



◆ Mapa conceptual ◆

NOMBRE DEL ALUMNO: Brenda Carmona Joachin

NOMBRE DEL TEMA: “Fundamentos de la psicología de la salud”

y “Factores psicológicos de riesgo”

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: Psicología y salud

NOMBRE DEL PROFESOR: Luis Ángel Galindo

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura en enfermería

CUATRIMESTRE: 1er cuatrimestre 1-“A”

Comitán de Domínguez, Chis. 23/09/22

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

ORIGEN EN
LOS AÑOS 70

↓ASPECTOS↓

BIOLÓGICOS

- EQUILIBRIO DINAMICO
- DINAMICA CON EL AMBIENTE

PSICOLÓGICOS

- PENSAMIENTOS
- SENTIMIENTOS
- CONDUCTAS

SOCIALES

- CONCIENCIA COLECTIVA
- RELACIONES SOCIALES
- COMPORTAMIENTO HUMANO
- FORMACIÓN DE SU PERSONALIDAD

NUESTRO BIENESTAR:
BIOLOGICO, MENTAL, Y SOCIAL

CORRESPONDE A SITUACIONES:

ECOLÓGICAS

ECONÓMICAS

SOCIALES

CAMBIO CLIMÁTICO

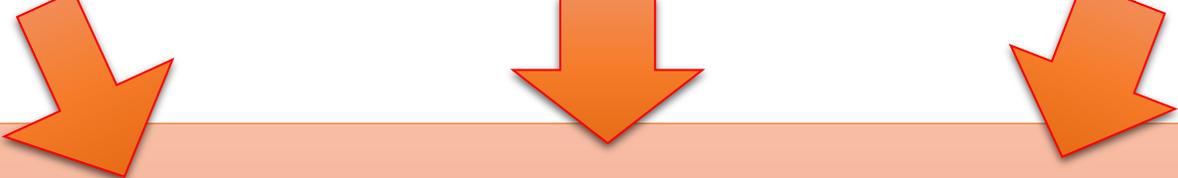
SALUD ECONÓMICA

PARTICIPACIÓN SOCIAL

INTERACCIÓN ENTRE EL SER
HUMANO Y EL MEDIO
AMBIENTE

AFECTA EN LA CONDUCTA
HUMANA

INTEGRACIÓN Y CREAR LAZOS
SOCIALES, CON LA
FAMILIA, AMIGOS, VECINOS
ETC.



ES LA SUMA DE LAS DIVERSAS CONTRIBUCIONES PROFESIONALES, CIENTIFICAS Y EDUCATIVAS, PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD ASI COMO DIAGNÓSTICOS Y MEJORAMIENTO DEL SISTEMA SANITARIO Y LA FORMULACIÓN DE UNA POLÍTICA DE LA SALUD.



PROMOCIÓN Y
MANTENIMIENTO
DE LA SALUD.



TODO AMBITO DE LAS
CAMPAÑAS DESTINADAS Y
PROMOVER HABITOS
SALUDABLES



LA PREVENCIÓN Y EL
TRATAMIENTO DE LA
ENFERMEDAD



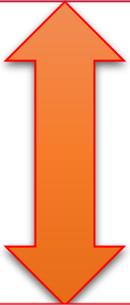
ENFATIZA LA NECESIDAD DE
MODIFICAR LOS HABITOS INSANOS
CON OBJETO DE PREVENIR LA
ENFERMEDAD



LA ETIOLOGÍA Y CORRELATOS DE LA SALUD, ENFERMEDAD Y LAS DISFUNCIONES

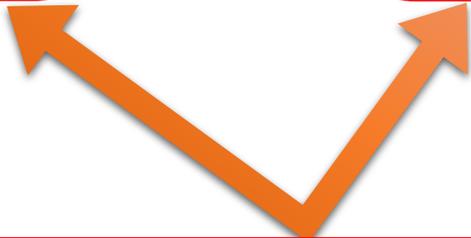


SISTEMA SANITARIO Y LA FORMULACIÓN DE UNA POLÍTICA DE SALUD.



ETIOLOGÍA: ES EL ESTUDIO DE CAUSAS (CONDUCTUALES Y SOCIALES) DE LA SALUD Y ENFERMEDAD

ANALIZAR EL IMPACTO DE INSTITUCIONES SANITARIAS Y DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD SOBRE EL COMPORTAMIENTO DE LA POBLACIÓN



DESARROLLAR RECOMENDACIONES PARA MEJORAR EL CUIDADO DE LA SALUD, NO SOLO FÍSICA, TAMBIÉN PSICOLOGICA.

FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

↓ DEFINICIÓN ↓

SE CONSIDERA FACTOR DE RIESGO A LA CARACTERÍSTICA O CUALIDAD DE UNA PERSONA O COMUNIDAD QUE SE SABE QUE VA UNIDA A UNA MAYOR PROBABILIDAD DE DAÑO A LA SALUD

FACTORES DE RIESGO

PERSONALES

- MALA COMUNICACIÓN
- INSEGURIDAD AFECTIVA
- DEBILIDAD ANTE LOS FRACASOS

FAMILIARES

- FAMILIA PERMISIVA/AUTORITARIA
- DESINTERES DE LOS PADRES
 - VIOLENCIA FAMILIAR
- CARENCIAS ECONOMICAS

SOCIALES

- FARMACODEPENDENCIA
- AISLAMIENTO (SOLEDAD, RECHAZO)
- DESORGANIZACIÓN SOCIAL
- BAJO NIVEL EDUCATIVO
- DESEMPLEO

```
graph TD; A[ESTADO DE ANIMO DETERIORADO] --> B(( )); B --> C[FACTORES PROTECTORES]; C --> D{PERSONALES}; C --> E{FAMILIARES}; C --> F{SOCIALES};
```

ESTADO DE ANIMO DETERIORADO

-
- PERDIDA CAPACIDAD DE GOCE
 - CANSANCIO
 - TRISTEZA
 - BAJA CONCENTRACIÓN
 - PERDIDA DE MEMORIA
 - ANSIEDSD Y ANGUSTIA

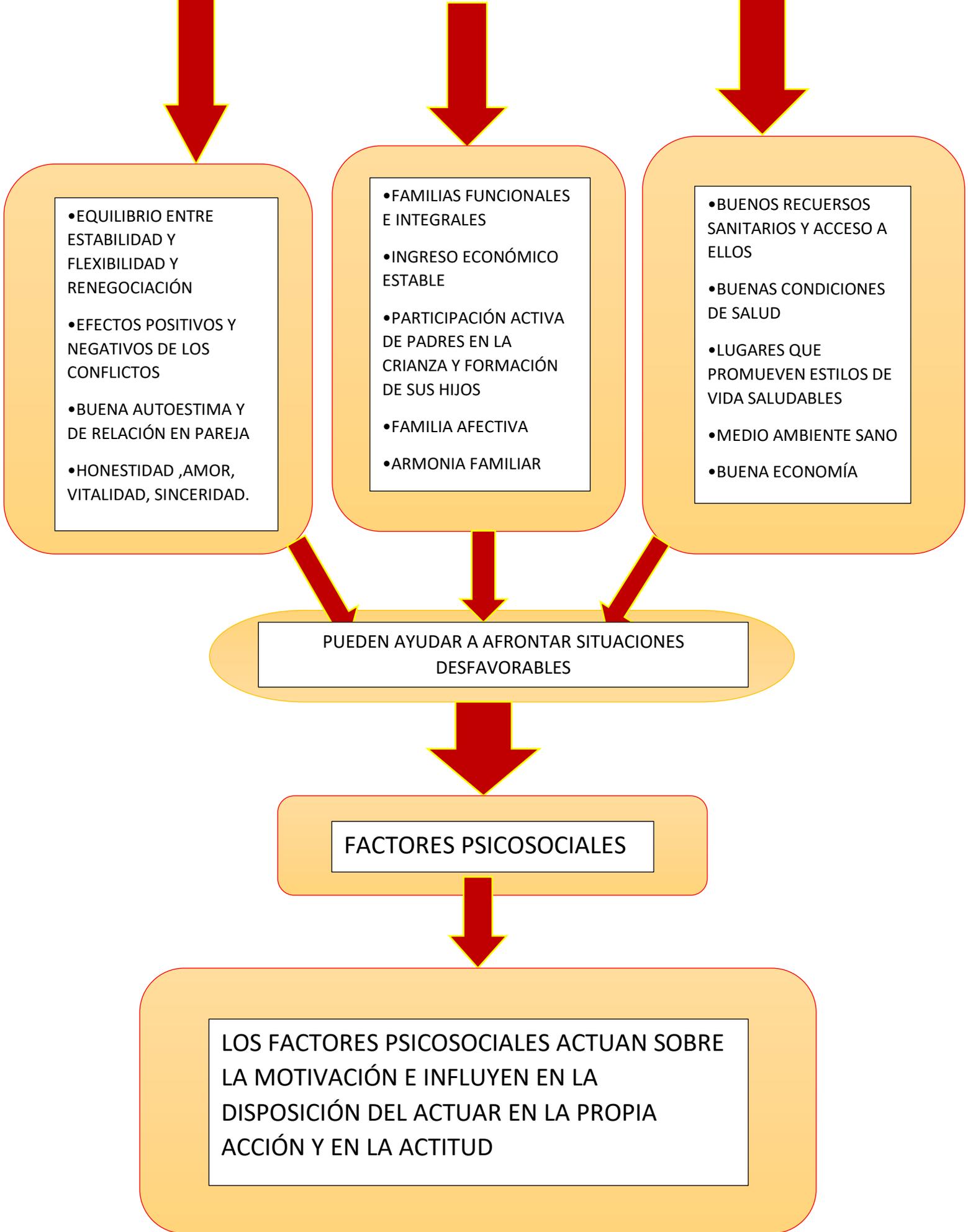
-
- IRRITABILIDAD
 - PROBLEMA DE SUEÑO
 - DOLORES
 - DESCUIDO
 - BAJA AUTOESTIMA
 - SENTIDOS DE: DESESPERANZA, INUTILIDAD, CULPA Y SOLEDAD

