

# Fundamentos de enfermería

Nombre del alumno: Yaset Cruz Giron  
 Grado y Grupo: 1ºB  
 Profesora: María del Carmen López Silba  
 Nombre de la licenciatura: Enfermería



## Teoría de Enfermería

### Concepto:

Conjunto de conceptos, definiciones y proposiciones, que proyectan una visión sistematizada de los fenómenos.

### Características:

- Deben ser lógicas, simples y generalizables.
- Estar compuestas por conceptos y proposiciones.
- Preparar bases de hipótesis verificables.
- Ser consistentes con otras teorías, leyes y principios válidos.
- Describir un fenómeno particular.
- Explorar las relaciones entre los fenómenos.
- Predecir o provocar un fenómeno deseado.
- Ser útiles para explicar y mejorar la práctica enfermera.

### Clasificación:

#### Según el enfoque:

- Teoría de las necesidades (enfocado en lo que las enfermeras hacen).
- Teoría de interacción (se dirige a ver como la enfermera realiza a través el cuidado).
- Teoría de resultados (se centra en los resultados del cuidado y en la naturaleza del receptor del cuidado).

#### Según la visión de ser:

- Organica: aquellas teorías que basan la persistencia y son representadas por un enfoque centrado en sistémico.
  - Mecanicista: teorías que están ubicadas en la búsqueda de cambio, dinamismo y totalidad.
- según su complejidad y nivel de abstracción:
- Filosóficas: son difíciles de ser demostradas y generalizables en la práctica.
  - Grandes teorías: profieren algo que es verdad o demostrable.
  - Teorías de nivel medio

## Principales teóricas de enfermería

Florence Nightingale (La dama de la lámpara)

- Teoría del entorno
- Aire puro
  - Agua pura
  - Alcantarillado eficaz
  - Limpieza y luz
  - Ruido y calor

Virginia Henderson

- Teoría de las 14 necesidades (baja la independencia de la persona a través de la promoción y educación).
- basadas en aspectos:
    - biológicos
    - físicos
    - sociales
    - espirituales

Dorothea Orem

- Teoría del déficit del autocuidado
- El cuidar de uno mismo
  - Limitaciones del cuidado
  - El aprendizaje del autocuidado.

Teoría del auto-cuidado

Teoría de los sistemas de enfermería

elementos básicos

1. La enfermera
2. El paciente o grupo de personas
3. Los acontecimientos ocurridos

3 tipos de sistema:

1. totalmente compensador
2. parcialmente compensador
3. sistema de apoyo educativo

Callista Roy

Modelo de adaptación

- considera que las personas tienen 4 métodos de adaptación
- fisiológica
- Autoconcepto
- desempeño de funciones
- Relaciones de interdependencia.

Hildegard Peplau

Modelo de relaciones interpersonales

- Este modelo describe cuatro fases en la relación enfermera-paciente

- Orientación
- Identificación
- Exploración
- Resolución

## CONCLUSIÓN BIBLIOGRAFIA

Las teorías de enfermería son al igual que los modelos y paradigmas, los fundamentos necesarios que demanda la profesionalización de la enfermería como disciplina.

Se define como "un conjunto de conceptos, definiciones y de proposiciones, que proyectan una visión sistematizada de los fenómenos mediante el diseño de interrelaciones específicas entre los conceptos, con el fin de describir, explicar y predecir el fenómeno del cuidado".

Ofrecen bases sólidas que respaldan el ser y hacer enfermero. Todas las teorías giran alrededor de los cuatro conceptos básicos del metaparadigma enfermero, los cuales son: persona, entorno, salud y cuidado; cabe señalar que cada teoría tiene una percepción que describe los metaparadigmas de manera única pero relacionada a la vez ya que todas buscan el bienestar de la persona sana o enferma.

Es importante que los profesionales de la salud logren desarrollar el pensamiento técnico ya que al vivir en un mundo tan cambiante donde aparecen nuevas enfermedades, nosotros también debemos desarrollar a la par, nuevas estrategias para el cuidado del paciente fundamentadas en teorías.

A lo largo de los años, permanece la esencia de varias enfermeras teóricas que con base a su experiencia desarrollaron teorías que hasta el día de hoy han sido la base fundamental de la profesión enfermera; entre ellas se encuentran:

- Florence Nightingale: teoría del entorno
- Virginia Henderson: teoría de las 14 necesidades
- Dorothea Orem: teoría del autocuidado, teoría del déficit del autocuidado y teoría de los sistemas de enfermería.
- Callista Roy: Modelo de adaptación.
- Hildegard Peplau: Modelo de relaciones interpersonales.

## BIBLIOGRAFIA

x Antología de la plataforma ups.

x Libro de fundamentos de enfermería.

x Páginas webs.