

Alumno: Shaila Yasmin López Cruz

Tema: Fundamentos de la psicología y factores psicológicos

Parcial: 1

Materia: Psicología y salud

Docente: Lic. Luis Angel Galindo Arguello

Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

## Definiciones de psicología según:

Aspectos en cuenta

Psicológicas

Biológicos

Sociales

Stone

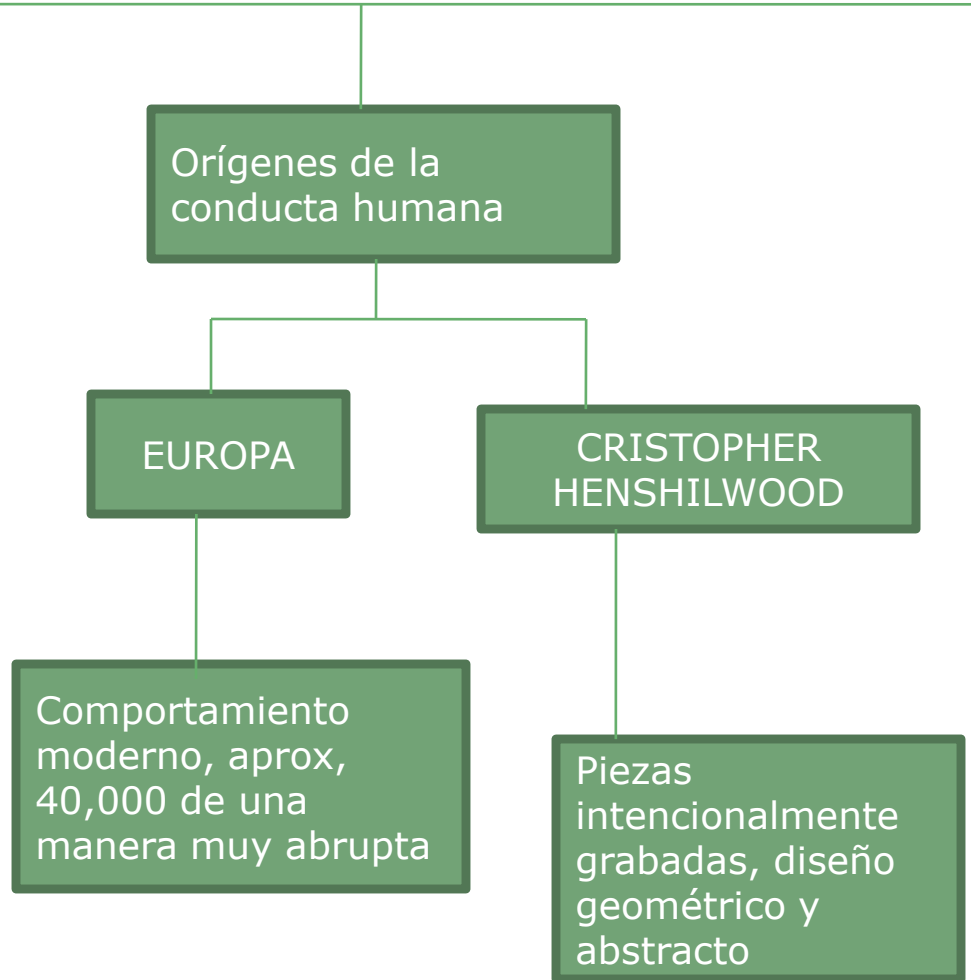
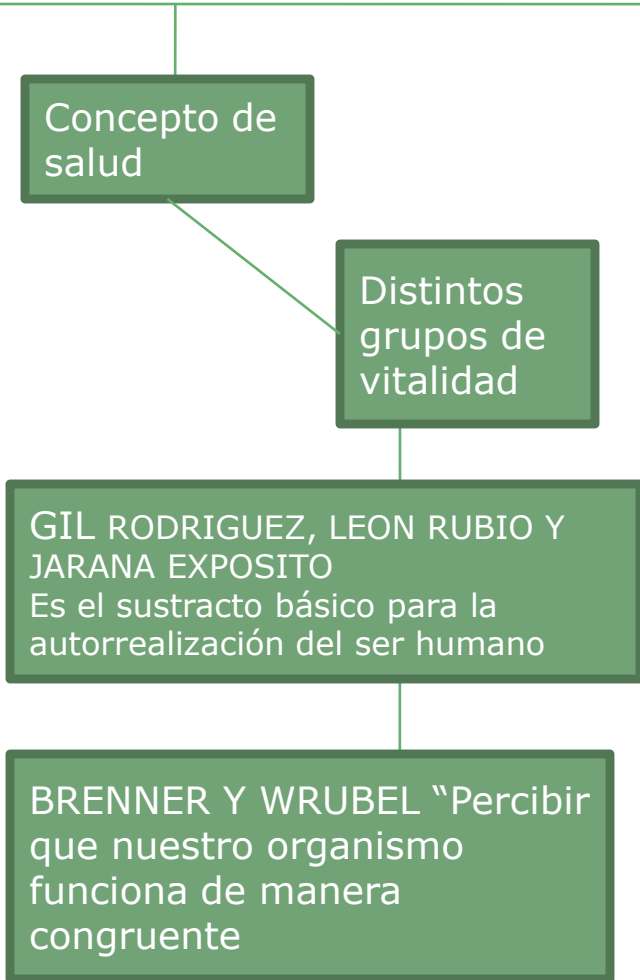
Comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos

Matarazzo

Contribuciones profesionales  
Mantenimiento de la salud  
Prevención

Rodríguez Palacios

Garantizar mejores condiciones de salud física, psíquica y social



Variables independientes en la salud

Tres tipos

Situacionales

Apoyo social que se recibe de otros

Consecuencias anticipadas de las conductas saludables

Personales

- ✓ Creencias
- ✓ Percepciones
- ✓ Expectativas
- ✓ Motivaciones

Variables ambientales como condicionantes de la salud

Problemas que representan riesgo para la salud

- Lluvia acida
- Disminución de la capa de ozono
- Desertificación
- Cambios climáticos

Causas

- Enfermedades infecciosas
- Vida carente de higiene
- Aguas residuales
- Falta de alimentos
- violencia

Importancia de la psicología de la salud

Su aparición 1978

Se centra

Psicólogo se encarga

Valorar las enfermedades

Procesos que engloban para que se produzca

Evaluar, observar y comunicarse con el paciente

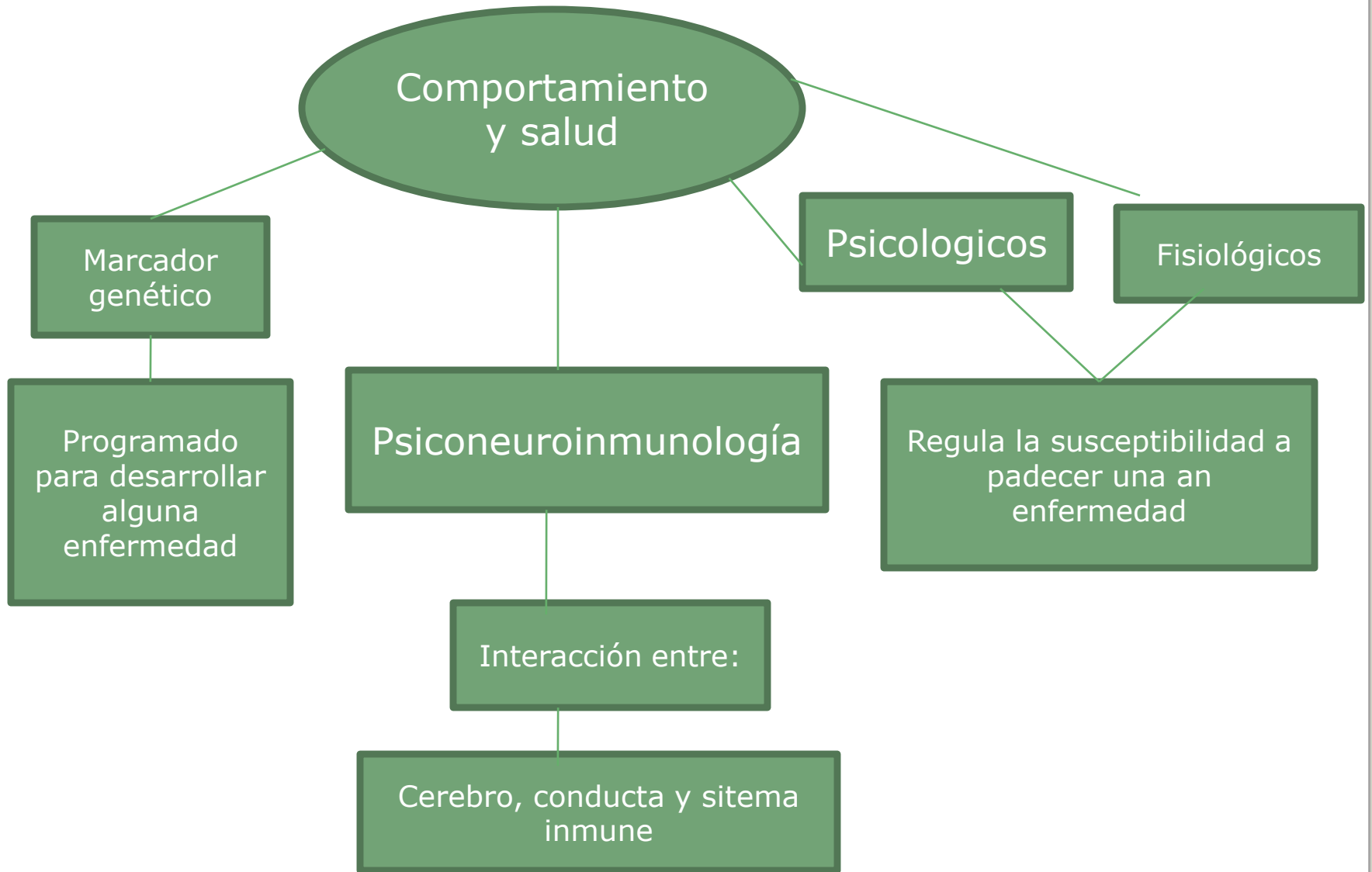
Objetivos

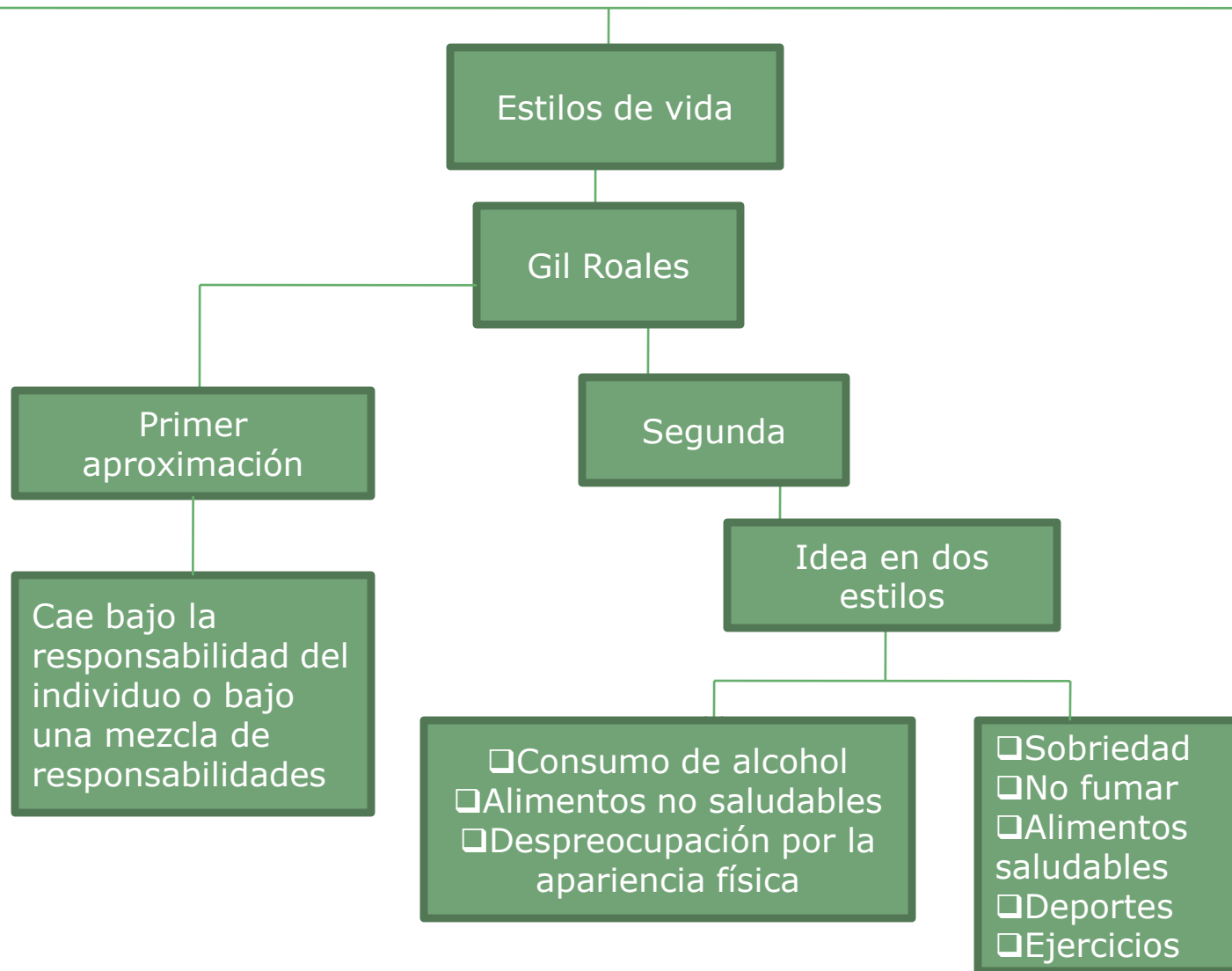
Fomentar la salud

Prevención de enfermedades

Investigación

Estudiar todos los factores





# Modelos de relación entre personalidad y salud

Existen varios modelos explicativos cómo:

