



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: JORGE LUIS PEREZ PEREZ*

*Nombre del tema: FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD Y  
FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO*

*Parcial: I*

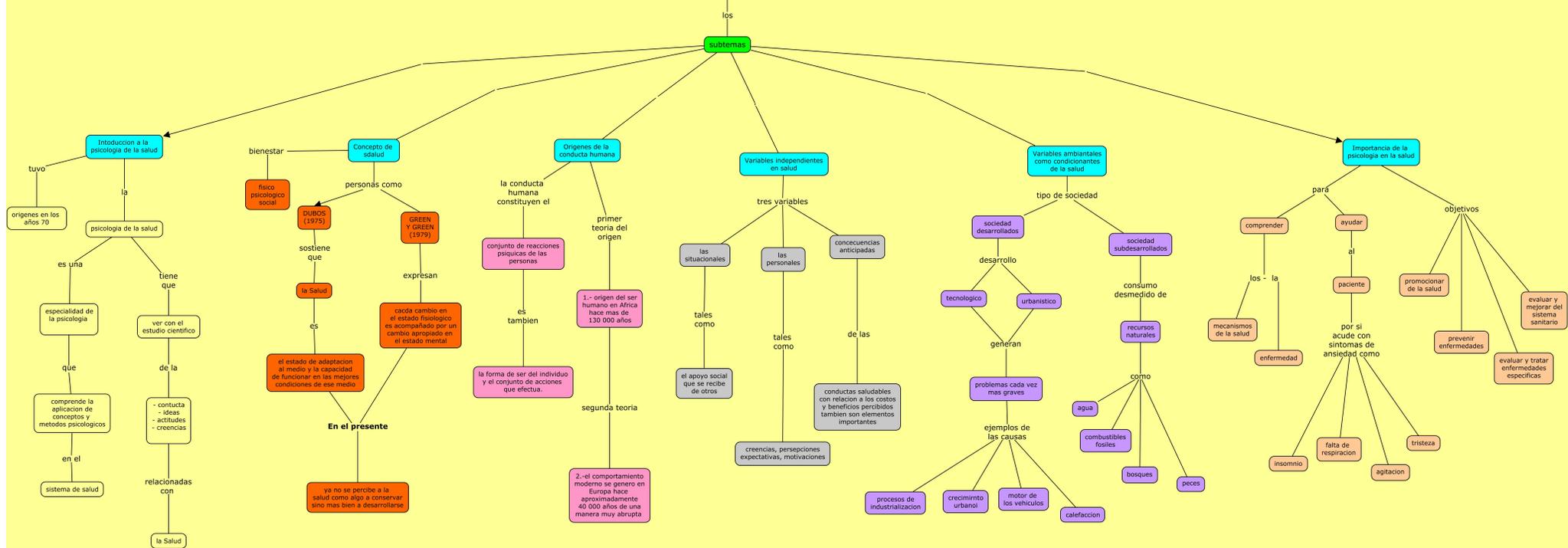
*Nombre de la Materia: PSICOLOGIA DE LA SALUD*

*Nombre del profesor: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO*

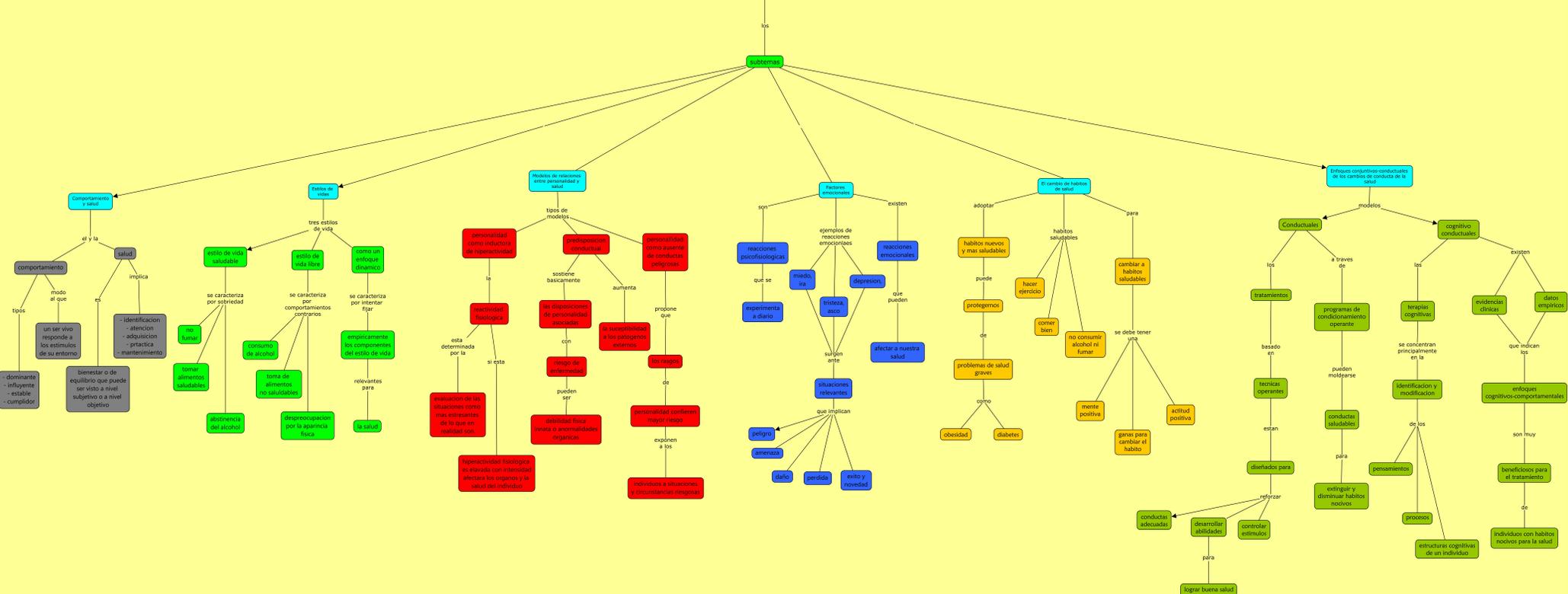
*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: I°*

