

UDDS



- **NOMBRE DEL ALUMNO:** *Brenda Carmona Joaquín*
- **NOMBRE DEL TEMA:** “COMPRENSIÓN DE LAS ENFERMEDADES” Y “LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES”
- **PARCIAL:** 1
- **NOMBRE DE LA MATERIA:** *“Psicología de la salud”*
- **NOMBRE DEL PROFESOR:** Luis Ángel Galindo
- **NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**
“Licenciatura en enfermería”.
- **CUATRIMESTRE:** 1er cuatrimestre
- **MODALIDAD:** Ejecutivo 1º “A”



C
O
M
P
R
E
N
S
I
O
N

D
E

"C
Á
N
C
E
R"

¿Qué es?

El cáncer representa una de las enfermedades más temidas por las personas.

Es una enfermedad que no presenta sintomatología uniforme.

"Características"

- Dolor
- invasión
- inminencia de la muerte
- Efectos secundarios de los tratamientos

"Respuesta psicológica ante la enfermedad"

Las reacciones emocionales esperadas de parte de los pacientes van a estar muy relacionadas con el lugar donde se deba llevar a cabo la cirugía y pueden desencadenar sentimientos de: temor, vergüenza o culpa.

L
A
S

E
F
E
R
M
E
D
A
D
E
S

"S
I
D
A"

¿Qué es?

Es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo.

Una vez que se contrae, se lo tiene de por vida.

"Factores"

- Experiencias de vida negativas como: Abuso o trauma.
- perdida de apoyo social y aislamiento.

"Respuesta psicológica ante la enfermedad"

El estrés de tener una enfermedad grave como el VIH, puede afectar negativamente la salud mental de las personas.

C
O
M
P
E
N
S
I
Ó
N

D
E

“D
I
A
B
E
T
E
S”

Es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente.

¿Qué es?

La diabetes no se cura, solo se controla.

“Respuesta psicológica ante la enfermedad”

Pacientes con diabetes tienen el doble de riesgo de depresión que la población general, y eso puede empeorar el estado de salud, específicamente respecto al control de la dieta y el auto-monitoreo de la glucosa.

L
A
S

E
N
F
E
R
M
E
D
A
D
E
S

“H
I
P
O
C
O
N
D
R
I
A”

Trastorno mental que se caracteriza por una preocupación constante.

¿Qué es?

La hipocondría generalmente aparece durante la edad adulta.

“Características”

Su principal característica es la preocupación y el miedo a padecer, o la convicción de tener una enfermedad grave.

“Respuesta psicológica ante la enfermedad”

Es difícil para muchos hipocondriacos aceptar que sus problemas son psicológicos y puede llevar a la depresión, por qué no se llega a diagnóstico que tranquilice para salir de su problema. Una vez que se detecta que el paciente es hipocondriaco y accede al tratamiento se define los objetivos de la terapia.

“C O M P R E N S I Ó N D E

“H I P E R T E N S I Ó N”

¿Qué es?

Es el factor de riesgo más importante para la muerte cardiovascular a nivel mundial.

La enfermedad cardiovascular se caracteriza por tener una etiología multifactorial.

“Factores

Se considera factor de riesgo primario y se asocia con un mayor número de muertes debido a enfermedades coronarias, cerebrovasculares, arteriopatía periférica e insuficiencia cardíaca.

“Respuesta psicológica ante la enfermedad”

Personas con este padecimiento representan un riesgo para la enfermedad y uno de ellos es el estrés psicosocial. “El estrés incontrolado es un factor que precipita la aparición de ansiedad y depresión a largo plazo”.

L A S

E N F E R M E D A D E S

“C O V I D 19”

¿Qué es?

Son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

La epidemia de COVID-19 fue declarada una emergencia de salud pública internacional.

¿Cómo se propaga?

El virus puede propagarse desde la boca o la nariz de una persona infectada en forma de pequeñas partículas líquidas que expulsan cuando tose o estornuda.

“Respuesta psicológica ante la enfermedad”

Personas que lo padecieron, encontrando que las emociones negativas como la ansiedad, la depresión y la indignación, así como la sensibilidad a los riesgos sociales aumentaron, y así mismo disminuyeron las emociones positivas y la satisfacción con la vida.

