



Mi Universidad

cuadros sinópticos

Nombre del Alumno: Giovanni Gómez Hernández

Nombre del tema: Cuadros sinópticos unidad 3 y 4

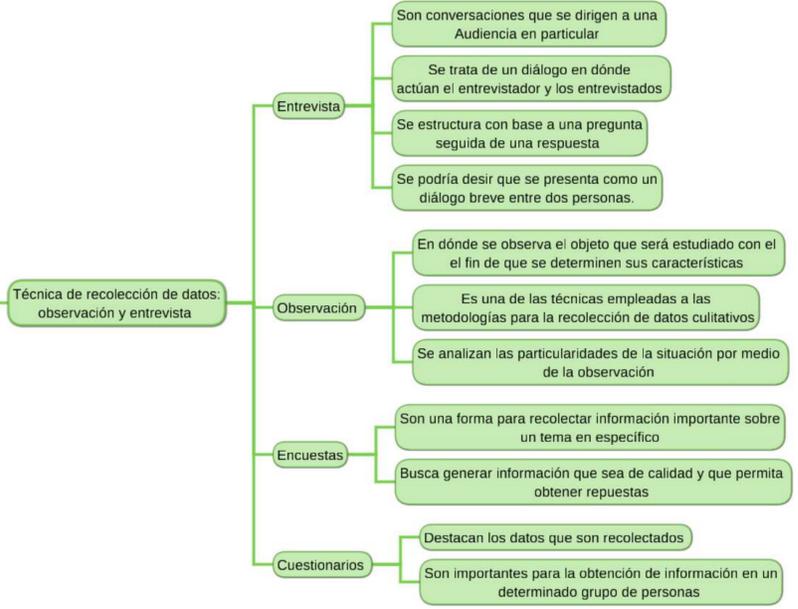
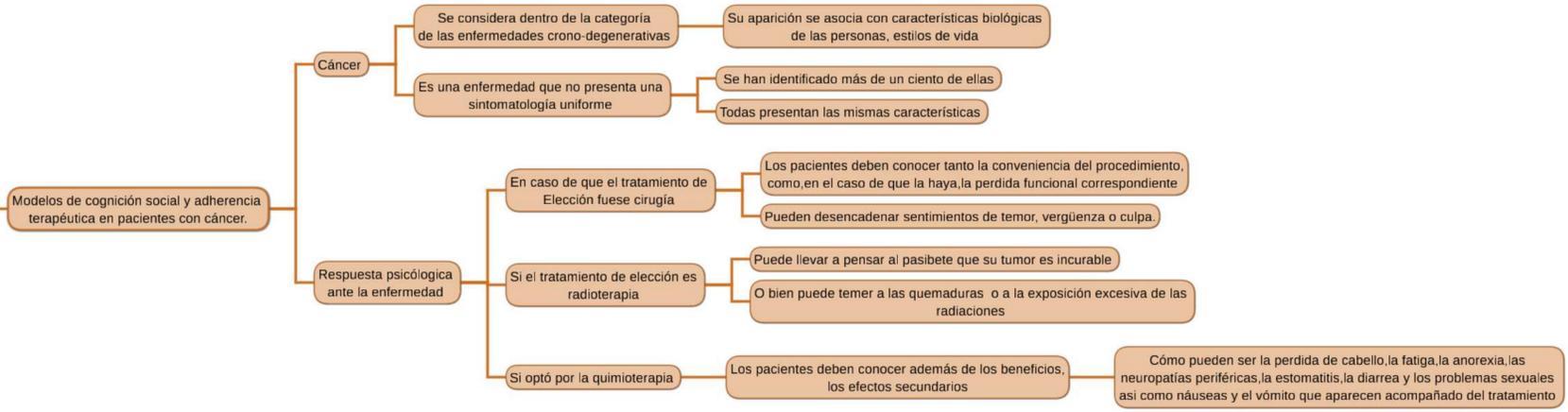
Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Psicología de la Salud I