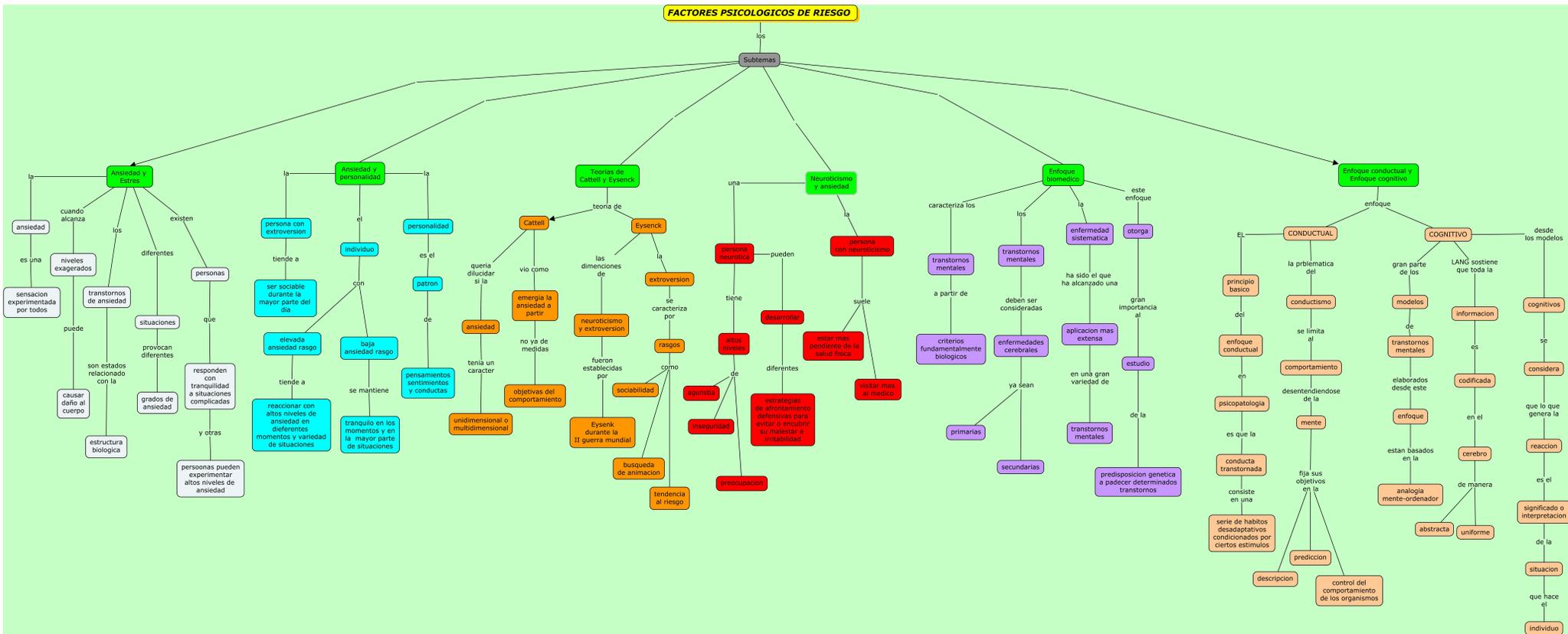
**FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD**



