



Mi Universidad

Nombre del Alumno :Tania Elizabeth Vázquez

Nombre del tema : fundamentos de psicología y factores psicológicos de riesgo

Parcial :I

Nombre de la Materia :psicología y salud

Nombre del profesor; Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura :Lic.. Enfermería

Cuatrimestre

Fundamentos de psicología y factores psicológicos de riesgo

(Conclusión individual)

La psicología está relacionado con todas las actividades que realizamos en nuestra vida diaria, como también se relaciona con lo ecológico, económico y social, todos los seres humanos contamos con 4 esferas importantes que son; biológico, psicológico, social y espiritual.

Las enfermedades son conocidas como patología es relacionado con la medicina y la biología que estudia las enfermedades, por lo cual se puede hacer correlatos etiológicos es dar a conocer un diagnóstico de la salud, como también la conducta humana es un conjunto de relaciones psíquicas como; movimientos corporales, hechos de forma consciente y voluntarias, como la postura, los gestos y las señales, cada una de las personas llevan a cabo esos comportamientos en cada una de las actividades que se llegan a realizar en nuestro entorno.

Las situaciones personales se relacionan con las ideas, percepciones, expectativas y creencias de cada persona.

El factor de biopsicosocial se relaciona con la mente y el cuerpo por lo cual alteran la vulnerabilidad es la susceptibilidad que tiene una persona así los problemas relacionados con salud, unos de los riesgos que están relacionados son; ansiedad y el estrés es una reacción que nos afecta como en lo mental y en lo físico como la ansiedad en lo físico se llegan a distinguir las ojeras, dolor de cabeza, dolor de espalda etc. Y en lo mental es algo emocional que proviene de situaciones o pensamientos, así que uno se sienta frustrado, furioso o nervioso como también la ansiedad uno puede llegar a sentir sentimientos en la que uno no puede controlar se llega a sentir temor, preocupación o pánico, por lo cual llegan a interferir en las actividades diarias y pueden durar por mucho tiempo.

Cada persona tiene emociones que se experimentan a diario sin ser conscientes, en un mínimo tiempo puede ocurrir una situación mental o física y cada persona reacciona dependiendo la situación, cada uno tiene una moral responsable para obtener una vida saludable y libre dependiendo de como uno sobrelleve su vida. Desde que estamos en el vientre contamos con conocimientos y con base del tiempo vamos desarrollando más sabiduría, emociones y sentimientos por los efectos psicológicos que influyen en nuestra salud, llegan a tener efectos positivos y negativos. Los seres humanos lograron evolucionar, se le conoce como la psicología evolutiva se relaciona al ciclo del ser humano desde que nacemos hasta que morimos.

BIOGRAFÍAS SITIOS WEB

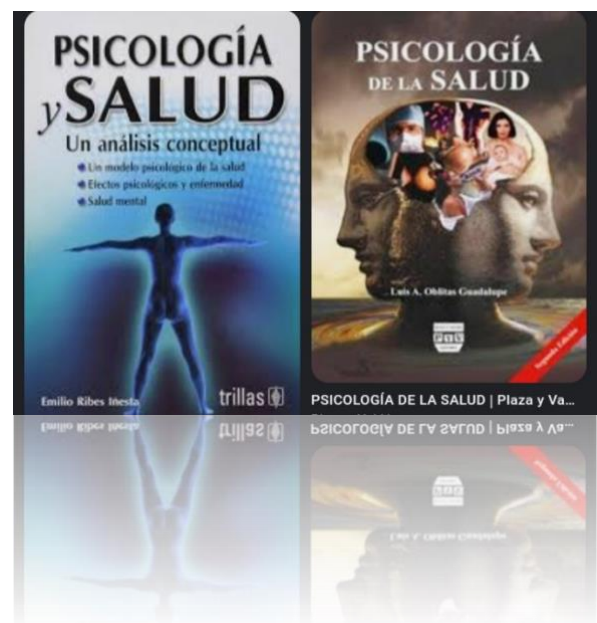
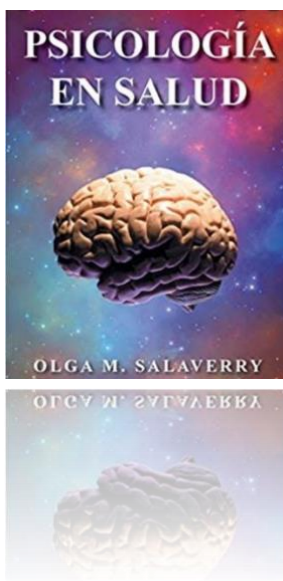
Autor: Julio Alfonso Piña López