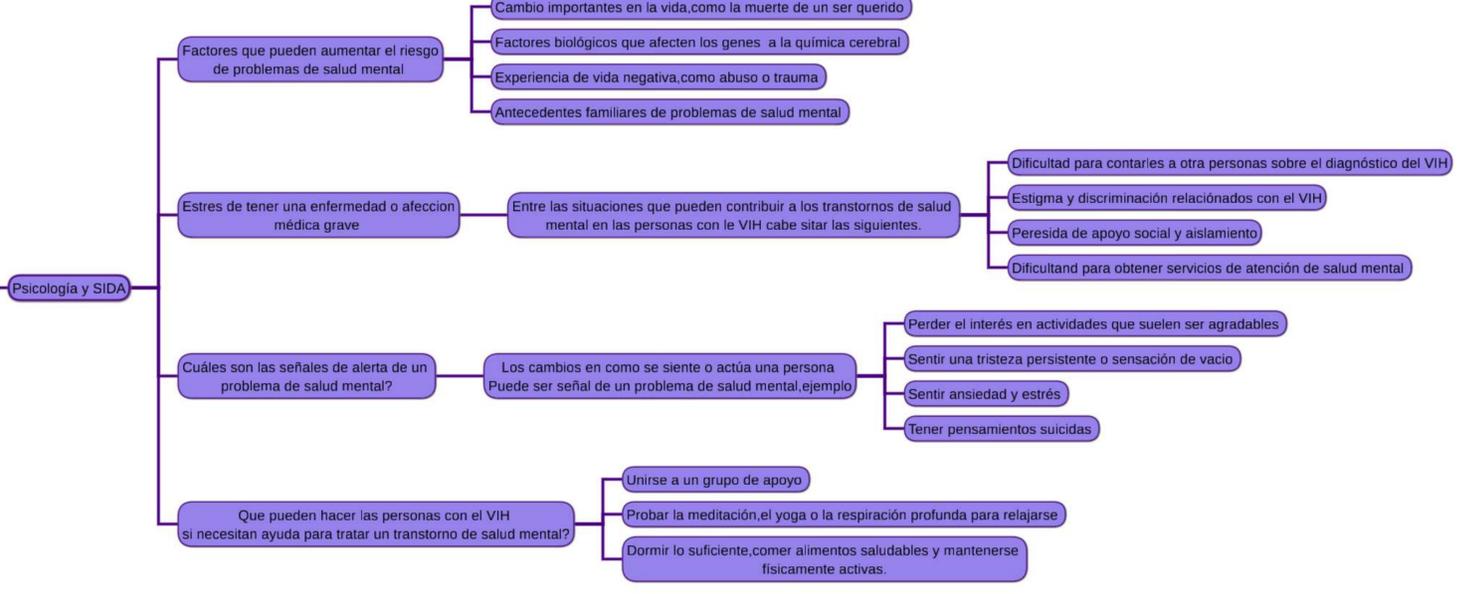
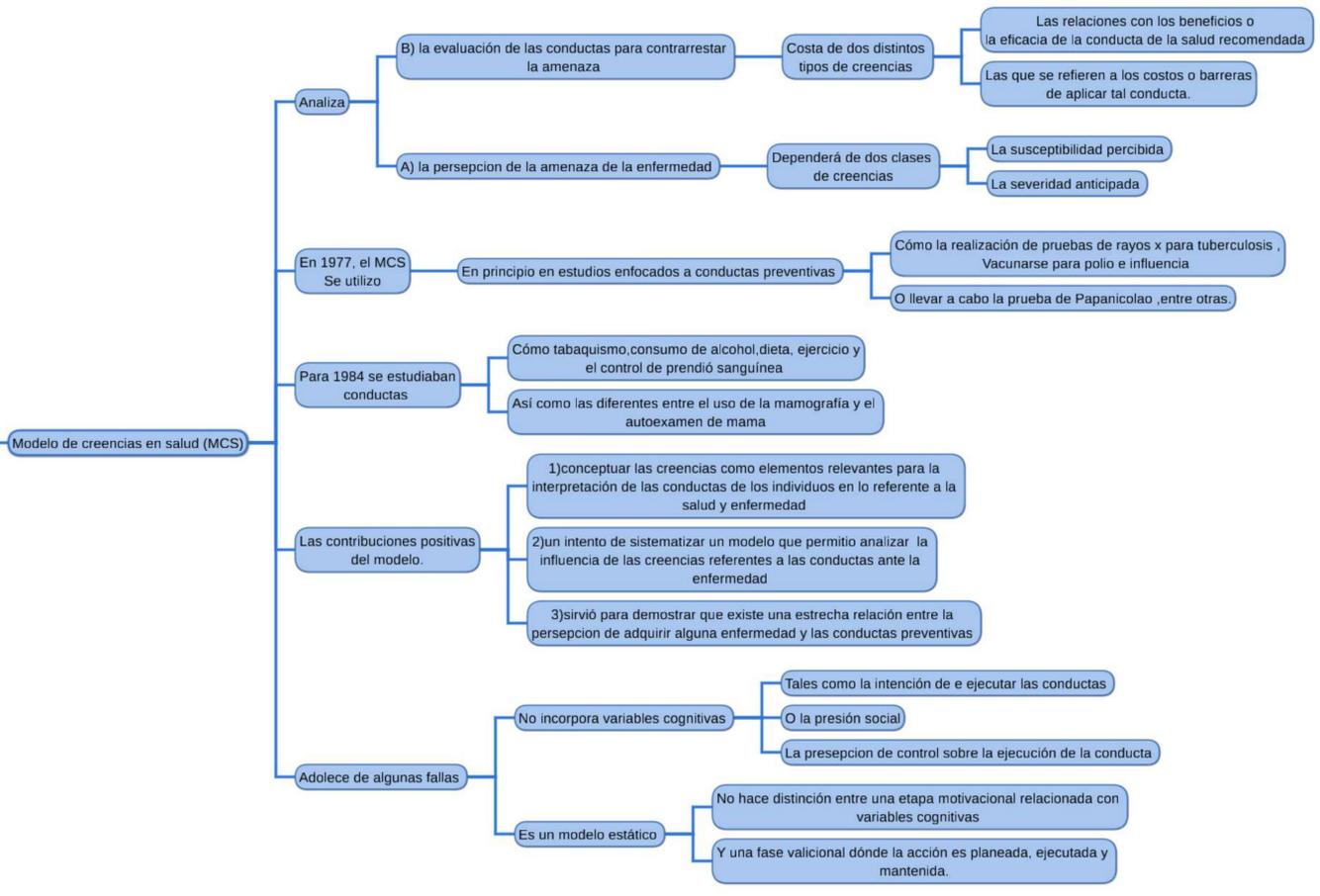
Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

