**NOMBRE DEL ALUMNO:EDGAR YAHIR AGUILAR LOPEZ**

**NOMBRE DEL TEMA :**

**NOMBRE DE LA MATERIA : ANATOMÍA Y FISIOLOGIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 1ER**

**.**

 2.1 LA ESTRUCTURA DE LA PIEL

La piel es un tejido: elástico, poroso, duradero, impermeable, antibacteriano,

 El órgano más grande de nuestro cuerpo es la piel, por ello, en

nuestro artículo te hablaremos sobre ella, principalmente de la

estructura de la piel.

Cornecitos y cerámicas

Los corneocitos se unen mediante un “cemento” de plástico, que consiste en una doble

capa de lípidos especiales

La epidermis es la capa córnea superior de la piel, que

está formada por epitelio multicapa

Grosor de epidermis

Las moléculas de ceramidas y fosfolípidos tienen “cabezas” hidrófilas (fragmentos, agua amorosa) y “colas” lipófilas (fragmentos, que

prefieren las grasas)

.

0.07 a 0.12

Milímetros

La epidermis es prácticamente impermeable al agua y a las soluciones basadas en ella

Puede alcanzar un grosor de 2mm

La mayoría de las células epidérmicas producen queratina

queratina

 .

Cada capa realiza una función específica. El grosor y el color de la

piel, el número de sudor, glándulas sebáceas, folículos pilosos

ESTRUCTURA DE LA PIEL

La capa exterior es la epidermis

La capa interna es la dermis

Base subcutánea – hipodermis

**2.2ESTRUCTURAS ANEXAS DE LA PIEL**

Los anexos de la piel, conocidos también como anexos cutáneos, son estructuras

tegumentarias de los mamíferos que tienen funciones especializadas, tales como

aislamiento térmico, protección mecánica,

Anexos incluyen

Músculos que producen las erecciones capilares son

Vello corporal

Vello corporal pelos cortos y finos

Pelo es un derivado de la piel

Pelo terminal

Anexos cutáneos de la piel humana

En comparación con otros mamíferos, los primates se distinguen por poseer un anexo único

único par de mamas pectorales y por carecer de ciertos

anexos cutáneos,

 Los pies

Uña de los manos

Las glándulas sevaceas

Cabello cefalico

 2.3 Tipos de piel

Limpiadores no abrasivos y técnicas de limpieza

Tipo de piel grasosa

Poros visibles y agra dados

Apariencia brillante

Características de la piel grasosa

caracteriza universalmente por su textura rugosa, puede comenzar a descascararse, pelarse o incluso agrietarse según la gravedad

Consejos de cuidado de la piel seca

 La piel seca puede ser causada por problemas con la barrera de humedad natural de la

piel o por factores externos

Proteger de los efectos esquivos del frío

Mantener hidratado

Tipo de piel seca

Limpiar diariamente para evitar la acumulación de la suciedad

Exfoliar según sea necesario

Piel esencialmente bien equilibrada no es tan sensible ni seca

Aplicar diariamente bloqueador solar

Consejos para el cuidado de la piel

Tipo de piel normal

dependerá en gran medida de qué tan bien esté funcionando su barrera natural de la piel, especialmente cuando se trata de humedad y contenido de agua .Si su barrera cutánea no funciona correctamente

2.4Desarrollo del sistema tegumentario

sistema tegumentario está constituido por los 4 tejidos básicos y en él se llevan a cabo

funciones vitales como son

Síntesis y metabolismo de bioproductos

Vigilancia y respuesta inmunológica a agentes externos.

Cubrir o tapizar el cuerpo, protegiéndolo del medio externo.

Termorregulación y balance hidroelectrolítico

Un hecho destacable de este sistema es su capacidad de renovarse constantemente,mediante cambios morfológicos y funcionales que pueden ser continuos (crecimiento de pelos y uñas) o cíclicos(recambio epidérmico)

Características de la microscopia

La amplia variedad morfológica del tegumento a nivel macroscópico se correlaciona con los hallazgos microscópicos

La superficie cutánea no es lisa, sino que presenta una serie de líneas y surcos

La distribución y cuantía del tejido adiposo también será variable entre los sexos y encada individuo a lo largo de su vida

