



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Tania Elizabet Vásquez Vásquez*

*Nombre del tema: sistema tegumentario y óseo*

*Parcial: I*

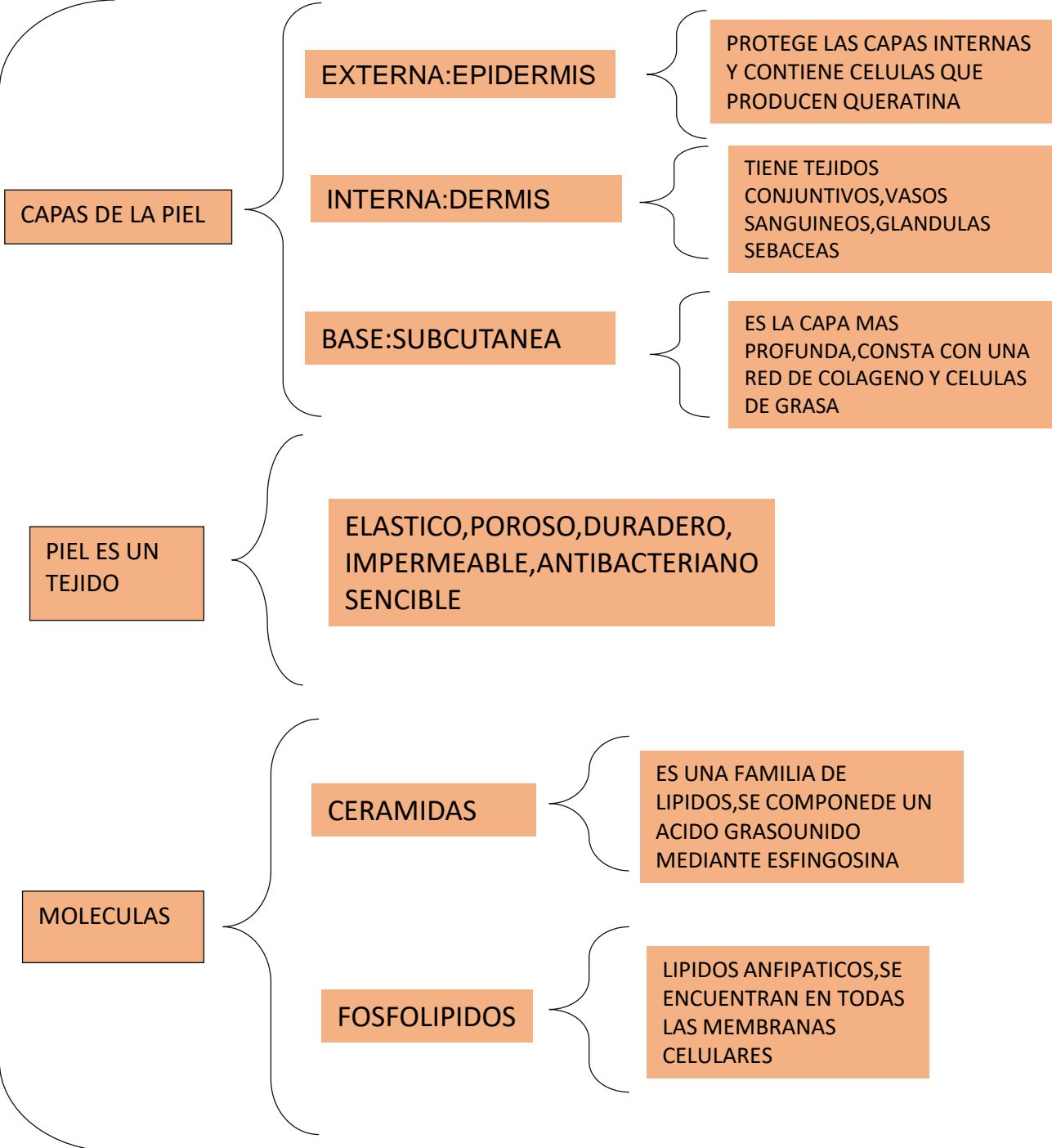
*Nombre de la Materia: anatomía y fisiología*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*



# ESTRUCTURA DE LA PIEL



## Estructuras anexas De la piel

## Tipos de pelo

lanugo

Son los pelos largos y finos que recubren al feto antes del nacimiento

Vello corporal

Pelos cortos y finos que cubre la superficie corporal

Pelo terminal

Son los pelos largos del cuero cabelludo , la cara , las axilas y la región genital

