

NOMBRE: Mayrani Lizeth García García

MATERIA: Fundamentos de Enfermería I

HORARIO: 10:30 - 12:10 FECHA: 17/09/22

UDS

Licenciatura en Enfermería.

"ENFERMERIA COMO PROFESIÓN Y DISCIPLINA"

Es el cuidado de una persona a otra, convirtiéndose en una práctica social, que en la actualidad se conceptualiza como una disciplina profesional, que enfrenta una función cambiante en busca de su propia identidad; la finalidad es contribuir al logro de un nivel mayor de salud y bienestar social en un mundo que clama por satisfacer sus necesidades biopsicosociales y espirituales.

La construcción profesional de enfermera surge de una manera formal de 1900 a 1907, con la inauguración del Hospital General.

La enfermería como profesión, se ubica como una actividad específica que posee un campo de práctica orientado hacia el beneficio de las personas a través del cuidado.

- Código ético.
- Una legislación.
- Formación sistematizada.

Enfermería: Profesionalidad y disciplina.

La enfermería como disciplina tiene como finalidad facilitar el conocimiento necesario y suficiente que deben utilizar profesionales en la práctica, requiere de actualización y reconstrucción permanente, de ahí algunos autores se refieren a ella como disciplina o ciencia en construcción.

"FORMACIÓN Y PRACTICA DE ENFERMERIA"

La parte de las enfermeras según están de acuerdo en la formación enfermera, ya que es importante para la práctica y que información necesaria responde a los cambios en la atención sanitaria ocasionados por los avances científicos y tecnológicos.

Para llegar a ser enfermera titulada es realizando un programa de grado asociado o de licenciatura, el programa Universitario esta asociado a un programa de 2 años que se ofrece generalmente por una Universidad o colegio, el programa se centra en ciencias básicas, cursos teóricos y clínicos y cursos en ciencias sociales, arte y humanidades que apoyan la teoría de la enfermería.

Según Benner y cols una enfermera experta pasa através de cinco niveles de competencia cuando adquiere y desarrolla habilidades enfermeras generalistas y especialidades.

Principiantes: Estudiante de enfermería principiante o cualquier enfermera que se encuentra en una situación en la que no hay un nivel previo.

Principiante Avanzado: Una enfermera que ha tenido algún tipo de experiencia con la situación.

Componente: Enfermera que ha estado en el mismo puesto clínico durante 2 o 3 años.

Avanzada: Una enfermera con más de 2-3 años de experiencia en el mismo puesto clínico.

Experta: Con experiencia variada que tiene una comprensión intuitiva de un problema clínico existente o potencial.

"METAPARADIGMA DE ENFERMERIA"

Nightingale en el año de 1859 propuso por primera vez sus ideas acerca de esta disciplina, en 1974 Torres y Yura, tras el análisis de un estudio, en donde tomaron una muestra de 50 programas de enfermería estadounidenses, concluyen que los elementos de: Cuidado de enfermería, salud, humano y sociedad eran fundamentales para todos los programas educativos.

En 1989 Jacqueline Fawcett utiliza el método paradigma para expresar los conceptos que deben abarcar a la disciplina: persona, salud, entorno y enfermería. Representa la perspectiva global de cualquier disciplina, actúa como estructura. Las relaciones entre conceptos del metaparadigma se describen en cuatro proposiciones: La primera proposición se enfoca en la persona y salud; enuncia que la disciplina de enfermería se ocupa de los principios y leyes que gobiernan el proceso.

Segunda proposición: Enfatiza la interacción entre la persona y el entorno; enuncia que la disciplina de enfermería se ocupa del patrón conducta humana.

Tercera proposición: Se enfoca en la salud y el cuidado; declara que la disciplina de enfermería se ocupa de las acciones o procesos de cuidado de enfermería, por medio de los cuales se efectúan cambios positivos.

Cuarta proposición: Relaciona a la persona, el entorno y salud, afirma que la disciplina de enfermería se ocupa de la totalidad o la salud de los seres humanos, reconociendo que están en continua interacción con sus ambientes.

"CUIDADO DE ENFERMERIA"

Proporcionar Presencia: Es un encuentro a una persona que expresa cercanía y sentido de cuidar. Fredriksson explica que la presencia implica \rightarrow «estar ahí» y \rightarrow «estar con», estar ahí es no solo una presencia física; también incluye comunicación y comprensión. La presencia es un proceso interpersonal que está caracterizado por la consensibilidad, el holismo, la intimidad, la vulnerabilidad y la adaptación a circunstancias únicas, como la atención al paciente, se usa a menudo con otra conjunción con otras intervenciones de enfermería (enfermera-paciente).

«Estar con» es también interpersonal, la enfermera se da así misma, lo que significa estar disponible y a disposición del paciente. Cuando una enfermera establece presencia, el contacto visual, el lenguaje corporal, el tono de la voz y una actitud positiva y alentadora actúan conjuntamente para crear simpatía y comprensión.

El tacto es relacional y conduce a una conexión entre enfermera y paciente. Implica tacto con contacto y sin contacto, el tacto con contacto implica el contacto piel con piel, mientras que el tacto sin contacto, el contacto es visual.

Escuchar es una componente fundamental de los cuidados de enfermería y es necesario por las interacciones significativas con los pacientes.

TEORIAS DE ENFERMERIA

Se esfuerza en integrar los 3 anteriores, por lo que define a la teoría como un grupo de conceptos, definiciones y proposiciones que proyectan una visión sistemática de un fenómeno, designándoles relaciones específicas.

PAC: Programa de atención enfermera.

CLASIFICACION DE LAS TEORIAS

- Teorias de necesidades.
- Teoria de interacción.
- Teoria de resultados.

UTILIDAD DE LA TEORIA

Se aplican para facilitar la práctica de enfermería en la investigación, educación, administración y práctica clínica.

LA VISION DE SER:

Organista: Teorias que buscan la persistencia y son representadas.
Mecanista: Teorias que están ubicadas en la búsqueda de causas.
Filosofica: Son amplias y abstractas.
Teorias de nivel medio: Estas se centran en un tema más concreto.

TEORIAS ENFERMERAS SELECCIONADAS

TEORIA DE NIGHTINGALE

Fue una modelo inicial para la enfermería, fue el centro del cuidado enfermero mediante el entorno y ayudar al paciente a tratar con su enfermedad.

TEORIA DE PEPLAU

Se centra en las relaciones entre la enfermera, el paciente, la familia del paciente y la relación enfermería-paciente.

TEORIA DE BERK NERLAND

Esta basado en el estrés y en la reacción del paciente al elemento estresante.

TEORIA DE HENDERSON

Ayudar a la personas enfermas y sanas, en la realización de aquellos cuidados.

TEORIA DE OREM

Se centran en las necesidades de autoconcepto del pacientes.

TEORIA DE WATSON

Es el resultado de la actividad enfermera con respecto a los aspectos.

Conclusión:

Los temas que de conocer me ayudaron a mi formación académica y una mejor comprensión, para aplicar los conocimientos a mis pacientes con un buen trato y responsabilidad.