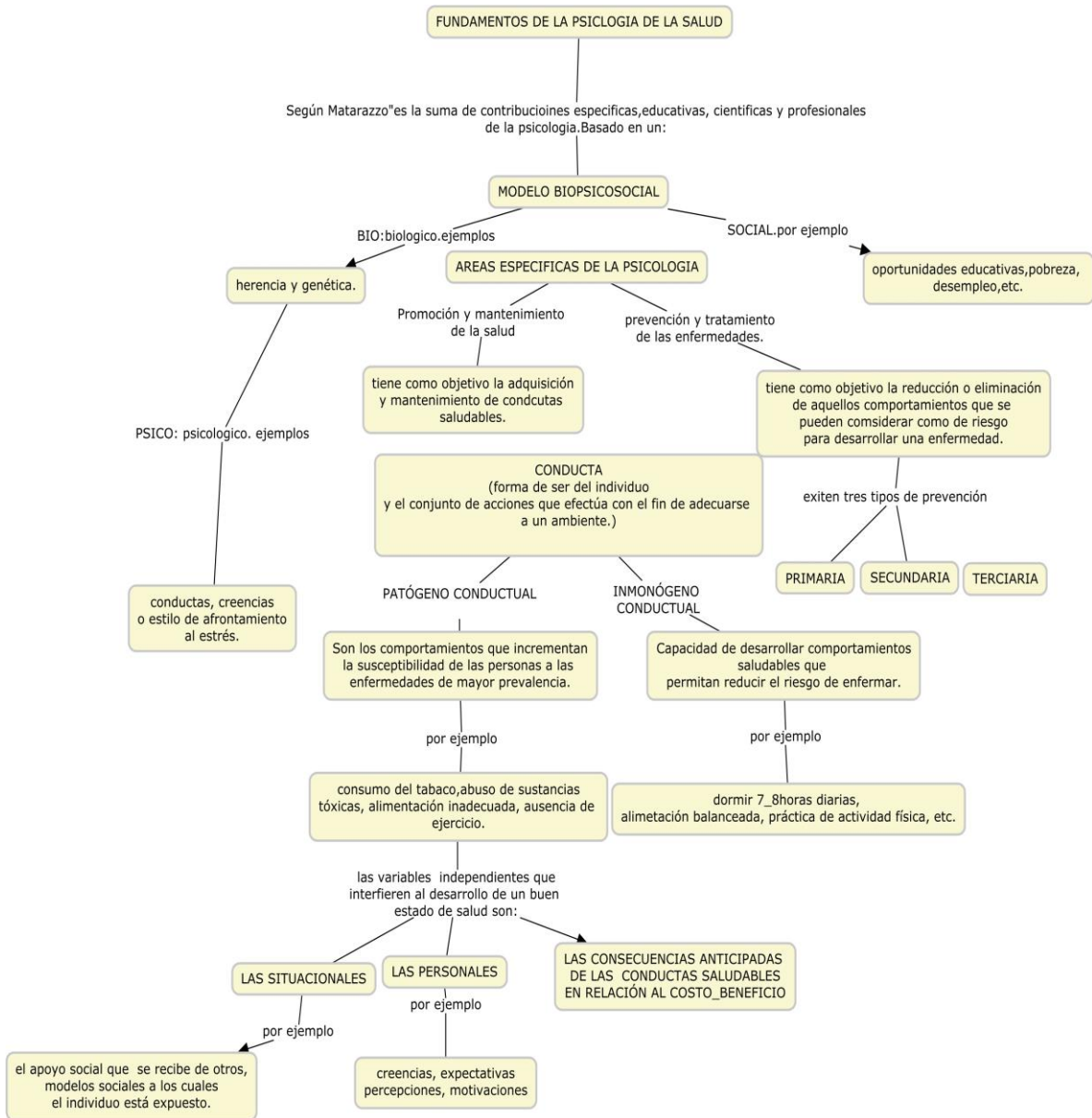
NOMBRE DEL TEMA: MAPAS CONCEPTUALES DE LA UNIDAD 1 Y 2.