Importancia que le otorgan a los aspectos para fundamentar su enfoque

Janz y Becher

Creencias sobre la salud

Edwards

Teoría de la utilidad subjetiva

Pretince- Dunn y Rogers

Teoría de la motivación por la protección

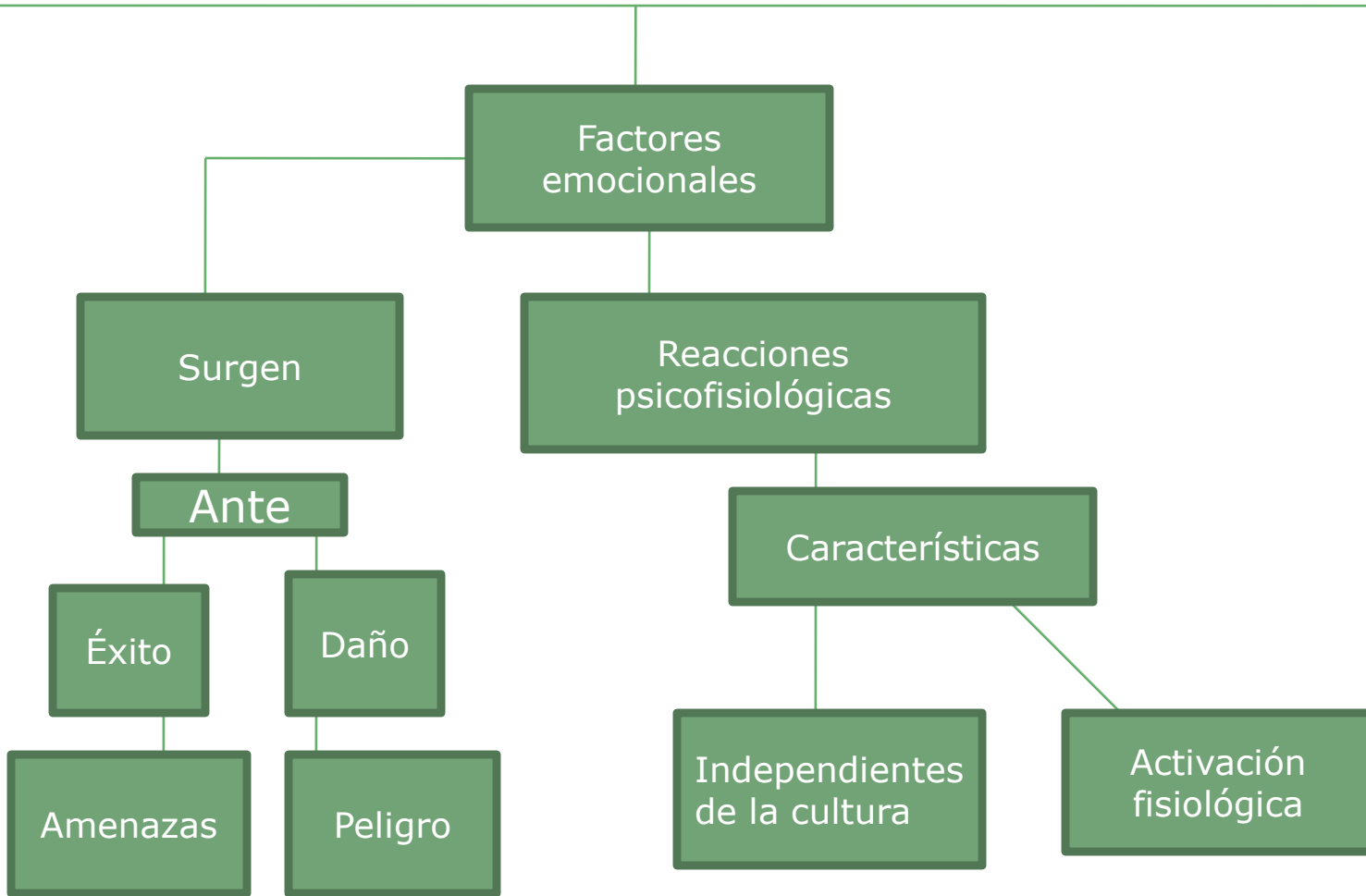
Entre personalidad y salud

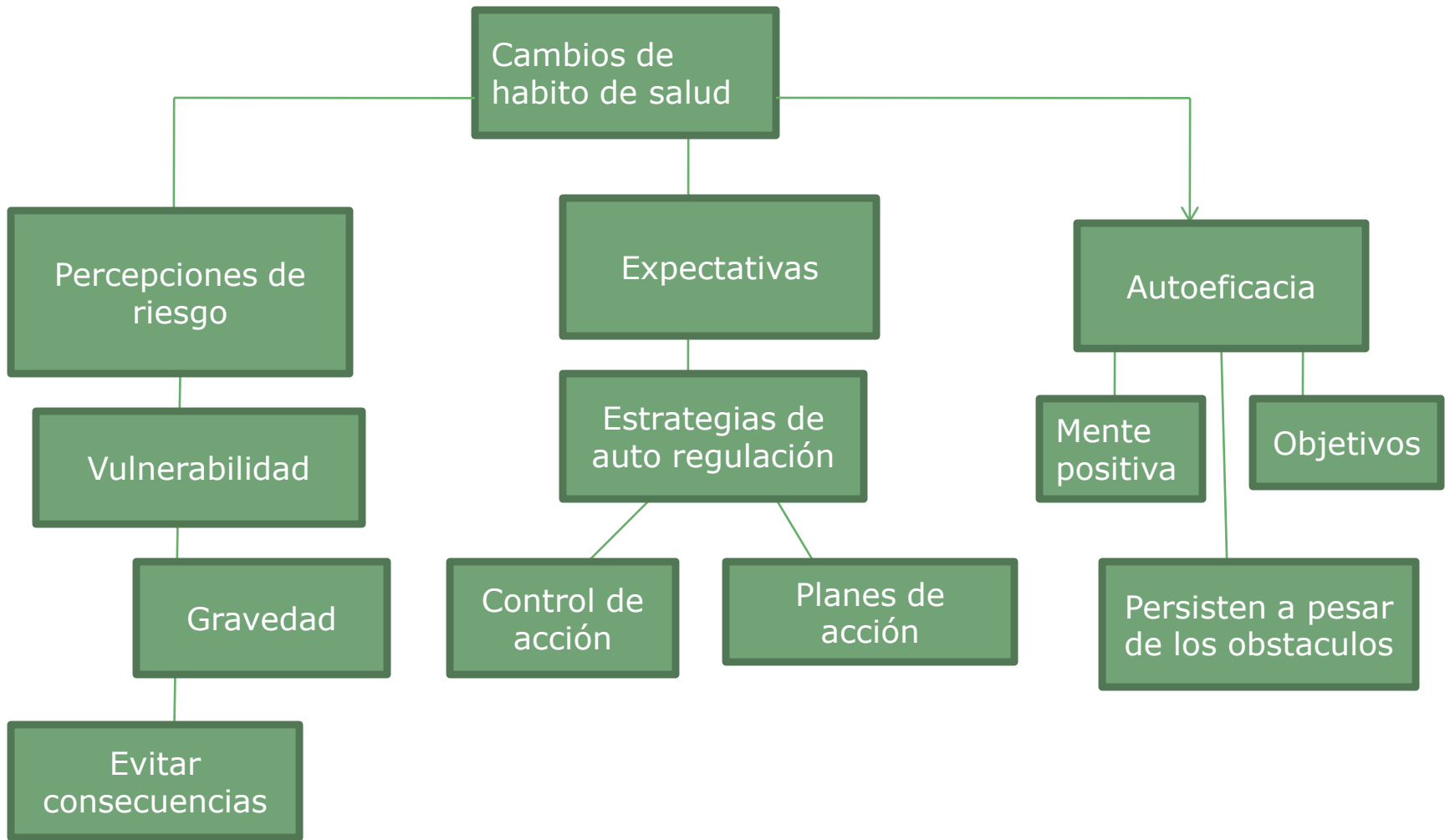
La personalidad induce hiperactividad

