



Nombre del Alumno: JORGE LUIS PEREZ PEREZ

Nombre del tema: CARBOHIDRATOS

Parcial: I

Nombre de la Materia: BIOQUIMICA I

Nombre del profesor: MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS CASTRO

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

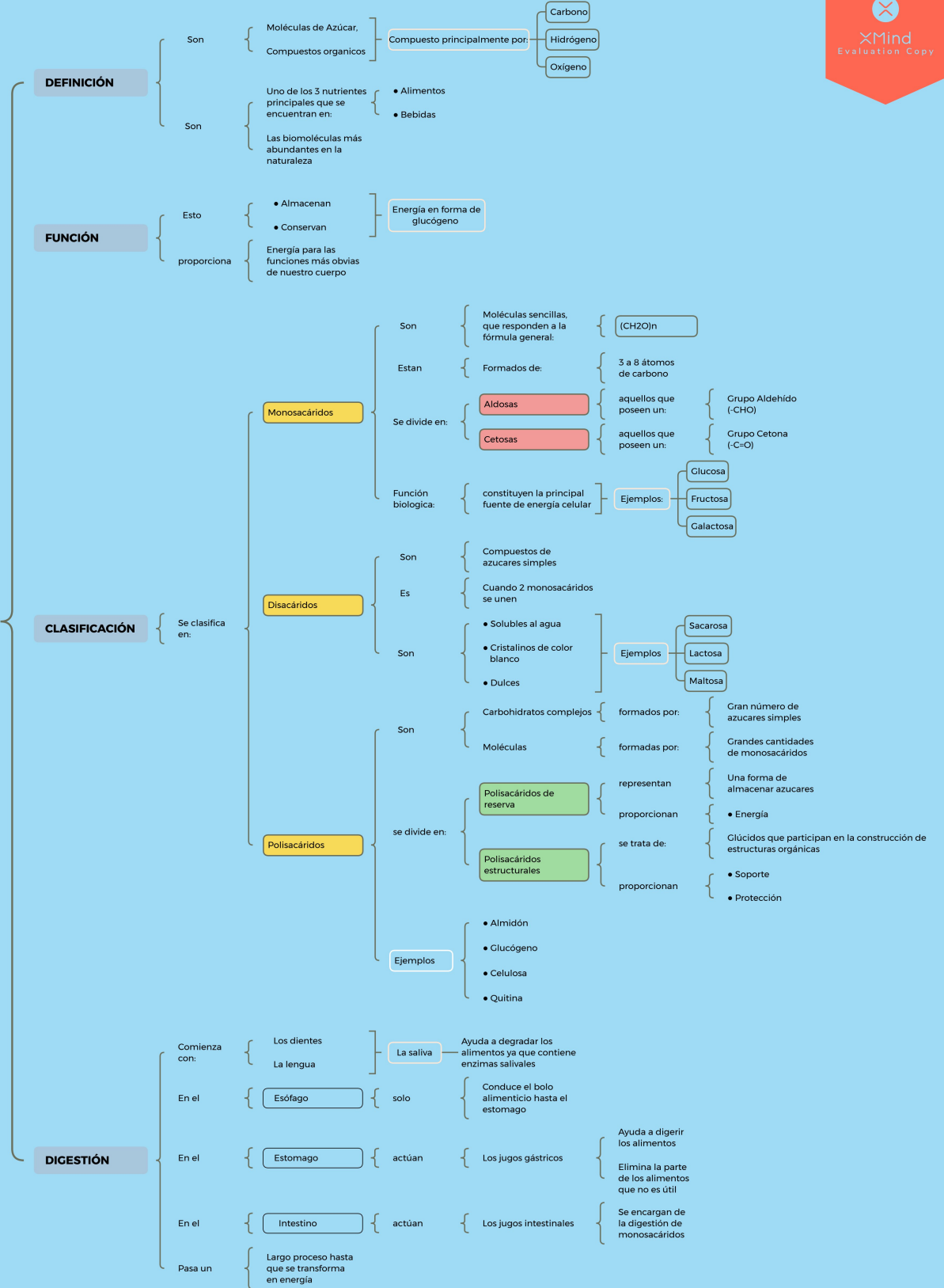
Cuatrimestre: 1°

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo consiste en un cuadro sinóptico donde explica sobre los **CARBOHIDRATOS**, (*definición, función, clasificación, y su digestión*).

Los **carbohidratos** son uno de los principales componentes de la dieta y son una categoría de alimentos que abarcan azúcares, almidones y fibra. Ellos son componentes fundamentales de muchos alimentos y su degradación durante el proceso de digestión genera la energía para las funciones vitales del organismo. Existen en multitud de formas y se encuentran principalmente en los alimentos tipo almidón, como el pan, la pasta alimenticia, y el arroz, así como en algunas bebidas, como los zumos de frutas y las bebidas endulzadas con azúcares.

Los **carbohidratos** son muy importantes en nuestros cuerpos porque constituyen la fuente energética más importante del organismo. La principal función de los **carbohidratos** es suministrarle energía al cuerpo.



CONCLUSION

En este trabajo aprendí más sobre los *carbohidratos*, conocí sus funciones, su clasificación y como es su digestión en nuestro cuerpo.

Como sabremos, los *carbohidratos* son muy importantes para los seres vivos pues son ellos los que proporcionan las fuentes de energías y que además sirven para formar estructuras celulares. Y son necesarios para el funcionamiento correcto de nuestro cuerpo.

Entendí que los *carbohidratos* son indispensables para la vida ya que beneficia mucho nuestra salud. Me intereso sobre la digestión de los *carbohidratos*, como todo lo que consumimos pasa sobre un proceso de digestión en nuestro cuerpo y se transforma en energía.

FUENTE DE CONSULTA

Antología UDS (2022) *bioquímica*. PDF

Gobierno de Canarias (2012). *Glúcidos*. Recuperado de <http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoblog/gherdor/files/2012/10/Gl%C3%BAcidos.pdf>

Lozano JA, Galindo GD, Garcia-Borron JC, Martínez JH, Peñafiel R, Solano F. (2005) *Bioquímica y Biología molecular para ciencias de la salud*. 3ra ed. Madrid: Mac Graw-Hill Interamericana. Recuperado de <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKewjsyOrsqNn7AhURk2oFHYrzBTUQFnoECA4QAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.um.es%2Fflafem%2FDivulgacionCientifica%2FLibros%2FBioquimicaYBiologiaMolecularParaCienciasDeLaSalud.pdf&usg=AOvVaw0D2laAffiUBYjB0TwjO6VA>