



# UDAS

## Mi Universidad

---

*Nombre del Alumno: Alexis Josué López Solórzano*

*Nombre del tema: cuadro sinóptico*

*Nombre de la Materia : bioquímica*

*Nombre de la maestra : Bio. María de los Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería general*

*I Cuatrimestre*

*Fecha: 5 de diciembre del 2022*

# INTRODUCCION

LOS CARBOHIDRATOS SON MOLECULAS DE AZUCAR JUNTO CON LAS PROTEINAS Y LAS GRASAS LOS CARBOHIDRATOS SON UNO DE LOS TRES NUTRIMENTOS PRINCIPALES QUE SE ENCUENTRAN EN ALIMENTOS Y BEBIDAS

SU CUERPO DESCOMPONE LOS CARBOHIDRATOS EN GLUCOSA LA GLUCOSA O AZUCAR EN LA SANGRE ES LA PRINCIPAL FUENTE DE ENERGIA PARA LAS CELULAS TEJIDOS Y ORGANOS DEL CUERPO. SU PRINCIPAL FUNCION ES LA ENERGIA APORTAN LA ENERGIA DE MAS FACIL UTILIZACION CADA GRAMO APORTA 4 Kcal LA GLUCOSA ES LA UNICA FUENTE DE ENERGIA PARA EL CEREBRO QUE CONSUME AL REDEDOR DE 100g AL DIA LOS CARBOHIDRATOS SON ALMACEN Y RESERVA DE ENERGIA EN FORMA DE GLUCOGENO

FORMAN PARTE DE LOS TEJIDOS DEL ORGANISMO COMO EL TEJIDO CONECTIVO O EL TEJIDO NERVIOSO Y DE MOLECULAS TAN IMPORTANTES COMO EL ADN O EN EL ATP ES LA UNICA QUE AL FINAL SE PUEDE CONVERTIR DIRECTAMENTE EN ENERGIA

BIOQUIMICA



# CONCLUSION

LO QUE ME LLAMO MAS LA ATENCION DEL TEMA ES COMO LOS CARBOHIDRATOS NOS AYUDAN A QUE NUESTRO ORGANISMO CONTENGA ENERGIA YA QUE PARA ESO SON SIRVE LOS CARBOHIDRATOS LO ALMACENA DURANTE CIERTO PERIODO Y DAR MOVILIDAD AL CUERPO HUMANO YA QUE AYUDA AL ORGANISMO ADARLE VIDA Y FUNCIONAMIENTO LOS CARBOHIDRATOS LOS PODEMOS ENCONTRAR EN CIERTOS ALIMENTOS COMO:

- Granos
- Frutas
- Legumbres
- Verduras de almidon
- Bocadoillos y dulces

ALGUNOS ALIMENTOS NO TIENEN CARBIHIDRATOS COMO LA CARNE PESCADO POLLO Y ALGUNOS ACEITES

# BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA UDS PAGINA 30 ALA 38 DE BIOQUIMICA

● AUTOR: CURTIS H. Barnes N.S (2009) BIOLOGIA . EDITORIAL MEDICA PANAAMERICANA  
Curtis, H. Barnes, N.S. (2009) Biología. Editorial Médica Panamericana

□ Curtis, H. Barnes, N.S. (2009) Biología. Editorial Médica Panamericana.

□ Díaz, J. (2006). Bioquímica: un enfoque básico aplicado a las ciencias de la vida.  
México. UNAM.

□ Fell, David. (1999). Bases del Control del Metabolismo. España. Editorial Omega. •

□ Lehninger. (2009). Bioquímica. México. Editorial Omega.

□ Lodish. H. Berk, A. Matsudaria, P. Kaiser, C. Scott, M. Zipursky, L. Darnell, J.

(2007). Biología celular y molecular. 5ª edición. México. Editorial Médica Panamericana.

□ Lozano, J. A. (2005). Bioquímica y biología molecular en Ciencias de la salud. México. McGraw Hill.

Videos de apoyo:

□ Tuvi digital. (2015). Carbohidratos (Monosacáridos) – Introducción a la bioquímica #3. [Video].

Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=VNwYO1VVAvY>

□ Metabolismo de la glucosa [Video] Disponible de:

<https://www.youtube.com/watch?v=15zcABaR-Aw>

□ Khan Academy Español (2016) Visión general de la glucólisis. [Video]. Disponible En:

[https://www.youtube.com/embed/fKQ4dzl8O6k?rel=0&controls=0&](https://www.youtube.com/embed/fKQ4dzl8O6k?rel=0&controls=0&showinfo)

show info

□ Universidad de los Andes. (2013) Metabolismo de los lípidos. [Video]. Disponible

En: <https://www.youtube.com/watch?v=biNvOOOnEq8>

□ Aminoácidos, péptidos y proteínas. Disponible en:

□ [https://rodas5.us.es/file/d14f1e70-da49-3549-](https://rodas5.us.es/file/d14f1e70-da49-3549-5b754cf83e742a87/1/aminoacidos_peptidos_proteinas_SC)

5b754cf83e742a87/1/aminoacidos\_peptidos\_proteinas\_SC

ORM.zip/media/aminoacidos\_peptidos\_proteinas.swf

□ Facultad de medicina, Laguna. (s.f.) Proteínas.

Disponible en: <http://laguna.fmedic.unam.mx/~3dmolvis/proteina/main>.