Editorial: Colofón

<https://www.gandhi.com.mx/psicologia-y-salud>

Autores :Dr. Fernando Nuñez de Villavicencio, Dr. Ricardo Gonzales Méndez , Dr. Miguel Ángel Álvarez González, Lic. Zenaida Leal Ortega. <https://docero.mx/doc/psicologia-y-salud-nuez-villavicencio-kr8o8de0o1>

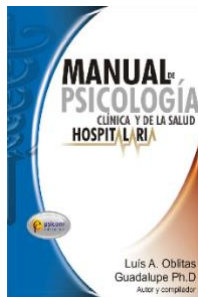
<https://www.psicologia-online.com/>



LIBROS

Manual de Psicología Clínica y de la Salud Hospitalaria

gratis



A u t o r :

Luis A. Oblitas D.R. © 2005 ISBN: 958-33-6974-8
PSICOM editores Calle 47B sur # 23-25
Teléfonos: (571) 7698295 – 2795575E-mail: edicion@psicomeditores.com
www.PsicomEditores.com Bogotá D.C. Colombia - Suramérica

P r o m o c i ó n y D i s t r i b u c i ó n

www.LibrosdePsicologia.com Cubierta: PSICOM Editores Impresión Digital: PSICOM Editores

https://www.academia.edu/452646/Manual_de_Psicolog%C3%ADa_Cl%C3%ADnica_y_de_la_Salud

Estrategias preventivas en relación a las conductas adictivas en adolescentes

Referencias

Acevedo-Silva, M., Camargo-Cardona, L., Fajardo-Ramos, E. (2016). Factores protectores familiares para la prevención del uso de sustancias psicoactivas (SPA) en estudiantes de quinto de primaria de la Institución Educativa San Luis Gonzaga del corregimiento de Chicoral (El Espinal, Tolima). Salud Uninorte, 32 (3), 461-471, <http://dx.doi.org/10.14482/sun.30.1.4309>

Agencia Nacional de Defensa Jurídica Del Estado (2016). Programa de prevención de consumo de sustancias psicoactivas. Disponible en <http://calidad.defensajuridica.gov.co/archivos/GH-PG-05/GH-PG-05V0ProgramaDePrevencionDeSustanciasPsicoactivas.pdf>

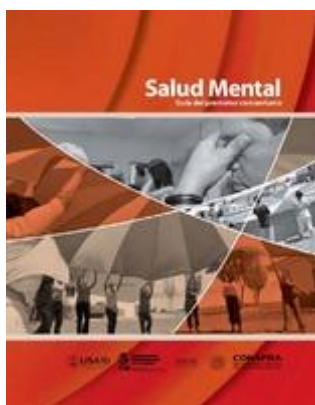
Albein-Urriosa, N., Martínez-González, J. Gutiérrez, B., Lozano, Ó., Verdejo-García, A. (2011). Bases neurobiológicas de la comorbilidad entre consumo de cocaína y trastornos de la personalidad. Trastornos Adictivos, 13 (1):15-19, Disponible en [http://www.elsevier.es/es-revista-trastornos-adictivos-182-articulo-bases-](http://www.elsevier.es/es-revista-trastornos-adictivos-182-articulo-bases-neurobiologicas-comorbilidad-entre-consumo-X157509731299626X)

neurobiologicas-comorbilidad-entre-consumo-X157509731299626X

- **Autores:** [Olena Klimenko](#), [Daniel Antonio Plaza Guzmán](#), [Carolina Bello Cardales](#), [Jhon Jairo García González](#), [Nuris Del Carmen Sánchez Espitia](#)
- **Localización:** [Psicoespacios: Revista virtual de la Institución Universitaria de Envigado](#), ISSN-e 2145-2776, [Vol. 12, N°. 20, 2018](#) (Ejemplar dedicado a: enero-junio 2018), págs. 144-172
- **Idioma:** español
- **Títulos paralelos:**
 - Preventive strategies for addictive behaviors in teenagers

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6573535>

Salud Mental: Guía del Promotor Comunitario



Tema

Salud Mental; Servicios Comunitarios de Salud Mental; Guías como Asunto

URI

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/31342>

Colecciones

- General Publications / Publicaciones Generales

Ver/Abrir

[Español; 44 páginas \(4.521Mb\)](#) **Fecha**

2013

Autor

Organización Panamericana de la Salud

Metadatos

Mostrar el registro completo del ítem

BIPGRAFÍAS DE LA MATERIA....

