

**Universidad del sureste UDS**

**NOMBRE DEL DOCENTE**

FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ

**NOMBRE ALUMNNO**

MEYLING YUSIN NUCAMENDI VELÀZQUEZ

**MATERIA**

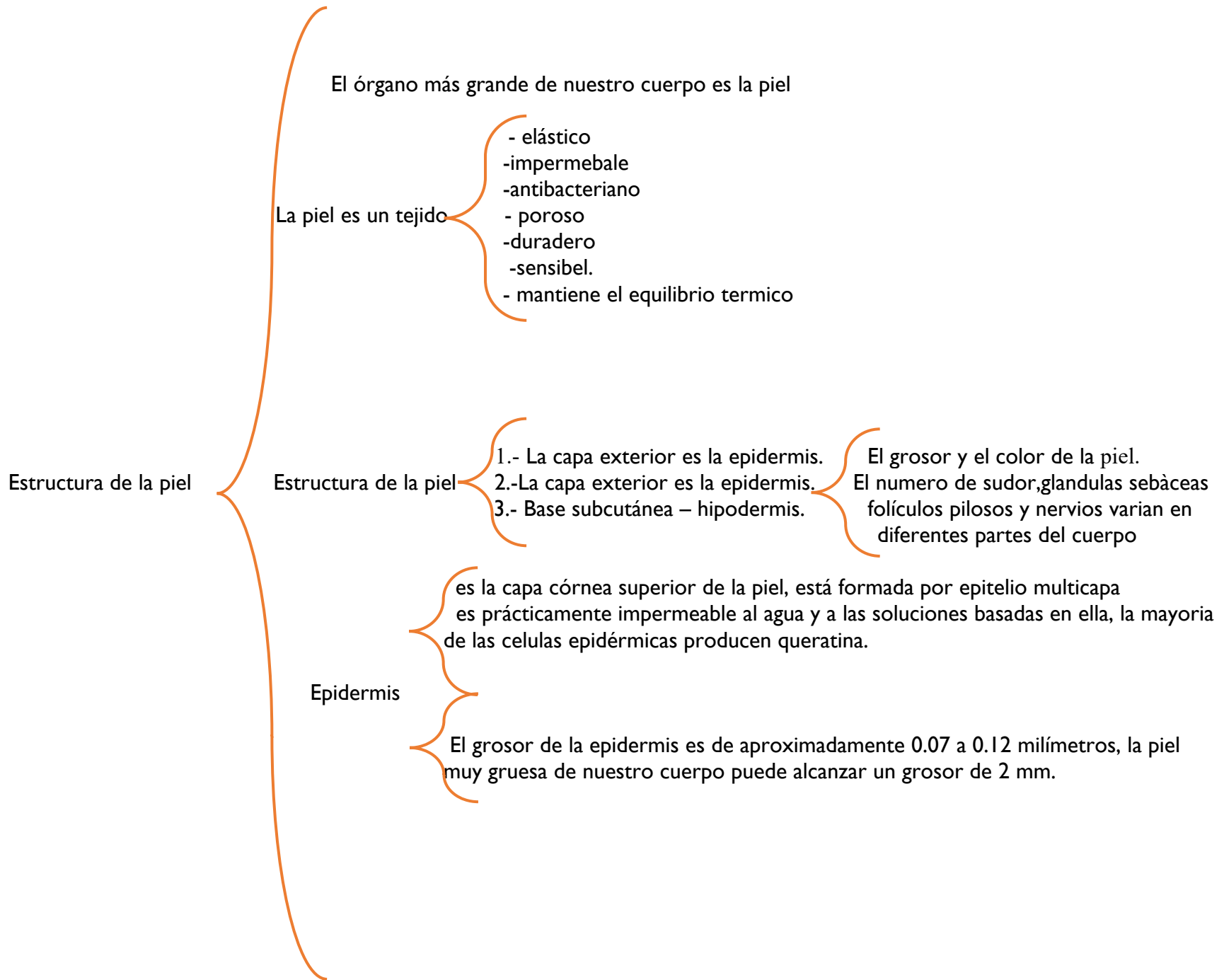
ANATOMIA Y FISIOLOGIA

**TRABAJO**

**CUADROS SINOPTICOS DE SISTEMA TEGUMENTARIO Y OSEO**

**FECHA DE ELABORACION**

**JUEVES 15 DE SEPTIEMBRE 2022**



## Estructuras anexas de la piel

conocidos también como anexos cutáneos, son estructuras tegumentarias, Los anexos de la piel humana incluyen el pelo.