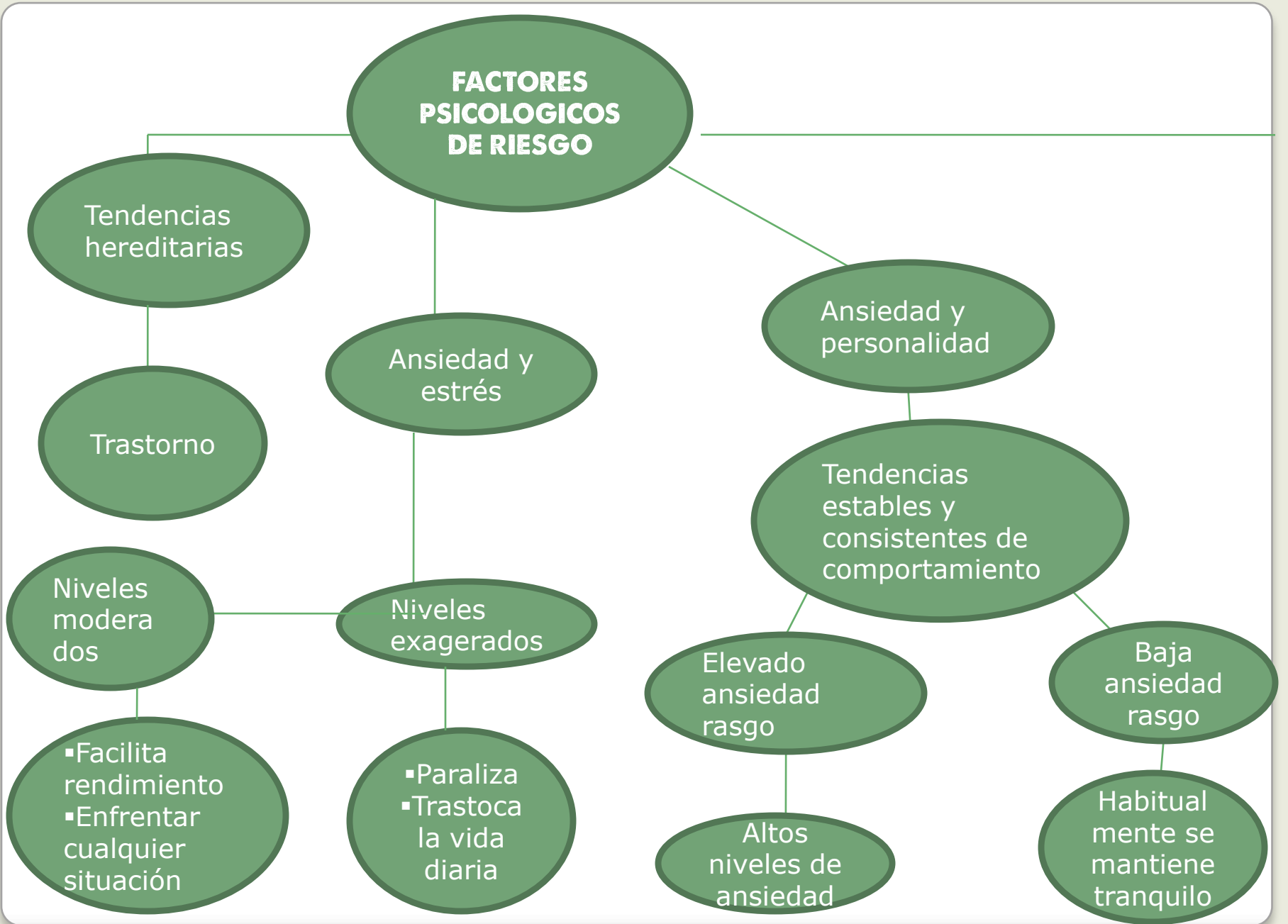
Predisposición conductual

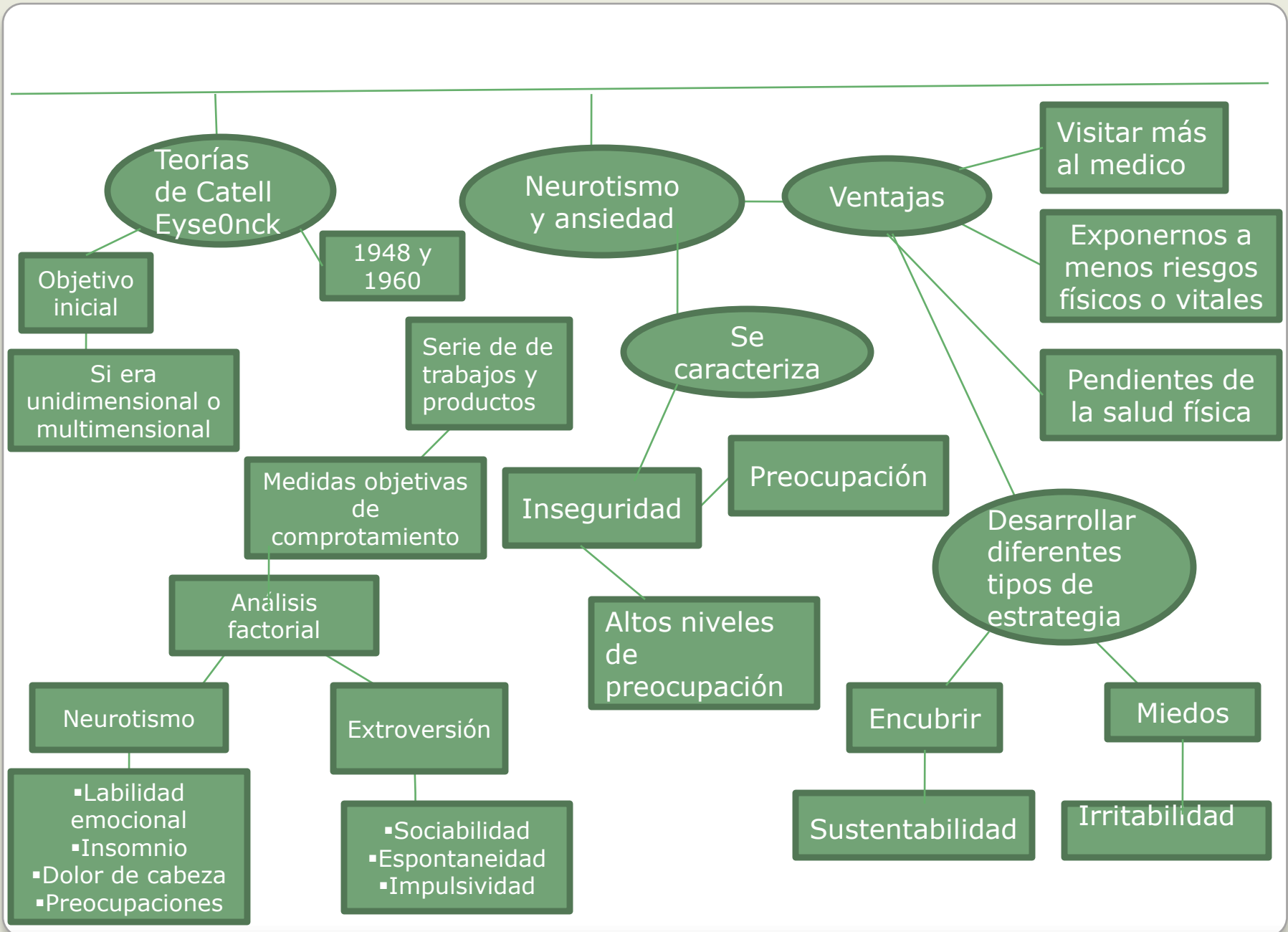
Personalidades como determinante de conductas agresivas

