EUDS Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Abraham Morales Mejia

Nombre del tema: Unidad III Comprensión de las enfermedades, unidad IV los

estilos de vida saludable

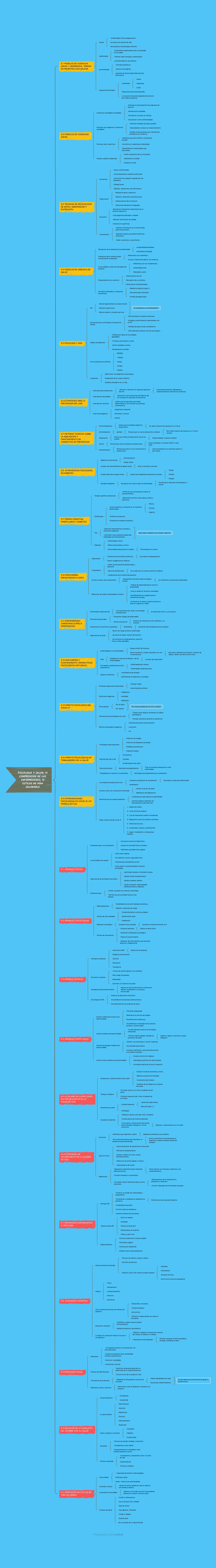
Parcial: 1

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Primero



CONCLUSIÓN

El cáncer en la actualidad es uno de los grupos de enfermedad de mayor importancia y temor dentro de las personas, ya que incluso se considera una pandemia por a ver muchos infectados por esta patología; debido a esto por lo consiguiente se considera, llevar una vida saludable por el resto de nuestros años, alimentarte bien, comer menos alimento procesados y comer más verdura frutas, y consumir demasiada agua en el transcurso del día es un buen factor para evitar patologías en un futuro cercano de nuestras vidas. Incluye también al SIDA o VIH una enfermedad que hasta la actualidad no tiene tratamiento en específico que ayude a combatirlo, se ha vuelto una de la principal numerosa muerte, debido a que es una infección de transmisión sexual o perinatal, o también se puede contraer al momento de compartir agujas, jeringas u otros elementos, por ello es importante usar protección al momento de tener relaciones sexuales con tu pareja, también la transmisión por vía perinatal ya es un prioridad para los científicos en hallar tratamiento para ellos. La diabetes una enfermedad que a su paso es deteriorable ya que al desarrollar esta patología las personas tienden a disminuir la producción de insulina en la sangre, por ello para evitar diabetes en un futuro es recomendable practicar ejercicios físicos que ayuden a la eliminación de niveles de azúcar o glucosa en la sangre. El covid-19 es una infección grave del sistema cardiovascular, por ello personas con afectaciones en el sistema cardiovascular son las personas más vulnerables a esta patología que incluso causa la muerte por eso el método de protección es: Higiene de manos, evitar contacto público, uso de mascarillas, acudir por un diagnostico cuando se presentan síntomas, si se detecta caso, se procede a cuarentena o aislamiento y seguir tratamiento e indicaciones médicas.

Enfatizando a todo esto, la salud depende de nuestros hábitos, nuestros comportamientos, nuestra alimentación, nuestro nivel de actividad física y el ambienté en que vivimos.

BIBLIOGRAFIA

Lopategui Corsino, Edgar (2006). Experiencias de Laboratorio: Bienestar y Calidad de

Vida. New Jersey: John Wiley & Sons. 282 pp.. [Links]

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661815&pid=S1405-

339X200900010000900009&lng=pt

San Martín (1992) Tratado general de la salud en las sociedades humanas: salud

enfermedad. México, La prensa Medica Mexicana. [Links]

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661818&pid=S1405-

339X200900010000900012&lng=pt

Association.

-CARRASCO, Joaquín García y GARCÍA DEL DUJO, Ángel; Evolución y Desarrollo.

En: Teoría de la Educación II: Procesos primarios de formación del pensamiento y la acción; Ediciones Universidad de Salamanca, Salamanca, 2001.

American Diabetes Association (2016). "Classification and diagnosis of diabetes" en Diabetes Care Standards of Medical Care in Diabetesd, vol. 39, suplemento 1. American Diabetes

Norma Oficial Mexicana NOM-010-SSA2-2010 Para la prevención y control de la infección por virus de la inmunodeficiencia humana.

https://inta.cl/wp-content/uploads/2018/03/guia-para-una-vida-saludable.pdf