### Anexos cutáneos

pelo

Es un derivado de la epidermis, Se encuentra en toda la superficie cutánea, con excepción de las palmas de las manos, planta de los pies y partes genitales.

tres tipos de pelo

Lanugo

pelos largos y finos que recubren al feto

Vello corporal

que son pelos cortos y finos que recubren la superficie corporal.

Pelo terminal

que son pelos largos del cuero cabelludo, la cara, las axilas y la región genital

Músculos erectores del pelo

pequeños haces de musculatura lisa que unen a los pelos por su raíz a la capa superior de la dermis, Actúan

como el pelo, las uñas colectivamente

son estructuras epiteliales compuestas de células muertas queratinizadas

Constan de: laminas, matriz, basamento y pliegues circundantes

## Tipos de piel

El tipo de piel dependerá en gran medida de qué tan bien esté funcionando la barrera, Si su barrera cutánea no funciona correctamente, es posible que no produzca suficientes lípidos o que no retenga suficiente agua para mantener la piel suave y firme.

piel normal { La piel normal es esencialmente piel bien equilibrada  
No es demasiado seco ni graso, no es demasiado sensible y tiene muy pocas imperfecciones.

piel seca { puede ser causada por problemas con la barrera de humedad natural de la piel  
o por factores externos como el clima frío y el lavado excesivo, se caracteriza universalmente por su textura.

piel grasa { suele ser el resultado del exceso de producción de sebo.  
se caracteriza por { -aparición brillante  
- sensación resbaladiza o grasienta - maquillaje no adherible a la piel  
-poros visibles o agrandados

### Consejos para el cuidado de la piel

Normal { -Limpie diariamente para evitar la acumulación de suciedad  
-Aplique diariamente un protector solar de amplio espectro para proteger la piel  
-Exfolie según sea necesario para una textura ideal de la piel.

Seca { -Use limpiadores no abrasivos  
-Mantente hidratado  
-Use un humidificador en climas secos

Grasa { -Limpiar dos veces al día y después de la actividad física  
-Elija humectantes no comedogénicos para pieles grasas para evitar obstruir los poros

Desarrollo del sistema tegumentario

Está constituido por los 4 tejidos básicos y en él se llevan a cabo funciones vitales como son.

- Cubrir o tapizar el cuerpo, protegiéndolo del medio externo.
- Termorregulación y balance hidroelectrolítico.
- Vigilancia y respuesta inmunológica a agentes externos.
- síntesis y metabolismo de bioproductos.

Caracterización Macroscópica

la piel es el órgano más extenso del organismo, con una superficie corporal total estimada en 2m<sup>2</sup>

La superficie cutánea no es lisa, sino que presenta una serie de líneas y surcos algunos mas profundos, que constituyen los pliegues cutáneos.

Áreas más delgadas.

- párpados
- cara interna muslos

textura y turgencia.

dependerán del grado de hidratación cutánea

Áreas más gruesa

- palmas y plantas
- cara anterior de rodillas

vello

Es un tipo de pelo que es corto, delgado casi sin pigmento y distribuido en la totalidad de la superficie cutánea a excepción de palmas y plantas.

pelo de tipo terminal

Es largo, grueso, pigmentado y es reconocible en áreas como el cuero cabelludo, cejas, pestañas, tronco y miembros en adultos

tela subcutánea.

Es la región más profunda de la piel y destaca en ella la abundante presencia de tejido adiposo

La distribución y cuantía del tejido adiposo también será variable entre los sexos y en cada individuo a lo largo de su vida.

## Cicatrización de heridas cutaneas

se define como el proceso biológico encaminado a la reparación correcta de las heridas

Primaria o por primera intención { heridas en las que existe solo una pequeña pérdida tisular, Tienden a cicatrizar rápidamente.