La distribución y cuantía es distinta entre las razas (negroide y mongoloide

son en general más lampiños que caucasoides

La cicatrización se define como el proceso biológico encaminado a la reparación correcta

de las heridas, por medio de reacciones e interacciones celulares

2.5 Cicatrices de heridas cutáneas

Dentro del proceso de fisiología de la cicatrización de lesiones podemos distinguir fases

distintas

Angiogenesis

Epitelizacion

Granulacion

Contracción

Contracción

Fase proliferativa

Fase proliferativa

Para que se forme tejido nuevo, es condición indispensable que las etapas de la fase inflamatoria

Dentro del proceso de fisiología de la cicatrización de lesiones podemos distinguir distintas fases

En cuanto los tejidos son dañados se desencadena la respuesta inflamatoria que tiene

como fin la defensa contra las agresiones

Fases de cicatrización

Fase inflamatoria

Secundaria

en heridas en las que existe una perdida tisular mayor, contaminacio n o trayectos anfractuosos

heridas en las que existe solo una pequeña pérdida tisular. Tienden a cicatrizar rápidamente

Primaria

Fase de sicatrizacion

2.6 funcioes del hueso y sistema óseo

Producción

Soporte

 Es el armazón del cuerpo; una complicada y perfecta estructura integrada por 206 huesos, conectados por ligamentos, y unidos al sistema muscular. por tendones. J

Almencenamiento

Movimiento

Movimiento

Es el almacenamiento de minerales, principalmente calcio y fósforo, utilizados en la contracción muscular y otras funciones

Los huesos por sí solos no garantizan el movimiento, pero unidos unos a otros con cartílagos y músculos

Función del sistema óseo

Homeostasis

 Entre las cavidades de algunos huesos existe un tejido conectivo llamado médula ósea roja,

También se halla en el sistema óseo la médula amarilla, constituida por adipocitos con hematíes

 Los huesos por sí solos no garantizan el movimiento, pero unidos unos a otros con cartílagos y músculos

Clasificación de huesos

Huesos hirregulares huesos planos

Huesos largos brazos y piernas

Huesos cortos muñecas vértebras

Membranas osea

Una capa exterior lisa y sólida de tejido óseo Localizaciones Presente en todos los huesos del cuerpo

o En el hueso largo: forma un cilindro, encierra una cavidad medular

 Función: resistencia a las fuerzas de compresión

Tipo de tejido óseo

2.7 estructura de huesos

Dos membranas primarias rodean el tejido óseo: el periostio (externamente) y el endostio (internamente).

El periostio

Transfiere la fuerza sobre el hueso al hueso compacto exterior

Consta de dos capas Capa fibrosao Capa osteogénica Capa fibrosa del periostio Capaexterior de colágeno resistenteo Fibras de Sharpey: fibras de colágeno de la capa fibrosa

.

Capa externa que rodea al hueso en la superficie externa

Localizaciones: interna al hueso compactoo En los extremos de los huesos largos

o En medio de huesos cortos, planos e irregulares

 .

Epifis

Membranas del hueso, periostio y endostio El periostio recubre la superficie externa del hueso y el endostio recubre la superficie interna del hueso.

Estructura de los huesos

Tres regiones anatómicas

Diasfisis

Metafisis

 **BIBLIOGRAFÍA**

LA INFORMACIÓN FUE SACADA DE LA ANTOLOGIA DE ANATOMÍA Y FISIOLOGIA

DE LOS TEMAS

2.1 Estructura de la piel

2.2 Estructuras anexas de la piel

2.3 Tipos de piel

2.4. Desarrollo del sistema tegumetario

2.5 Cicatrización de heridas cutáneas

2.6 Funcion de huesos y sistema óseo

2.7 Estructura de huesos

 **CONCLUSIÓN**

Al estar realizando la actividad puede aprender un poco acerca de cada tema que nos hablaba así como cuando estaba realizando la en el tema de los huesos me pareció muy interesante todo lo que decías como se clasifican donde se ubican cada uno de ellos ala vez en el tema de la cicatrización como es el proceso que se lleva a cabo para que una herida pueda sicatrizar en el cuidado de la piel habla de los tipos de piel como hay que cuidar la piel para que este normal como detectar cuando tenemos una piel grasosa se me hizo muy interesante todos los temas y como de cierta manera tiene una relación entre si ..