



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Paola Janet Hernandez Hernandez

Nombre del tema : cuadros sinopticos

Parcial : 1

Nombre de la Materia :Anatomia y Fisiologia 1

Nombre del profesor:Felipe Antonio Moralea Hernandez

Nombre de la Licenciatura : Enfermeria

Cuatrimestre:1

Estructura de la piel

La piel es un tejido :elastico ,poroso, duradero,impermeable,antibacteriano y sencible.

- protege de los efectos dañinos del ambiente externo.
- mantiene el equilibri termico
- libera grasa.
 - hay en promedio 5 millones de pelos por cada centimetro cuadrado de la piel humana
 - hay en promedio 100 poros y 200 receptores.
- mantiene la seguridad de la piel
- produce sustancias olorosas.
- se recupera de algunos de los elementos quimicis necesarios y otros rechazados .
 - un cosmetico solo solo puede tener efecto externo .
 - ningun aditivo cosmetico debe alcanzar las capas vivas de la piel y actuar sabre ellas.
 - Las preparaciones cosmeticas pueden y deben intera ctuar solo con sustancias muertas de la piel y bajo ninguna circunstancia debe alcanzar sus capas vivas .y aun, mas afectarlas.
- protege a nuestro cuerpo de la luz solar

La piel consta de tres capas importantes cada capa realiza una funcion especifica.

- La capa exterior es la epidermis
 - La epidermis es la capa cornea de la piel ,que esta formqda por epitelio multicapa.
 - En las capas profundas de la epidermis,las celulas est an vivas,alli se dividen y avanzan gradualmente hacia la superficie externa de la piel
 - En la epidemis no hay vasos sanguineos ,su nutricion ocurre debido a la difusion del fluido tisular de la capa de la dermis subyacente
 - El grosor de la epidermis es de aproximadamente 0.07 a 0.12 mimimetros (es el grosor de una hoja de papel) y lanpiel mas gruesa de nuestro cuerpi puede al canzar un grosor de 2mm.
- La capa interna es la dermis
 - En la dermis se encuentran los reseptores sensoriales estos permiten que el cuerpo reciva estimulaciones de l mundo exterior y reaccione ante la presion , el dolor y la temperatura.
 - En la dermis se puede ver los vasos sanguineos que le brindan a la piel los nutrientes necesarios y remueb en los desechos
- Base subcutanea-hipodermis
 - La xapa mas profunda de lapiel es la hipodermis.
 - Esta contiene las celulas de grasa ,o tejidos adiposo que aislan el cuerpo y le ayudan a conservar el calor.

Estructuras anexas de la piel.

Los anexos de la piel humana ,tambien conocidos como anexos cutaneos .Son estructuras tegumentarias de los mamiferos que tienen funciones especializadas.

- aislamiento termico
- proteccion mecanica
- extencion del centido del tacto
- produccion de diversos tipos de secreciones.

Los anexos de la piel humana incluyen:

- El pelo (cabello cefalico,bello corporal)
 - LAGUNO:son pelos largos y finos que recubren al feto hasta poco antes del nacimiento (se obserba en bebes prematuros).
 - VELLO CORPORAL:son pelos cortos y finos que recubren la mayor parte de la superficie corporal.
 - PELO TERMINAL:son pelos largos del cuero cabelludo la cara,las axilas y la region genital.

- musculos errectores del pelo (arrector pili)
 - son pequeños haces de musculatura lisa que unen a los pelos por su raiz a la capa superior de la dermis.
 - son controlados de autonomicamente por nervios simpsticos adrenergicos .
 - al contraerse hacen que los pelos se eleven con respecto a la piel conservan contraerse en reñuesta d el frio,el miedo y la furia produciendo la HORRIPILACION (carne de gallina)

- Las uñas de las manos y los pies.
 - En los primeros vertebrados completamente las uñas seavian para ejercer traccion sobre el substrato durante la locomocion.
 - Las uñas tienen funciones tactiles y sirven como herramienta para manipular ,separar y perforar objetos .

- las uñas son estructuras epiteliales compuestas de celulas muertas queratinizadas.
 - 1 LAMINA: la lamina ,o parte visible de la uña ; esta compuesta por multiples capas aplanadas de celulas queratinizadas (oncocitos)
 - 2 MATRIS: la matriz es un grueso epitelio especializado ubicado bajo la parte posterior de la lamina .
 - 3:EL BASAMENTO: el basamento esta formado por los estratos basal y espinoso de la epidermis .
 - 4:LOS PLIEGUES CIRCUNDANTES: los oliegues circundantes estan compuestos pir la epidermis que recubren la raiz y los bordes laterales de la lamina.