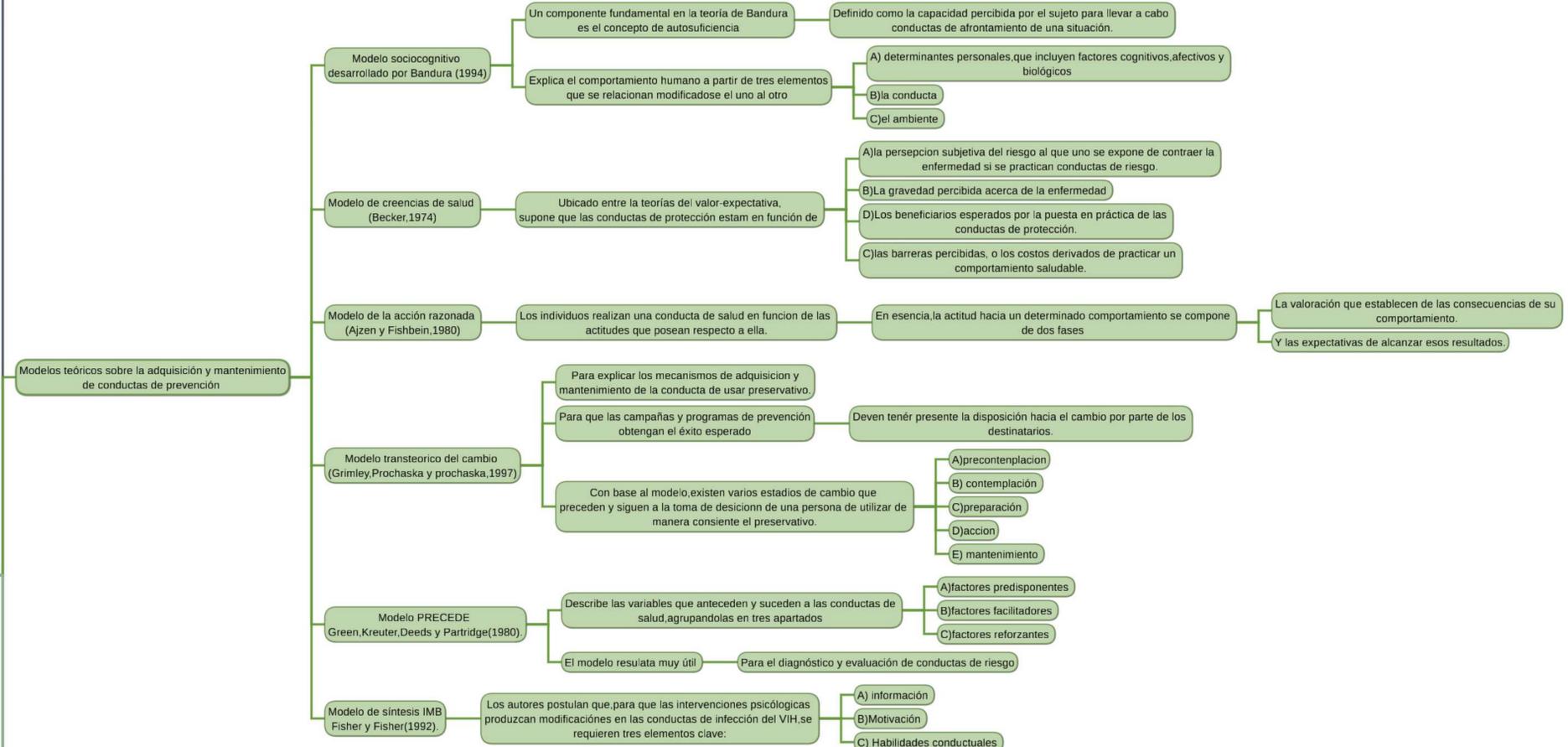
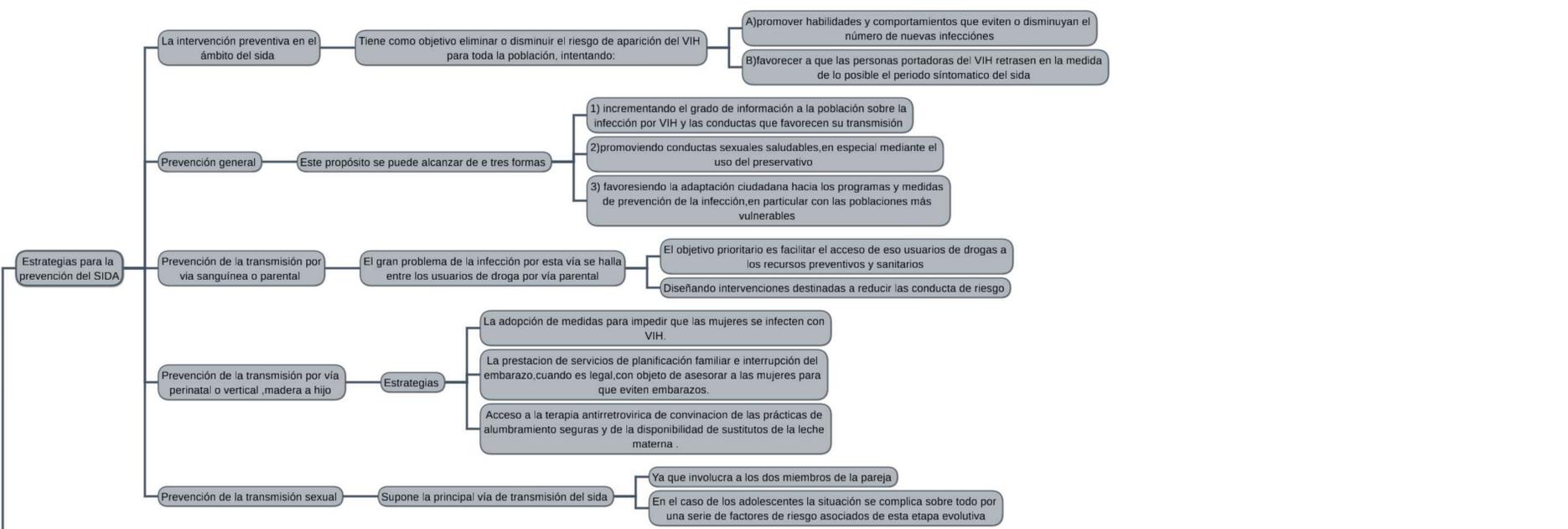
Nombre de la Licenciatura: En Enfermería (LEN)