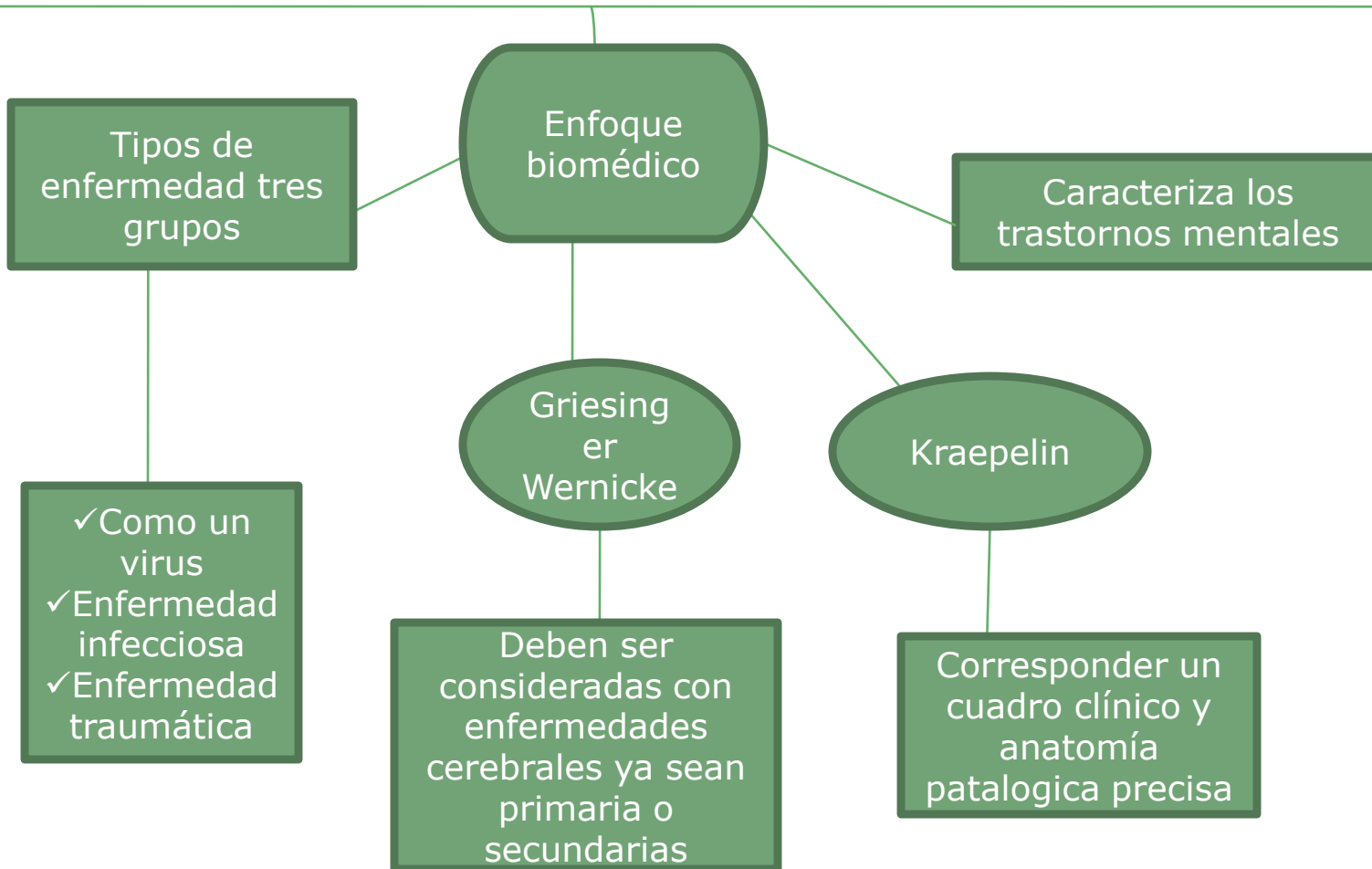


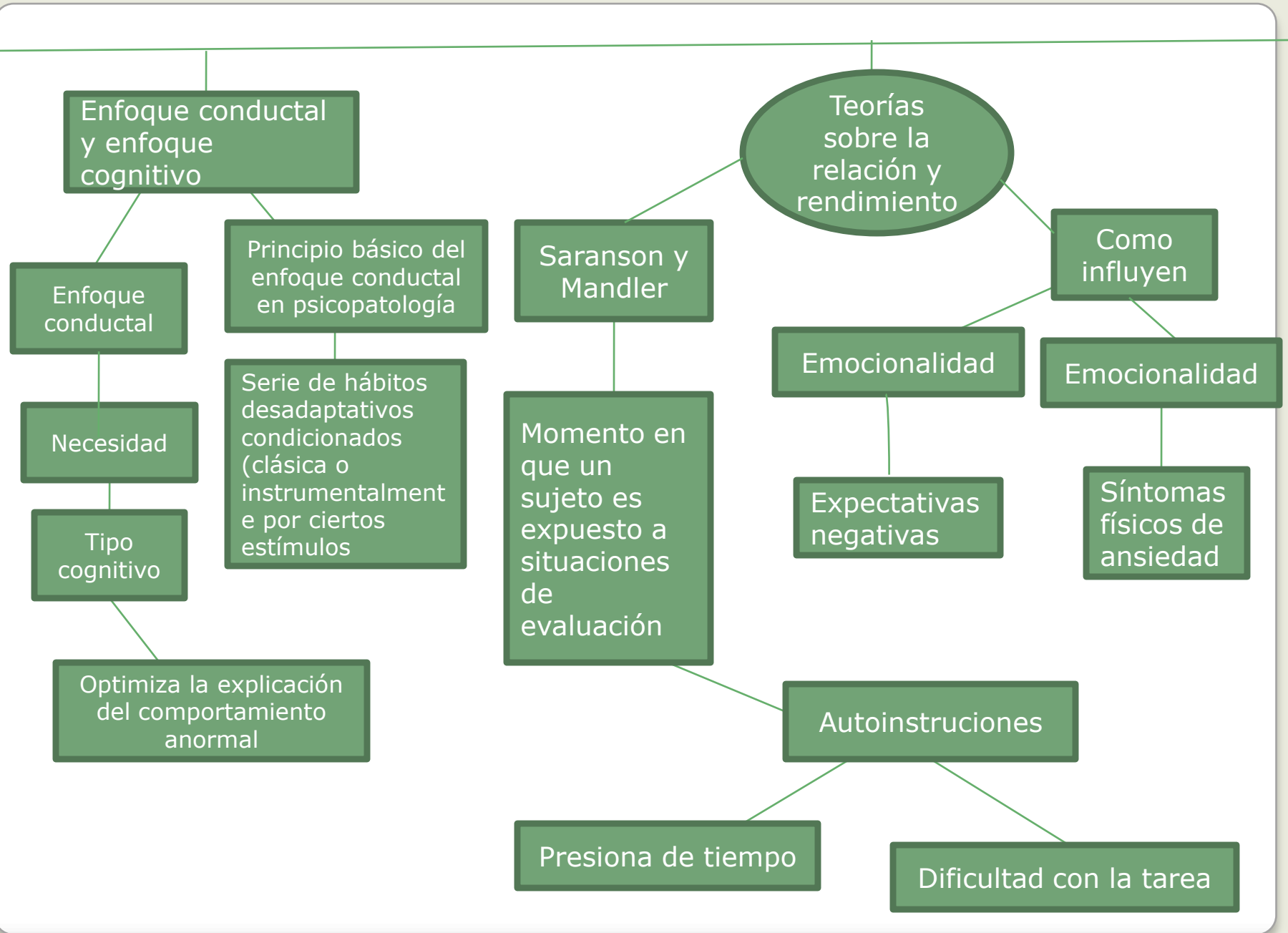












Enfoque conductual y enfoque cognitivo

Enfoque conductual

Principio básico del enfoque conductual en psicopatología

Necesidad

Tipo cognitivo

Optimiza la explicación del comportamiento anormal

Serie de hábitos desadaptativos condicionados (clásica o instrumentalment e por ciertos estímulos)