- Glandulas mamarias o mamas
 - Estan presentes y son funcionales en las hembras de todos los mamiferos .pueden estar presentes sin ser funcionales.
 - MONOTREMAS: mamiferos placentarios o ausentes
 - MARSUPIALES: se da a los machos.
 - son glandulas epidermicas altamente especializadas poseen una estructura ramificada que las hace mucho mas grandes y complejas que otra glandula cutanea.

Los humabos se clasifican dentro del ord en Primates .Los primates se distinguen por poseer un unico por de mamas pect orales y por carecer de ciertos anexos cutaneos .

Dentro de la clase Mammalia (mamiferos) encontramos a el orden primates como cuernos y astas asi como diversos tipos de glandulas odoriferas.

Tipos de piel

Tipo de piel normal

la piel normal es esencialmente piel bien equilibrada
no es demasiado seca ni grasa, no es demasiado sensible y tiene muy pocas imperfecciones

se caracteriza por tener poros pequeños, un tono de piel uniforme y una textura suave.

la piel normal tiene el mantenimiento más bajo de los cinco tipos, pero aun requiere atención diaria para mantener la piel con el mejor aspecto.

tipo de piel seca

la piel seca puede ser causada por problemas con la barrera de humedad natural de la piel o por factores externos como el clima frío y el lavado excesivo

se caracteriza universalmente por su textura rugosa, puede comenzar a descascararse, pelarse o incluso agrietarse según la gravedad.

la piel seca se caracteriza por tener pequeños poros y generalmente no es propensa al acné.

tipo de piel grasa

la piel grasa suele ser el resultado del exceso de producción de sebo. esto se atribuye más ampliamente a factores biológicos internos más que externos.

la piel grasa puede estar presente por los cambios hormonales que pueden causar un aumento en la producción de sebo, que ocurre comúnmente en la adolescencia.

el exceso de sebo bloquea los poros y conduce al acné

la piel grasa se caracteriza por:

aparición brillante

sensación resbaladiza o grasienta

poros visibles o agrandados

maquillaje que no se adhiere a la piel.

Cicatrizacion de heridas cutaneas.

La cicatrizacion se define como el proceso biologico encaminado a la reparacion correcta de las heridas ,por medio de reacciones e interacciones celulares.

PRIMARIA O POR INTENCION:

son heridas en las que existe silo una pequena perdida tisular.

tienden a cicatrizar rapidamente puesto proximidad de los bordes facilita los procesos de reparacion.

La cicatrizacion se prduce en un breve periodo de tiempo ,dias ,y el resultado estetico y funcional suelen ser bueno ya que la cicatrizacion se nivela y la piel recupera la resistencia que tenia antes que se produjese la herida.

Este tipo suele ocurrir en heridas con escasa perdida de sustancia,de bordes limpios, sin restos necroticos y poco evolucionadas en el tiempo.

SECUNDARIAS O SEGUNDA INTENCION:

son heridas en las que existen una perdida tisular mayor ,contaminacion o proyectos anfractuoso.

El proceso es mas torpido y la curacion ,cuando se produce ,tiene lugar por segunda intencion a travez de un largo y complejo proceso que forma una cicatriz de mayor tamaño con un recubrimiento epitelial frajil,sensible y tardio.

Dentro del proceso de fisiologia de la cicatrizacionde lesiones podemos distinguir distintas fases que siguen una linea temporal de procesos que culminan con el cierre de la herida.

FASE INFLAMATORIA:

En cuanto los tejidos son dañados se desencadena la respuesta inflamatoria que tiene como fin la defensa contra las agresiones externas.

Los signos clasicos de la inflamacion que se encuentran relacionados entre si son el rubor o enrojecimiento,el adema o hinchazon,calor ,dolor y la perdida de funcion.

El adema es resultado de la extravasacion de sangre en el tejido blando que ejerce presion sobre las terminaciones nerviosas produciendo dolor .

En esta respuesta inflamacion participan diferentes elementos como son sustancias antimicrobianas (interferones),fagocitos y natural killer.Tenemos que distinguir tres situaciones relacionadas entre si dentro de la fase inflamacion.

La estimulacion de las terminaciones nerviosas libres peocvan dolor ya que se liberan neuropeptidos del tipo taquisininas que representan elvesrumulo inicial.

se liberan proteinas constitutivas intercelulares como las HSP que provocan la liberacion de citoquinas inflamatorias activando asi a los monocitos y macrofanos .

los peptidobacterianos alojados en los microorganismos patogenos actuan como señales atractoras de los fagocitos que comienzan su actividad cuando los quimioattractores estan presentes a altas concentraciones.