Secundaria o por segunda intención { heridas en las que existe una perdida tisular mayor, contaminación o trayectos anfractuosos.

Fases de la cicatrización de heridas

Fase inflamatoria { En cuanto los tejidos son dañados se desencadena la respuesta inflamatoria que tiene como fin la defensa contra las agresiones externas

subfases inflamatorias { Respuesta vascular  
Formación del tapón plaquetario  
Coagulación sanguínea

Fase proliferativa

Angiogénesis { proceso en el que se forman nuevos vasos sanguíneos llevado a cabo por las células endoteliales, Mediante la acción del factor de crecimiento endotelial vascular proliferan las células endoteliales.

Granulación { terminada la angiogénesis comienza esta etapa en donde el nuevo tejido crece desde los bordes de la lesión hacia el interior y se caracteriza por tener una coloración rojiza intensa y una forma de gránulos que le dan el nombre de tejido de granulación

Contracción { se produce a la semana de la aparición de la herida donde los miofibroblastos son estimulados por los factores de crecimiento y producen una tracción centripeta

Epitelización { fase final en la que la piel consigue finalizar el relleno completo de la herida  
Es un proceso mediado por los queratinocitos

Es el armazón del cuerpo una complicada y perfecta estructura integrada por 206 huesos, conectados por ligamentos y unidos al sistema muscular por tendones.

#### Función del sistema óseo

**Soporte** El esqueleto del sistema óseo proporciona un cuadro rígido de soporte para los músculos y tejidos blandos.

**Protección** Los huesos del sistema óseo “abrigan” órganos internos para prevenir accidentes y traumatismos.

**Movimiento** por sí solos no garantizan el movimiento, pero unidos unos a otros con cartílagos y músculos, a través de tendones, logran el movimiento por la acción muscular.

**Homeostasis mineral** es el almacenamiento de minerales, principalmente calcio y fósforo, utilizados en la contracción muscular y otras funciones.

#### funciones del hueso y del sistema óseo

**Producción de células sanguíneas** es un tejido conectivo llamado médula ósea roja, que produce las células sanguíneas rojas, mediante un proceso conocido como hematopoyesis.

**Almacenamiento de grasas de reserva** También se halla en el sistema óseo la médula amarilla, constituida por adipocitos con hematíes dispersos

#### Clasificación de los huesos

- Huesos largos, brazos y piernas. Tienen forma de tubo alargado
- Huesos cortos, de las muñecas o las vértebras También son alargados, pero su longitud es de pocos centímetros.
- Huesos planos. Los de la cabeza tienen forma plana.
- Huesos irregulares. Su forma no permite que se clasifiquen en ninguna de las categorías anteriores. Vienen a ser los huesos de las vértebras.

## Estructura del hueso

### Tipos de tejido óseo

#### Hueso compacto

Una capa exterior lisa y sólida de tejido óseo  
Localizaciones: Presente en todos los huesos del cuerpo, En el hueso largo: forma un cilindro, encierra una cavidad medular, Función: resistencia a las fuerzas de compresión.

#### Hueso esponjoso

Tejido óseo de capa interna poco organizado Consiste en un entramado de pequeñas y finas piezas de tejido óseo llamadas trabéculas o espículas óseas.  
Localizaciones: interna al hueso compacto En los extremos de los huesos largos

#### Membranas óseas

Dos membranas primarias rodean el tejido óseo: el periostio (externamente) y el endostio (internamente)

#### El periostio

Capa externa que rodea al hueso, Vascularizado e inervado, Consta de dos capas. capa fibrosa, Capa osteogénica, Es fundamental para el crecimiento y la curación de los huesos después de una lesión

#### Endostio

Alinea las superficies internas del hueso, Contiene las mismas células formadoras de hueso que la capa osteogénica del periostio.

### 3 regiones anatómicas principales de los huesos largos

Diáfisis, Consiste en una gruesa capa de hueso compacto, que rodea una cavidad

Epífisis, Compuesto principalmente por hueso esponjoso

Metáfisis, estructura de los huesos cortos, irregulares y planos