

*Nombre del Alumno Casandra Guillen Najera*

*Nombre del tema psicología y salud*

*Parcial 1°*

*Nombre de la Materia Psicología y salud*

*Nombre del profesor*

*Nombre de la Licenciatura enfermería*

*Cuatrimestre primero*

*Lugar y Fecha de elaboración*

Factores psicológicos de riesgo.

Investigación

Prevención de enfermedades

Fomentar la salud

La psicología de la salud se centra en valorar la enfermedad, y qué procesos la engloban para que se produzca. Se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos.

Es el bienestar físico, psicológico y social, está relacionada con un sentimiento de bienestar. Los aspectos objetivos de la misma tienen relación con la capacidad de funcionamiento de la persona. Es el sustrato básico para la autorrealización del ser humano; un recurso para la vida.

fundamentos

Ansiedad y personalidad

Neuroticismo y ansiedad

Ansiedad y Estrés

¿Cómo enfrentarse a un nivel de ansiedad excesivo?

Este enfoque, que caracteriza los trastornos mentales a partir de criterios fundamentalmente biológicos y que tiene sus raíces en los orígenes de la medicina.

Enfoque biomédico

Factores psicológicos de riesgo

Enfoque conductual y Enfoque cognitivo

Entre los trastornos de ansiedad de más difícil tratamiento se encuentra el obsesivo compulsivo (TOC). La exposición con prevención de respuesta (EPR) es la terapia psicológica de elección en estos momentos para él. Las variaciones de la EPR que incluyen técnicas cognitivas no han mostrado superioridad respecto de aquella. También se emplean con frecuencia inhibidores de la recaptación de serotonina.

4 Neuroticismo y ansiedad

 Ansiedad y personalidad

 Ansiedad y estrés

Para referirse a cuadros de sufrimiento mental y psicológico sin causa orgánica y que no son de tipo psicótico. Ahora son definidos como trastornos mentales, los cuales están catalogados de manera más específica en una gran variedad. trastorno de ansiedad social, obsesivo-compulsivo, de pánico.

El hábito se refiere a modos de conducta directamente enraizados en lo observable. Un nivel superior de abstracción es el concepto de rasgo.

 Memoria a corto plazo sobrecargado, sesgos en la codificación o recuperación de información que hacen seleccionar con preferencia estímulos amenazadores (o interpretar equivocadamente estímulos neutros como señales de peligro), pensamientos automáticos inapropiados, etcétera.

L

La psicología en la salud es una importante participe en el paciente debe de analizar y influir sobre todo aquello que tenga que ver con el tema psicológica, que pueden ser por ejemplo actitudes, modismos, hábitos o características que hacen más practica la mezcla estrecha entre los integrantes del equipo salud y la población en una participación en conjunto para poder dar una solución certera al paciente.

Existen algunos factores psicológicos de riesgo como por ejemplo ansiedad y estrés, ansiedad y personalidad o neuroticismo y ansiedad que son definidos como trastornos mentales, los cuales están catalogados de manera más específica en una gran variedad como por ejemplo trastorno de ansiedad social o obsesivo-compulsivo, de pánico que sufre el paciente.

La salud se entiende que es el bienestar físico de cada persona que puede incluir el psicológico y el social, En lo que es el bienestar biológico mental y social dependen de vivencias o experiencias vividas del pasado que nosotros mismo hemos provocado.

El uso que tradicionalmente se usa del concepto de riesgo ha sido de mayor importancia y esencialmente biomédico y se ha relacionado con la mortalidad. Esta acción no resulta muy útil para la salud del paciente tal que por sus propios problemas se generan más bien en el contexto social y afortunadamente no siempre originan mortalidad. La idea fundamental de este enfoque es que el riesgo nos da una medida de la necesidad de atención a la salud. El conocimiento del riesgo o de la probabilidad de que se presenten futuros problemas de salud permite anticipar una atención adecuada y oportuna.

BIBLIOGRAFIA

Beltrán, F. J., y Torres Fernán, I. (1992) Lo psicológico en la determinación de la salud: La

salud y lo psicológico determinados socialmente, en J. A. Piña López (comp.): Psicología y

salud. Aportes del análisis de la conducta. Hermosillo, Unison, 90 &- 102. [ Links ]

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\_nlinks&ref=3661809&pid=S1405-

339X200900010000900003&lng=pt

Benson Herbert(1980) El efecto mente cuerpo: la medicina de la conductual , un camino

para mejorar su salud. Barcelona. Grijalbo. [ Links ]

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\_nlinks&ref=3661809&pid=S1405-

339X200900010000900003&lng=pt

Cortés V. E . (2007) : Deporte y salud: estrategias para la salud positiva, en Ramírez, G:

E:.M:. y Cortés V: E: Psicología Salud y Educación. AMAPSI editorial.

Holtzman, W. H., Evans, R. I., Kennedy, S., &

Isoce, I. (1988). Psicología y salud. Contribuciones de la psicología al mejoramiento

de la salud y de la atención de la salud. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana,

105(3), 245-282.

Morales Calatayud, F. (1999). Introducción a la

psicología de la salud. Buenos Aires: Paidó