FACTORES PROTECTORES

PERSONALES

FAMILIARES

SOCIALES



- EQUILIBRIO ENTRE ESTABILIDAD Y FLEXIBILIDAD Y RENEGOCIACIÓN
- EFECTOS POSITIVOS Y NEGATIVOS DE LOS CONFLICTOS
- BUENA AUTOESTIMA Y DE RELACIÓN EN PAREJA
- HONESTIDAD ,AMOR, VITALIDAD, SINCERIDAD.

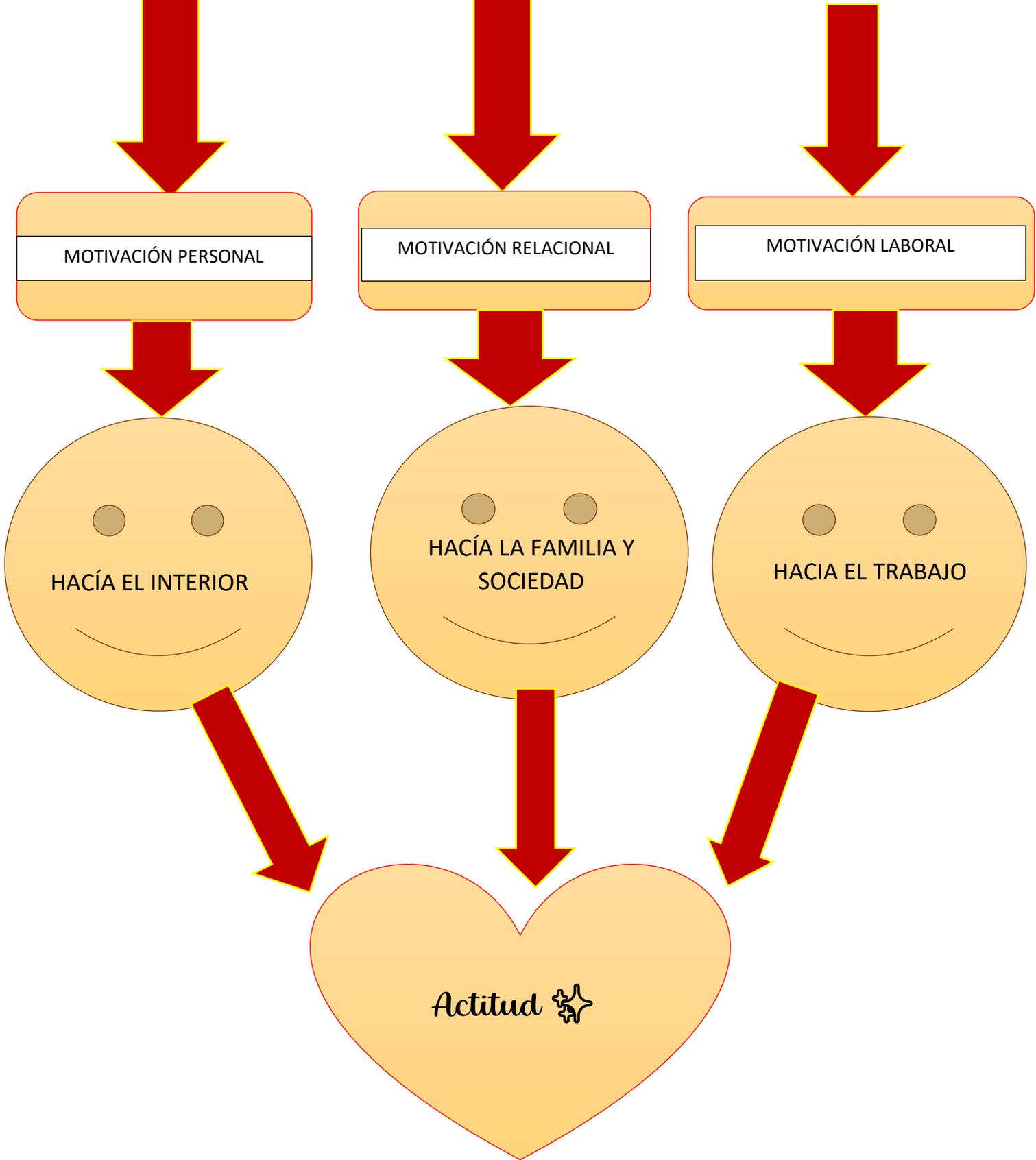
- FAMILIAS FUNCIONALES E INTEGRALES
- INGRESO ECONÓMICO ESTABLE
- PARTICIPACIÓN ACTIVA DE PADRES EN LA CRIANZA Y FORMACIÓN DE SUS HIJOS
- FAMILIA AFECTIVA
- ARMONIA FAMILIAR