LOS

ESTILOS

DE

VIDA

SALUDABLES

“VARIABLES FÍSICAS”

“actividad física”

Es una importante alternativa para una vida saludable.

Se considera actividad física cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía.

“Factores”

Factor primordial para la contribución al desarrollo personal y social armónico en escolares y adolescentes.

“Beneficios psicológicos”

Sus beneficios psicológicos y sociales ayudan a personas con sus hábitos negativos, como el consumo de tabaco y alcohol.

“VARIABLES PSICOLÓGICAS”

¿Que son?

Son proceso difíciles de estudiar y categorizar por las prioridades que la caracterizan.

Son procesos mentales y emocionales intrapersonales.

“Aspectos”

MUCHOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS QUE NO SON OBSERVABLES, COMO LOS VALORES Y SENTIMIENTOS SEAN ESTUDIADOS, OBSERVADOS Y MEDIDOS.

“Procesos psicológicos”

El punto de partida es comprender las variables, es asumir la psicología como una ciencia que estudia la subjetividad humana.

Alude a un conjunto de procesos como los pensamientos, el razonamiento, la imaginación, los sentimientos, los valores, la motivación y otros.

LOS

ESTILOS

DE

"VARIABLES SOCIALES"

¿Qué son?

Es la manera en que las personas en interacción definen socialmente la situación en la que están involucrados.

Es el estudio de las relaciones sociales.

"Objetivos"

Busca mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas, tanto en situaciones de normalidad y conflicto, como las de necesidad o carencia.

"Beneficios psicológicos"

Influyen y modifican la conducta, los pensamientos y sentimientos de las personas.

VIDA

SALUDABLES

"VARIABLES CULTURALES"

"Concepto"

El concepto de espiritualidad ha ido cobrando cada vez más importancia, excedió los límites de la religión y de la moral.

Especialmente en el mundo occidental, hasta convertirse en un constructo estudiado ampliamente por el campo de la salud.

"Características"

Se caracteriza por la profunda religiosidad, la dedicación al servicio de la religión y los miembros de una comunidad y la enseñanza de las tradiciones de la fé a través del testimonio de vida.

"Procesos psicológicos"

La psicología asume que la cultura juega un papel constitutivo en el funcionamiento psicológico humano, para que las capacidades humanas universales como el razonamiento, la comunicación y la creatividad sean consecuencias del hecho de que todos vivimos en la cultura.

BIBLIOGRAFÍA

• LIBRO DE CONSULTA UDS:

Unidad 3 y 4

• PAGINAS WEB:

<https://sextante.Unidades.edu.co/index.php/ejeemplares/sextante-3/corrientes/psicologia-cultural>

<https://scielosp.org/article/rcsp/2020.v46suppl1/e2488/es/>

• LIBRO:

“LA ENFERMEDAD COMO CAMINO”

Autores: Thorwald Dethlefsen y Rüdiger Dahlke

Título original: “Krankheit als weg”

Páginas: 1-8

CONCLUSIÓN:

Mi conclusión sobre estos temas, con lo referente a la unidad 3 supongo que a la mayoría de personas tiene algún familiar que ya hayan pasado por enfermedades así o incluso ellos mismos, en mi caso fue mi mamá a quien hace 3 años le diagnosticaron cáncer de mama, y pienso que psicología es una pieza fundamental para tratar con las personas con cáncer o con alguna enfermedad crónica, uno dice ser fuerte pero en realidad siempre necesitamos de alguien que nos escuche y nos pueda aconsejar.

Y con lo de la unidad 4 que habla sobre los estilos de vida saludable, tiene mucho que ver también con lo de la unidad 3 y como usted comentaba que Dios dice “ Ayúdate que yo te ayudaré” y para eso Dios dejo a los doctores para que a través de ellos pueda ayudarnos.

A final de cuentas todo tiene sentido, para poder superar traumas de enfermedades graves como lo es el cáncer se necesita de varios especialistas y entre ellos psicólogos, y también para seguir manteniendo un estilo de vida saludable tenemos que poner de nuestra parte, hacer ejercicio, una dieta balanceada, y si uno tiene fé asistir en alguna iglesia, rodearnos de personas positivas, ya que estar en un entorno agradable con personas con buenas vibras ayuda a generar paz y tranquilidad y un poco más de seguridad.  