Saranson y Mandler

Momento en que un sujeto es expuesto a situaciones de evaluación

Teorías sobre la relación y rendimiento

Como influyen

Emocionalidad

Expectativas negativas

Emocionalidad

Síntomas físicos de ansiedad

Autoinstrucciones

Presiona de tiempo

Dificultad con la tarea



Reestructuración cognitiva e intervención sobre el autoconcepto y la autoestima

Se utilizan preguntas

Imaginación

Procedimiento de auto registro

Simulación de situaciones

Procesos de reestructuración cognitiva

Detectar los pensamientos de autoevaluación

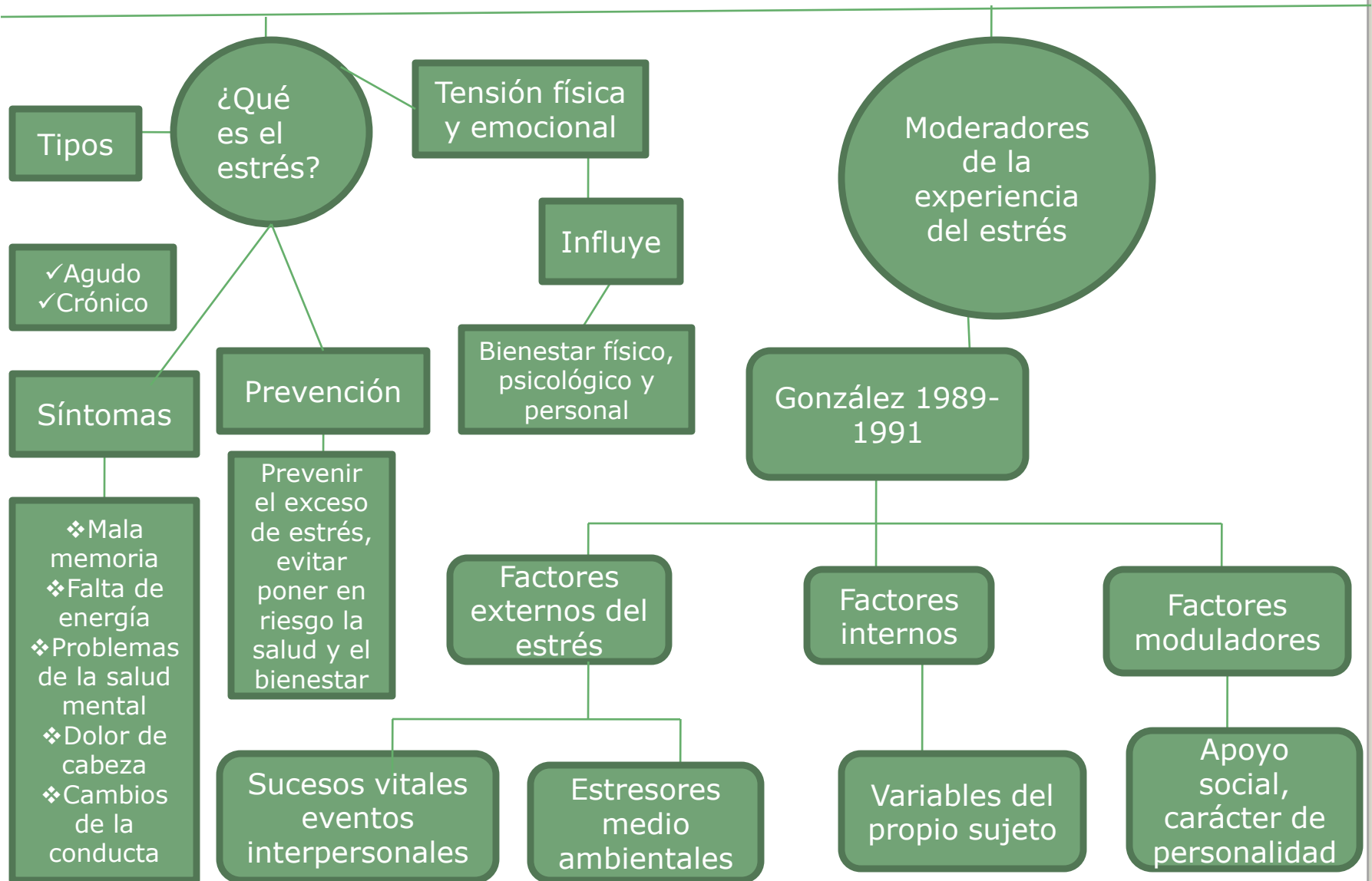
Discutir los pensamientos activamente

Buscar alternativas de pensamiento

Autoconceptos y autoestima

Influídos por el concepto que otros tienen de nosotros





Moderadores  
de la  
experiencia

González 1989-  
1991

Tres tipos de  
factores

Factores internos

Variables del  
propio sujeto

Factores externos de  
estrés

Estresores  
medioambientales

Sucesos vitales  
eventos  
interpersonales

Factores  
modulares

Apoya social carácter  
de personalidad

## Conclusión

Cómo sabemos la psicología de la salud es sumamente importante es el estudio de los procesos psicológicos y de comportamientos, ayuda a personas que presentan complicaciones en la salud, su importancia constituye un excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y enfermedad.

La salud mental incluye el bienestar emocional, psicológico y social de una persona, también el como maneja el estrés y situaciones, la salud mental hace referencia a un supuesto equilibrio funcional de la actividad psíquica que llevaría al estado de bienestar psicológico pero no es fácil saber de que trata por un lado habla sobre algo que le cede al sujeto la cual se encuentra satisfactoriamente y también por otro lado el concepto actividad psíquica representa el conjunto de procesos que configuran el psiquismo humano.

## BIBLIOGRAFIA

Autor: Soutollo Esperón, Cesar  
Pag, 125 ( P1,P2, P3)

<https://www.google.com/amp/s/cuidateplus.marca.com/enfermeddes/psicologicas/>