Cuatrimestre: I ro

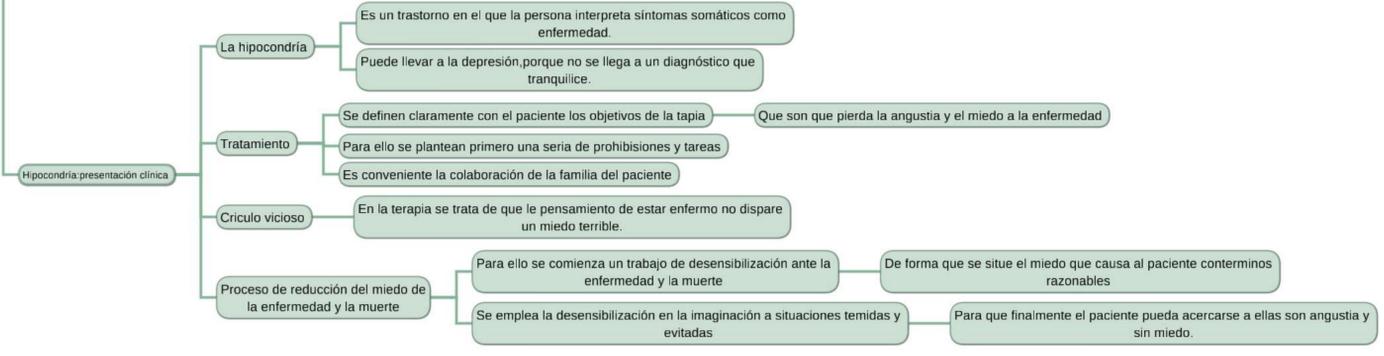
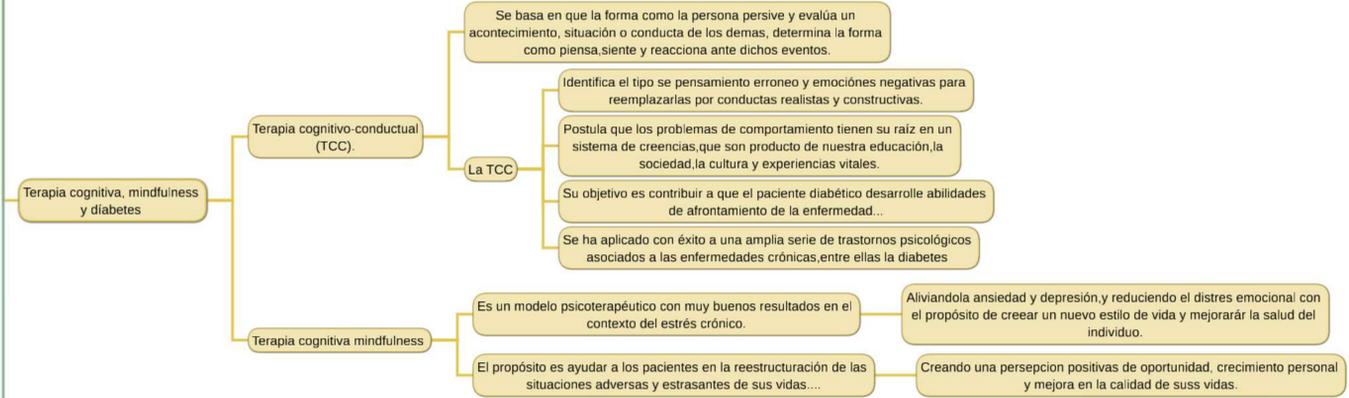
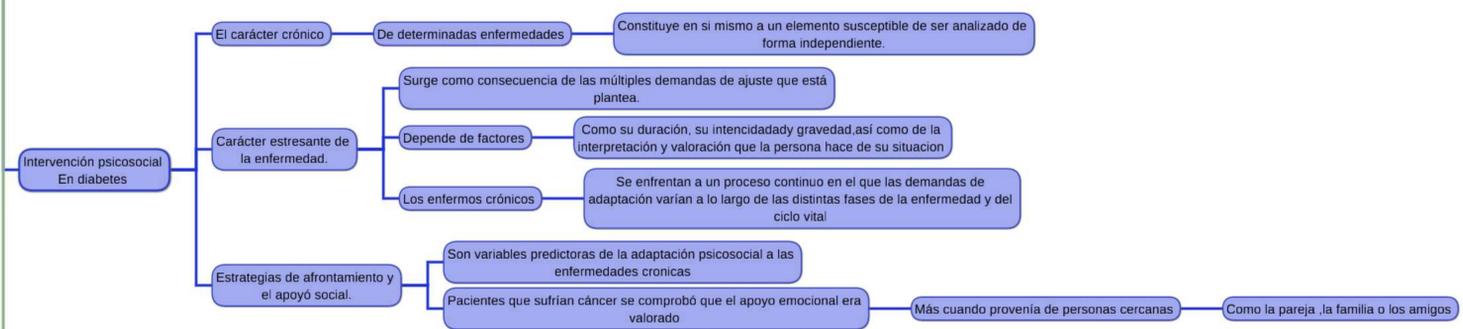