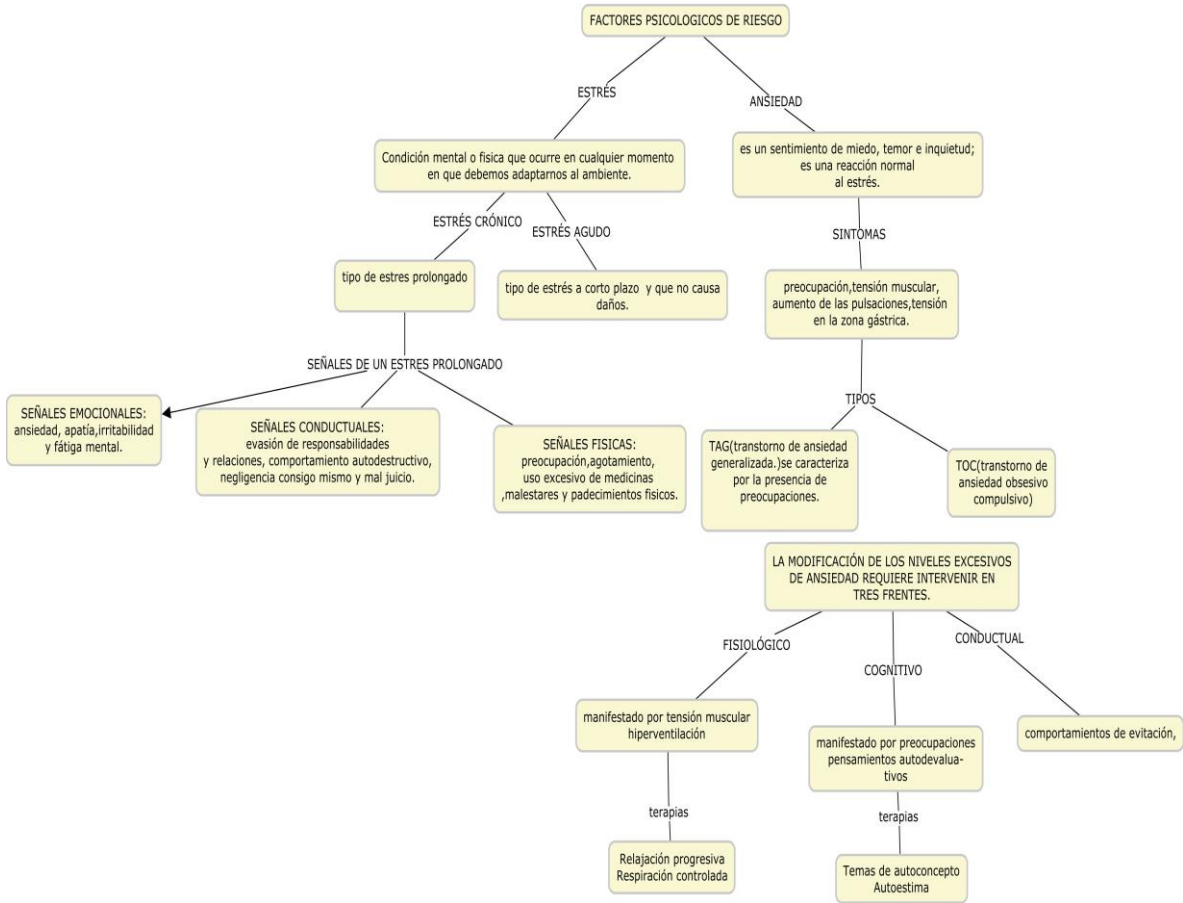
PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA DE LA SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA





CONCLUSIÓN

De estos temas a estudiar pude llegar a comprender la importancia de la psicología en materia de salud, pues va más allá de solo tratar problemas mentales. Encuentro una amplia relación con otras profesiones como la enfermería, ya que dentro del concepto de salud, no solo se valora la ausencia de la enfermedad, sino el completo estado de bienestar físico, psicológico y social del individuo denominado el modelo BIOPSICOSOCIAL, postulado por George Engel en 1977.

Es importante comprender que las conductas humanas son relevantes ante la adquisición de un estilo de vida saludable que pueden aportarnos una calidad de vida excelente. Temas de promoción a la salud y prevención y tratamiento de enfermedades, son temas bases en lo que se enfocan los psicólogos de la salud.

Cabe recalcar que muchas veces existen factores que nos alejan de poder desarrollar dicho estilo de vida y entre los factores psicológicos de riesgo se encuentra el estrés y la ansiedad; entendí que de cierta manera todos los seres humanos poseemos un nivel de estrés que en alto rango puede ser perjudicial a nuestras vidas.

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UDS.

PSICOLOGIA Y MENTE(PAGINA WEB)

FUNDAMENTOS DE PSICOLOGIA 8° EDICIÓN DENNIS COON