- BUENOS RECUERSOS SANITARIOS Y ACCESO A ELLOS
- BUENAS CONDICIONES DE SALUD
- LUGARES QUE PROMUEVEN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
- MEDIO AMBIENTE SANO
- BUENA ECONOMÍA

PUEDEN AYUDAR A AFRONTAR SITUACIONES DESFAVORABLES

FACTORES PSICOSOCIALES

LOS FACTORES PSICOSOCIALES ACTUAN SOBRE LA MOTIVACIÓN E INFLUYEN EN LA DISPOSICIÓN DEL ACTUAR EN LA PROPIA ACCIÓN Y EN LA ACTITUD



BIBLIOGRAFÍA

° ANTOLOGÍA DE CONSULTA UDS »Unidad 1 y 2

• PAGINAS WEB»

<https://www.topdoctors.mx/diccionario.medico/psicologia-de-la-salud>

https://www.researchgate.net/publication/262471531_Principales_factores_de_riesgo_psicologicos_y_sociales_en_el_adolescente

° LIBROS»

◆ “PSICOLOGICAMENTE HABLANDO” Autores: Adrián Trígla – Bertrand Regader y Jonathan García- Allen... capitulo 1 página 13.

◆ “Guía de prevención de riesgos psicosociales en el trabajo. (Departamento de asistencia técnica para la prevención de riesgos laborales UGT Andalucía..... capitulo 2 páginas 11-18.

CONCLUSIÓN:

La psicología es muy importante en nuestra vida diaria por qué por medio de los conocimientos que se tienen, nos sirve para analizar el comportamiento humano a partir del momento en que observamos determinada conducta en una persona, ya sea que esté en su entorno familiar, laboral o social.

La psicología nos sirve de mucho ya que esta ciencia tiene una diversidad de teorías y cada una tiene una perspectiva diferente para describir lo que origina o altera el comportamiento de las personas.

Por ejemplo: el conductismo hace referencia en qué el ambiente en el que se desarrolla la persona influye en el comportamiento, sin embargo para el psicoanálisis dice que influye la motivación, los sentimientos y los pensamientos ya que cuando estos no están en un equilibrio producen problemas psicológicos, mientras que para el humanismo dice que el individuo tiene libertad y potencial para realizar lo que quiere, puede ser creativo, constructivo y así encontrar el sentido de su existencia hasta alcanzar su autorrealización cómo ser humano como lo decía Maslov.

De modo que la persona debe de estar en equilibrio tanto física como emocionalmente, ya que de no ser así tendrá problemas psicológicos y estos afectan al organismo de la persona ya que nuestro organismo produce sus propias drogas, por ejemplo: cuando nuestra presión arterial es muy alta se produce lo que es la adrenalina, además nosotros somos muy sensibles a los estímulos procedentes del medio y eso altera el comportamiento humano .