Unidad 3 Comprensión de las enfermedades

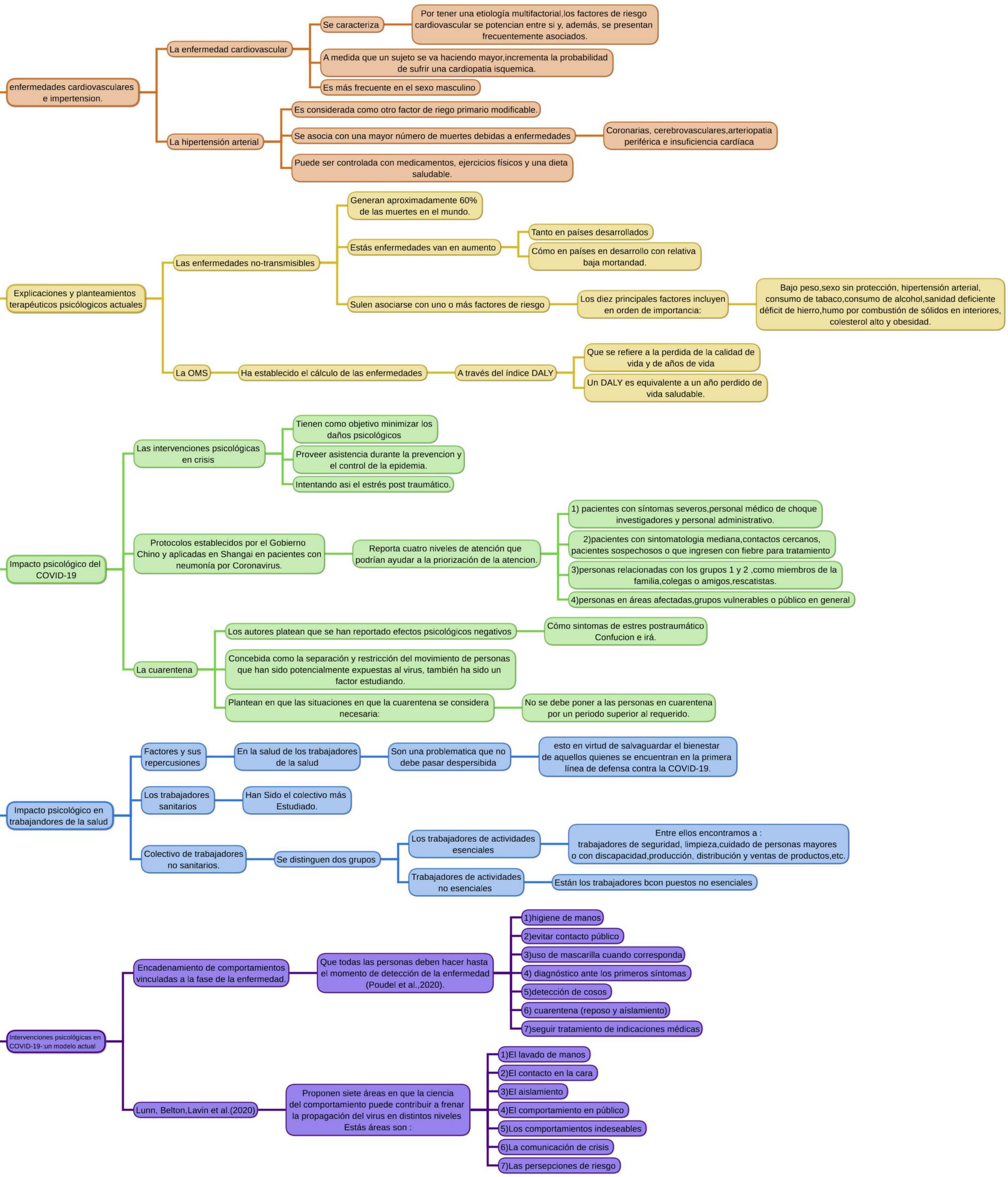




Unidad 3 Comprensión de las enfermedades?