<https://www.psicologia-online.com/>

Biografías del libro.....

Anderson, R. (2001): *Aprendizaje y memoria: un enfoque integral*. México , Trillas. [Links]

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661807&pid=S1405339X200900010000900001&lng=pt [Links]

Beltrán, F. J., y Torres Fernán, I. (1992) *Lo psicológico en la determinación de la salud: La salud y lo psicológico determinados socialmente*, en J. A. Piña López (comp.): *Psicología y salud. Aportes del análisis de la conducta*. Hermosillo, Unison, 90 &- 102. [Links]

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661809&pid=S1405339X200900010000900003&lng=pt [Links]

Benson Herbert(1980) *El efecto mente cuerpo: la medicina de la conductual , un camino para mejorar su salud*. Barcelona. Grijalbo. [Links]

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661809&pid=S1405339X200900010000900003&lng=pt [Links]

Cortés V. E . (2007) : *Deporte y salud: estrategias para la salud positiva*, en Ramírez, G: E.:M.: y Cortés V: E: *Psicología Salud y Educación*. AMAPSI editorial. [Links]

https://www.researchgate.net/profile/Enrique_Barra_Almagia/publication/330145843_PSIC

OLOGIA_DE_LA_SALUD/links/5c2ff340458515a4c70d2b65/PSICOLOGIA-DE-LASALUD.pdf

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2145-48922010000100005

<https://www.psicologiacientifica.com/luis-armando-oblitas-guadalupe-aportes-psicologiadela-salud/>

[#:~:text=Oblitas%2C%20es%20tarea%20de%20la,como%20fumar%2C%20beber%2C%20etc.](#)

https://issuu.com/cengagelatam/docs/oblitas_issuu <https://institutosalamanca.com/blog/modelo-biopsicosocial-en-salud-cual-es-laimportancia/#:~:text=El%20Modelo%20Biopsicosocial,>

[C3%B1ade%20importancia%20a&text=Consiste%20en%20integrar%20los%20factores,e](#)

[l%20psicol%C3%B3gico%20y%20el%20social.](#) <https://psicologiymente.com/psicologia/modelo-biopsicosocial>

https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/7152/capitulo_de_libro_5.pdf

<https://reader.digitalbooks.pro/book/preview/34951/Section0004.htm> <https://www.studocu.com/ca-es/document/universitat-oberta-de-catalunya/psicologia-dela-salud-y-calidad-de-vida/fundamentos-de-la-psicologia-de-la-salud/9812960>

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=452751>

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112012000300001 <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-hacia-una-mejorcomprension-enfermos->

[S1138359313001299](#)

<https://repositorio.uam.es/handle/10486/3234> http://catalogo.unvm.edu.ar/doc_num.php?explnum_id=606
<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornossom%C3%A1ticos-y-trastornos-relacionados/factores-psicol%C3%B3gicos-que-afectan-aotras-enfermedades> http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-7531199900010000_6
<https://www.redalyc.org/pdf/291/29115202.pdf>https://www.infocop.es/view_article.asp?id=8749
<https://www.insst.es/documents/94886/96076/Factores+y+riesgos+psicosociales%2C+formas%2C+consecuencias%2C+medidas+y+buenas+pr%C3%A1cticas>
https://www.insst.es/documents/94886/538970/El+efecto+sobre+la+salud+de+los+riesgos+psicosociales+en+el+trabajo+una+visi%C3%B3n+general.pdf/7b79def3-88be-4653-8b0e7518_ef66f518
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002393.htm#:~:text=Hacer%20ejercicio%20en%20forma%20regular,atenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica%20seg%C3%BAn%20las%20instrucciones.>
<https://schoolnurses.es/que-es-un-estilo-de-vida-saludable-y-como-conseguir-adoptarlo/>
https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/estilovida/prepro_080021.html