FASE PROLIFERATIVA:

ANGIOGENESIS: es el proceso en el que se forman nuevos vasos sanguineos llevado a cabo por las celulas endoteliales.

GRANULACION: una vez terminada la angiogenesis comienza esta etapa en donde el nuevo tejido crece desde los bordes de la lesion hacia el interior y se caracteriza por tener una coloracion roja intensa y una forma de granulos que le dan el nombre de tejido de granulacion.

CONTRACCION: se produce a la semana de la apriacion de la herida en donde los miofibroblastos son estimulados por los factores de crecimiento y producen una traccion centripeta .

EPITELIZACION:es la fase final en la que la piel comienza a finalizar el relleno completo de la herida .

Desarrollo del sistema tegumentario.

El sistema tegumentario esta constituido por los 4 tejidos basicos y en el se llevan a cabo funciones vitales .

cubrir o tapizar el cuerpo ,protegiendolo del medio exterior.

Termoregulacion y balance hidroelectrolirico

Vigilancia y repuesta inmunologica a agentes externos.

Sintesis y metabolismo de bioproductos.

un hecho destacable de este sistema en su capacidad de renovarse constantemente ,mediante cambios morfologicos y funcionales que pueden ser continuos .

crecimiento de pelo y uñas

o clinico: recambios epidermicos

en el tegumentario se observan modificaciines que son parte de un proceso evolutivo natural.

envejecimiento cutaneo

como tambien inducido tatuajes o piercings.

en el tegumntario se reflejan diferentes procesos fisiologicos o patologicos que comprometen al organismo

algunos de ellos lo afectan primariamente (envejecimiento y cancer cutaneo)

o bien pueden ser manifestaciones de enfermedades internas (palides cutanea producto de una anemia)

Funciones del hueso y del sistema óseo.

El conjunto general y organizado de los huesos es una estructura que integra 206 huesos conectados por ligamentos y unidos al sistema muscular por tendones, junto al sistema articular y el sistema muscular.

FUNCIONES DEL SISTEMA ÓSEO: los huesos del sistema óseo desempeñan funciones básicas de:

SOPORTE:
El esqueleto del sistema óseo proporciona un cuadro rígido de soporte para los músculos y tejidos blandos. Los huesos son lo suficientemente fuertes para soportar todo ese peso y permitir el movimiento.

1. Soporte: soporte y sitios de inserción.
2. Protección: órganos internos.
3. Asistencia en el movimiento: produce movimiento con los músculos.
4. Homeostasis mineral: almacenan Ca^{+2} y fósforo.
5. Producción de células sanguíneas: médula ósea roja.

PROTECCIÓN:
Los huesos del sistema óseo abrigan órganos internos para prevenir accidentes y traumatismos.

- El cráneo protege al cerebro.
- La columna vertebral protege a la médula espinal.
- Las costillas albergan y resguardan al corazón, los pulmones, el hígado y el bazo.
- La pelvis escuda a la vejiga, los intestinos y en el caso de las mujeres, a los órganos reproductores.

MOVIMIENTO:
Los huesos por sí solos no garantizan el movimiento, pero unidos unos a otros por cartílagos y músculos a través de tendones logran el movimiento de flexión, extensión, aducción o abducción.

HOMEOSTASIS MINERAL:
Es el almacenamiento de minerales, principalmente calcio y fósforo, utilizados en la contracción muscular y otras funciones. Cuando se necesitan, el sistema óseo libera estos minerales en la sangre y los distribuye al organismo.

PRODUCCIÓN DE CÉLULAS SANGUÍNEAS:
Entre las cavidades de algunos huesos existe un tejido conectivo llamado médula ósea roja, que produce las células sanguíneas rojas o hematíes, mediante un proceso conocido como hematopoyesis.

ALMACENAMIENTO DE GRASAS DE RESERVA:
También se halla en el sistema óseo la médula amarilla, constituida por adipocitos con hematíes dispersos, cuyo propósito es almacenar grasa. Es la forma natural del cuerpo de protegerse del hambre extrema.

CLASIFICACIÓN DE LOS HUESOS: Los huesos del sistema óseo se clasifican según su forma en:

- +HUESOS LARGOS, BRAZOS Y PIERNAS:
tienen forma de tubo alargado.
- +HUESOS CORTOS, DE LAS MUÑECAS O LAS VERTEBRAS:
También son alargados, pero su longitud es de pocos centímetros.
- +HUESOS PLANOS:
Los de la cabeza tienen forma plana.
- +HUESOS IRREGULARES:
Su forma no permite que se clasifiquen en ninguna categoría anterior. Vienen a hacer los huesos de las vértebras.

Estructura del hueso (tipos de tejidos oseos)