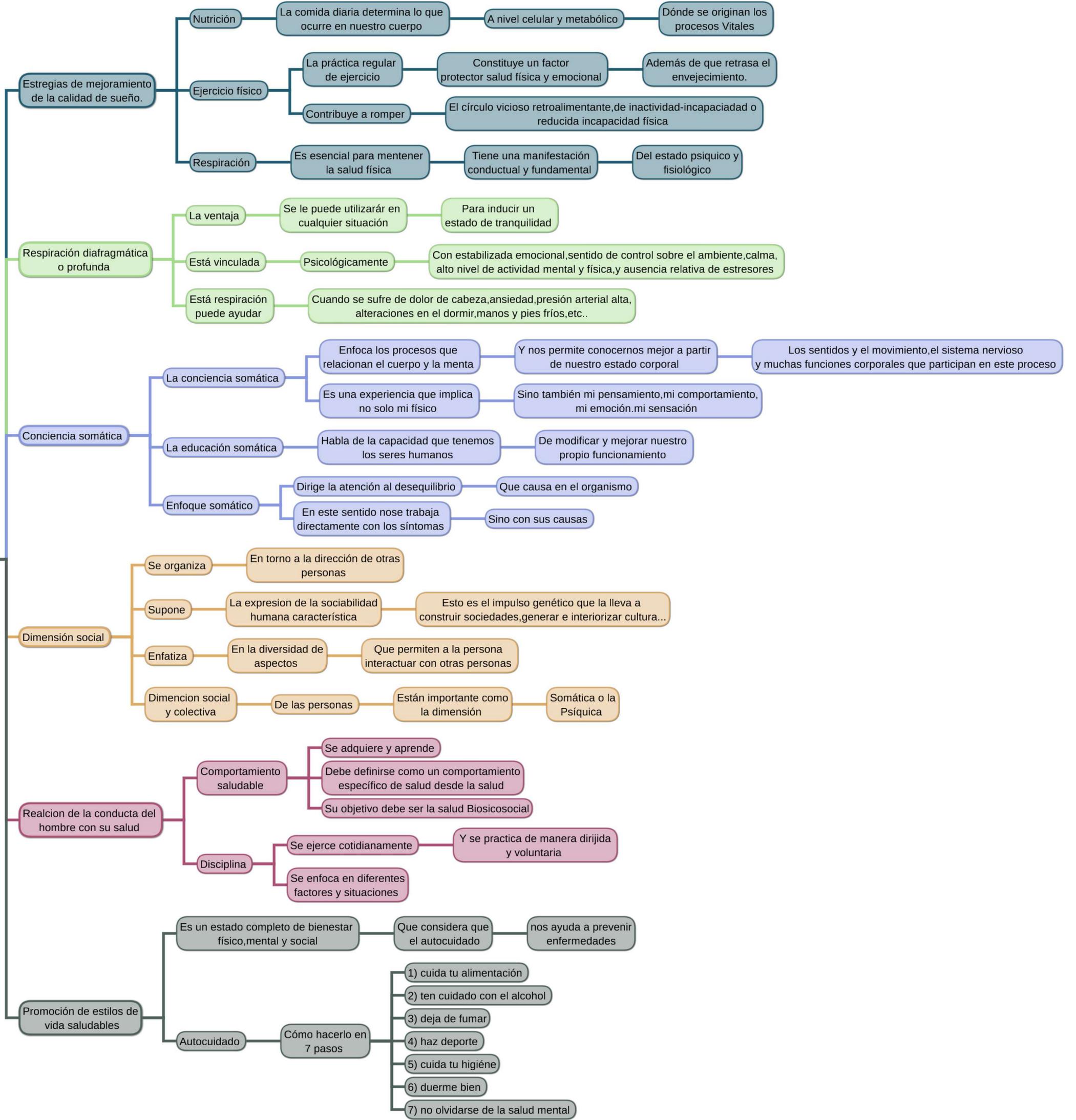
Unidad 3 Comprensión de las enfermedades3



Unida 4 los estilos de vida saludable.



Unidad 4 Los estilos de vida saludables



CONCLUSION

Antes de que yo empezara a estudiar estas dos unidades y ,así mismo, los temas que contenían cada una de ellas desconocía por completo la gran mayoría de los temas a estudiar además de que para mí se me dificultó mucho comprenderle bien a los temas ya que son muy extensos y contienen muchas palabras las cuales yo desconocía cuales eran sus significados correctos es por esto que tenía que leer muy bien todos los temas, y luego de haber leído y comprendido un poco las unidades me puede percatar que la psicología de la salud estudia el proceso de salud-enfermedad de nosotros los seres humanos y que toma en cuenta aspectos psicológicos, biológicos y sociales y colaborando con otras disciplinas para mejorar la calidad de vida de los seres humanos, en estas dos nuevas unidades de estudio las cuales fueron la unidad 3 y 4 trataron de temas muy importantes que debemos de tomar en cuenta para tener un buen estilo de vida y una vida sana a la vez tomando en cuenta el término de salud el cual es un estado completo de bienestar Biopsicosocial.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

-  Antología proporcionada por la universidad de la materia de psicología y salud
-  Psicología de la salud y calidad de vida (cuarta edición) _ autor: Luis A. Oblitas
-  Psicología de la salud_ Abordaje integral de la enfermedad crónica Autores: Marcela Arrivillaga Quintero, Diego Correa Sánchez, Isabel Cristina Salazar Torres.