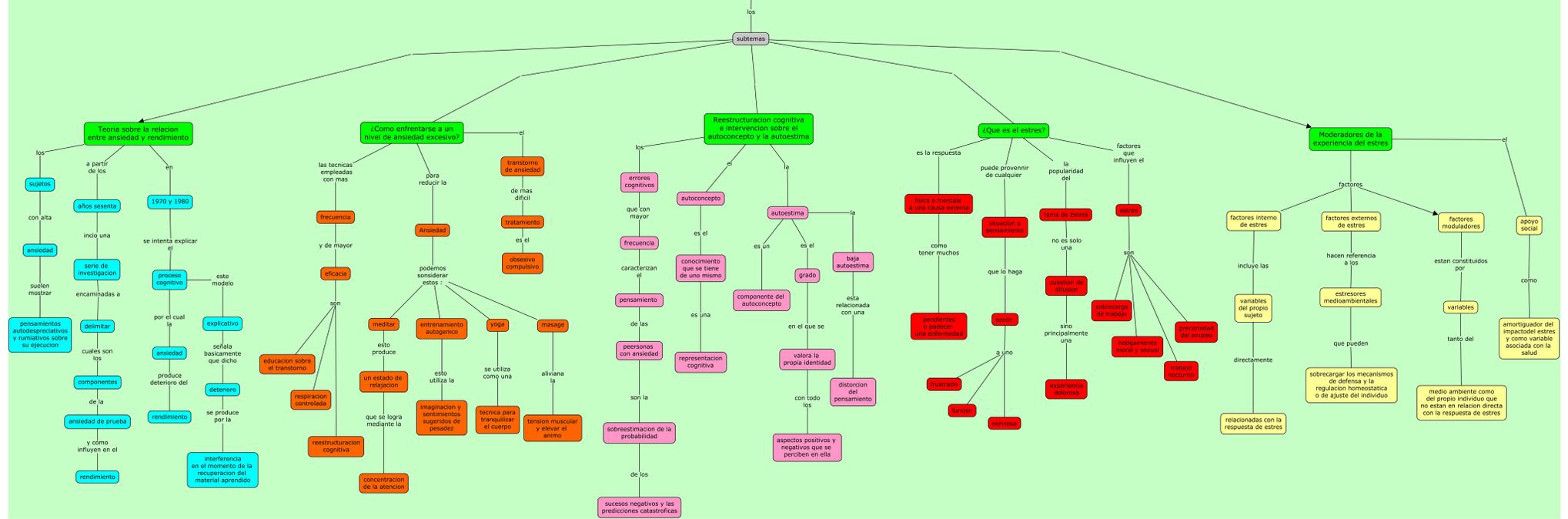
**FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD**



**FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO**



**FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO**



## CONCLUSION

Me intereso como la psicología ayuda mucho en el campo de la salud, como la psicología interviene en alguna enfermedad. Porque algunos pacientes requieren de un psicólogo para ser diagnosticado y así poder llevar un tratamiento adecuado. La psicología es una gran herramienta, un gran servicio que puede salvar muchas vidas, porque algunas personas pueden tener problemas mentales y tiene que acudir a un psicólogo para ser tratado.

Antes yo creía que la psicología no tenía nada que ver con la salud, para mí solo era un término que solo se trata de problemas mentales y todo eso, pero ahora veo que no es así, ahora veo que la psicología tiene una gran importancia en la salud.

En lo leído de la antología pues me intereso cómo la ansiedad y el estrés pueden causar una enfermedad, como podemos reducir el estrés y la ansiedad, como mantener una salud mental sana, saludable,

La psicología es muy importante en la salud, puede orientarnos sobre una vida mejor, una vida más saludable, una vida con menos problemas, un cambio en nuestras vidas.

Me intereso como podemos manejar la ansiedad y el estrés a cómo reducirlo para no caer mucho en esas emociones que nos provoca la ansiedad y el estrés.

En todo lo leído de la antología y otros medios donde investigué pues aprendí algunas cosas que yo no sabía antes y ahora sé que me va a servir en algún momento.

## BIBLIOGRAFIA

<https://www.psicologiacientifica.com/psicologia-de-la-salud-panorama/>

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiGvubjgLL6AhUvkmoFHa9-DuwQFnoECAYQAw&url=https%3A%2F%2Fclinicadeansiedad.com%2Fproblemas%2Fintroduccion%2Fansiedad-y-personalidad%2F%23%3A~%3Atext%3DLa%2520ansiedad%2520rasgo%2520es%2520una%2Cante%2520estas%2520situaciones%2520con%2520ansiedad.&usg=AOvVaw0GC3cKhjd7IE0xY4HQK2TQ>

LIBRO: Psicología de la salud y calidad de vida

AUTOR: Luis A. Oblitas Guadalupe

Páginas: 174 (p1, p3) 189 (pagina completo) 197 (p2, p3, p4) 217 (p1, p2) 225 (página completo)

LIBRO: Psicología de Salud

AUTOR: Enrique Barra Almagia

Páginas: 13 (p1) 17 (p1, p2) 30 (p1, p2) 37 (p1, p2, p3)