



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
(UDS)**

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

PRIMER CUATRIMESTRE

GRUPO B

PSICOLOGIA Y SALUD.

CATEDRÁTICO

LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

ALUMNO

JOSE EMILIANO RODAS LEEP

10 octubre del 2022.

COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

MODELOS DE COGNICION SOCIAL Y ADHERENCIA TERAPEUTICA EN PACIENTES CON CANCER

El cáncer es una de las enfermedades más temidas, tanto por las propias características de la enfermedad, como son: el dolor, la invasión de las células a otras partes del cuerpo y la inminencia de la muerte, como por los efectos secundarios de los procedimientos médicos usados como tratamiento.

MODELOS DE COGNICION SOCIAL



TECNICAS DE RECOLECCION DE DATOS

- Las entrevistas.
- Encuestas
- Observación.
- Cuestionarios.

MODELO DE CREENCIAS EN SALUD MCS

El valor será el deseo de evitar la enfermedad o padecimiento, y la expectativa la creencia en que una acción posible de realizar prevendrá o mejorará el proceso.

PSICOLOGIA Y SIDA

Se concretar en las siguientes: Disminución gradual de la autoestima; con sentimientos de culpabilidad, autorrechazo, automarginación.

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCION DEL SIDA

Puede usar estrategias, como la abstinencia (no tener relaciones sexuales), no compartir agujas nunca y usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

MODELOS TEORICOS SOBRE LA ADQUISICION Y MANTENIMIENTO DE CONDUCTAS DE PREVENCION

La autoeficacia influye en el problema del sida, regulando la decisión de adoptar conductas preventivas de la infección por VIH, y el esfuerzo y la persistencia que la persona pondrá en su ejecución.

INTERVENCION PSICOSOCIAL EN DIABETES

La principal variable mediadora de esta relación es la percepción de control sobre la enfermedad, lo cual parece disminuir la valoración de amenaza y estrés.

TERAPIA COGNITIVA, MINDFULNESS Y DIABETES

En el tratamiento del estrés de la diabetes, obteniéndose resultados favorables en el control del estrés y glucosa en pacientes con diabetes.

HIPOCONDRIA: PRESENTACION CLINICA

Es un trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos como enfermedad. Esta interpretación la hace en el contexto de un intento desesperado de que esos síntomas desaparezcan porque suponen para el paciente un dolor inmenso y una amenaza de enfermedad o muerte.

ENFERMEDADES CARIDIOEVASCULARES E HIPERTENSION

La hipertensión es el principal factor de riesgo para muertes por enfermedades cardiovasculares.

EXPLICACIONES Y PLANTEAMIENTOS TERAPEUTICOS PSICOLOGICOS ACTUALES

La Organización Mundial de la Salud ha establecido el cálculo del impacto de las enfermedades a través del índice «DALY» (disability-adjusted life years) que se refiere a la pérdida de la calidad de vida y de años de vida de modo que un «daly» es equivalente a un año perdido de vida saludable.

IMPACTO PSICOLOGICO DEL COVID-19

Las intervenciones psicológicas en crisis tienen como objetivo minimizar los daños psicológicos y proveer asistencia durante la prevención y el control de la epidemia, intentando evitar así problemas posteriores como el estrés post traumático.

IMPACTO PSICOLOGICO EN TRABAJADORES DE LA SALUD

Contribuyen al desarrollo de trastornos de ansiedad, depresión, insomnio entre otros, se encuentran el factor etario, el contexto social y relaciones interpersonales, la falta de capacitación, el nivel de exposición a pacientes contagiados entre otros.

INTERVENCIONES PSICOLOGICAS EN COVID-19: UN MODELO ACTUAL

Estas áreas son el lavado de manos, el contacto con la cara, el aislamiento, el comportamiento en público, los comportamientos indeseables (ej. xenofobia), la comunicación de crisis y las percepciones de riesgo.

LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Variables físicas

Es una importante alternativa para una vida saludable, incluyendo no tener dolores, no disminuir nuestras capacidades, mantenerse mentalmente activo y no reducir involuntariamente nuestras actividades.

Variables psicológicas

Es una importante alternativa para una vida saludable, incluyendo no tener dolores, no disminuir nuestras capacidades, mantenerse mentalmente activo y no reducir involuntariamente nuestras actividades.

Variables sociales

Puede ser particularmente útil en casos en los que su trabajo es demasiado largo, como un trabajo de tesis o una disertación.

Variables espirituales

Las personas, muy en especial durante el periodo de la adolescencia, se enfrentan de continuo a nuevas situaciones que les ofrecen la posibilidad de consumir bebidas alcohólicas, de fumar o de adoptar otras muchas conductas de riesgo.

La calidad de sueño como factor relevante de la calidad de vida

El desarrollo de estrategias preventivas y de intervención que reduzcan las alteraciones del sueño redundará en una mejor calidad de vida.

Estrategias de mejoramiento de la calidad de vida

- Dimensión física.
- Nutrición.
- Ejercicio físico.
- Respiración.

Respiración diafragmática o profunda

Es un tipo de respiración relajante que usa el diafragma. El diafragma es el músculo que se encuentra debajo de las costillas y arriba del estómago.

Conciencia somática

Permite a una persona recoger inteligencia de adentro. Es prestar atención a lo que ya está ocurriendo en nuestros cuerpos y partir de allí para la ejecución de la técnica.

Dimensión social

Enfatiza en la diversidad de aspectos que permiten a la persona interactuar con otras personas, para lo que es esenciales la existencia de otros con conciencia de sí mismos, el lenguaje y la intención de comunicar. Es un componente esencial para la vida y el desarrollo humano al resultar imposible ser humano en solitario.

Relación de la conducta del hombre con su salud

El comportamiento saludable como cualquier otro comportamiento se adquiere, se aprende, La salud como proceso implica identificación, atención, adquisición, práctica, mantenimiento, y desarrollo.

Promoción de estilos de vida saludables

Actividad Física. Lactancia materna y alimentación complementaria adecuada. Cultura alimentaria tradicional correcta. Regulación de alimentos y bebidas en el entorno escolar.

CONCLUSIÓN.

La calidad de vida de los individuos y la colectividad está expuesta permanentemente a fuerzas o puestas que protegen o mejoran la salud, así como a otras que las deterioran o destruyen.

Tener una vida saludable desde temprana edad evitaría un sinnúmero de complicaciones en un futuro. Hoy en día es muy fácil identificar si compartimos este estilo de vida.

Al fin del día, llevar una vida sana lo hace para la humanidad pueda estar en mejor condición de salud, y también debe ser algo que quieran hacer para estar estables.

BIBLIOGRAFÍA.

Calnan, M. The health belief model and participation in programs for de early detection el breast cancer: a comparative analysis. En A. Steptoe & J. Wardle (Eds.), Psychosocial processes and health. A reader (pp. 290-307). Cambridge: Cambridge University Press, (1993).

Lic. Suhail Velázquez Cortés. Salud física y emocional [Internet]. México, Hidalgo: Universidad Autónoma del estado de Hidalgo; 2010 [revisado 2010; citado 2021 noviembre 26]. Disponible en: https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Lectura/licenciatura/documentos/LECT103.pdf

bghfh