## Músculos erectores Del pelo

Pequeños haces de musculatura lisa que unen los pelos por su raíz a la capa dermis

## uñas

estructura epiteliales de células muertas queratinizadas

lamina

Contribuye un anejo cutáneo queratinizado , formado por tejidos córneos , elástico y transparente

matriz

Parte viva de la uña , esta debajo del eponiquio

basamento

El soporte de la estructura o el arco de la uña

Pliegues circundantes

Parte importante del aparato úngel , actúa como una barrera impermeable

Tipos de piel

Piel normal

Piel bien equilibrada

- Limpiar diariamente la acumulación de suciedad
- Aplicar protector solar
- Exfoliar según sea necesario
- Humedecer diariamente para mantener condiciones normales de la piel

Piel seca

Problema con la barrera de humedad natural

- Usar limpiadores no abrasivos
- Utilizar ricos moisturizantes
- Mantener hidratación
- Humidificador en climas secos
- Proteger la piel con efectos de secado del clima frío

Piel grasa

Exceso de productos de sebo los cambios hormonales causa aumento de producción de sebo

- Apariencia brillante
- Sensación resbaladiza
- Poros visibles y agrandados
- Maquillaje que no se adhiere a la piel

- Limpiar dos veces al día
- Usar productos y maquillaje para cuidado de la piel sin aceites
- Elige humectantes no comedogénicos para pieles grasas para no obstruir los poros

## Desarrollo del sistema tegumentario

## Funciones vitales de tejidos básicos

- Cubrir o tapizar el cuerpo, protegiéndolo del medio externo
- Termorregulación y balance
- Vigilancia y respuesta inmunológica
- Síntesis y metabolismo de bioproductos

## Superficie cutánea

Soporte de vasos sanguíneos y nervios que pasan desde los tejidos subyacentes hacia la dermis

## Placa ungueal

Es el elemento semitransparente y queratinizado es un complejo estructural

- Placa ungueal
- Pliegues ungueales
- Lecho ungueal
- Eponiquio
- Hiponiquio
- Matriz ungueal

## Cicatrización de heridas cutáneas

Medio extracelular

primaria

Heridas donde existe pequeña pérdida tisular cicatrizan rápidamente, las cicatrices se producen en un breve periodo de tiempo

secundaria

Existe una pérdida mayor tisular el proceso es más lento y la curación tiene más largo y complejo proceso tiene cicatrización de mayor tamaño

Fase inflamatoria

Cuanto los tejidos son dañados se desencadena la respuesta inflamatoria

Estimulación de las terminaciones nerviosas libres provoca dolor ya que se liberan neurotransmisores del tipo taquicinas

Se liberan proteínas constitutivas intercelulares como las HSP provoca liberación de citoquinas inflamatorias se activan los monocitos

Los péptidos bacterianos alojados en los microorganismos patógenos actúan como señales atrayentes de los fagocitos

Fase proliferativa

angiogénesis

Se forman nuevos vasos sanguíneos llevado a cabo por las células endoteliales, se produce una degradación proteolítica de la membrana basal y matriz extracelular del coágulo

granulación

Comienza cuando el nuevo tejido crece desde los bordes de la lesión hacia el interior se caracteriza por la coloración roja intensa

contracción

Se produce la aparición de heridas (fibroblastos especializados) estimulados por factor de crecimiento y producen una atracción centrípeta

epitelización

Fase final en la que la piel consigue finalizar el relleno completo de la herida, los queratinocitos se sitúan en los márgenes de la lesión

## Funciones del hueso y del sistema óseo

### Funciones básicas

soporte

proporciona un cuadro rígido de soporte para los músculos y tejidos blandos

protección

“abrigan” órganos internos para prevenir accidentes y traumatismo

movimiento

Los huesos por si solos no garantizan movimiento, unidos unos a otros con cartílagos y músculos, a través de tendones se logra movimiento

Homeostasis mineral

Almacenamiento de minerales, principalmente calcio y fosforo, utilizados en la contracción muscular y mas funciones

Producción de células sanguíneas

Tejido conectivo llamado medula ósea roja, que produce la células sanguíneas rojas o hematíes

Almacenamiento de grasas de reserva

Medula amarilla constituida por adipocitos con hematíes dispersos ,cuyo propósito es almacenar grasa

### Clasificación de los huesos

Huesos largos

Brazos y piernas tienen forma de tubo alargado

Huesos cortos

Las muñecas o las vertebras ,son alargados pero su longitud es de pocos centímetros

Huesos planos

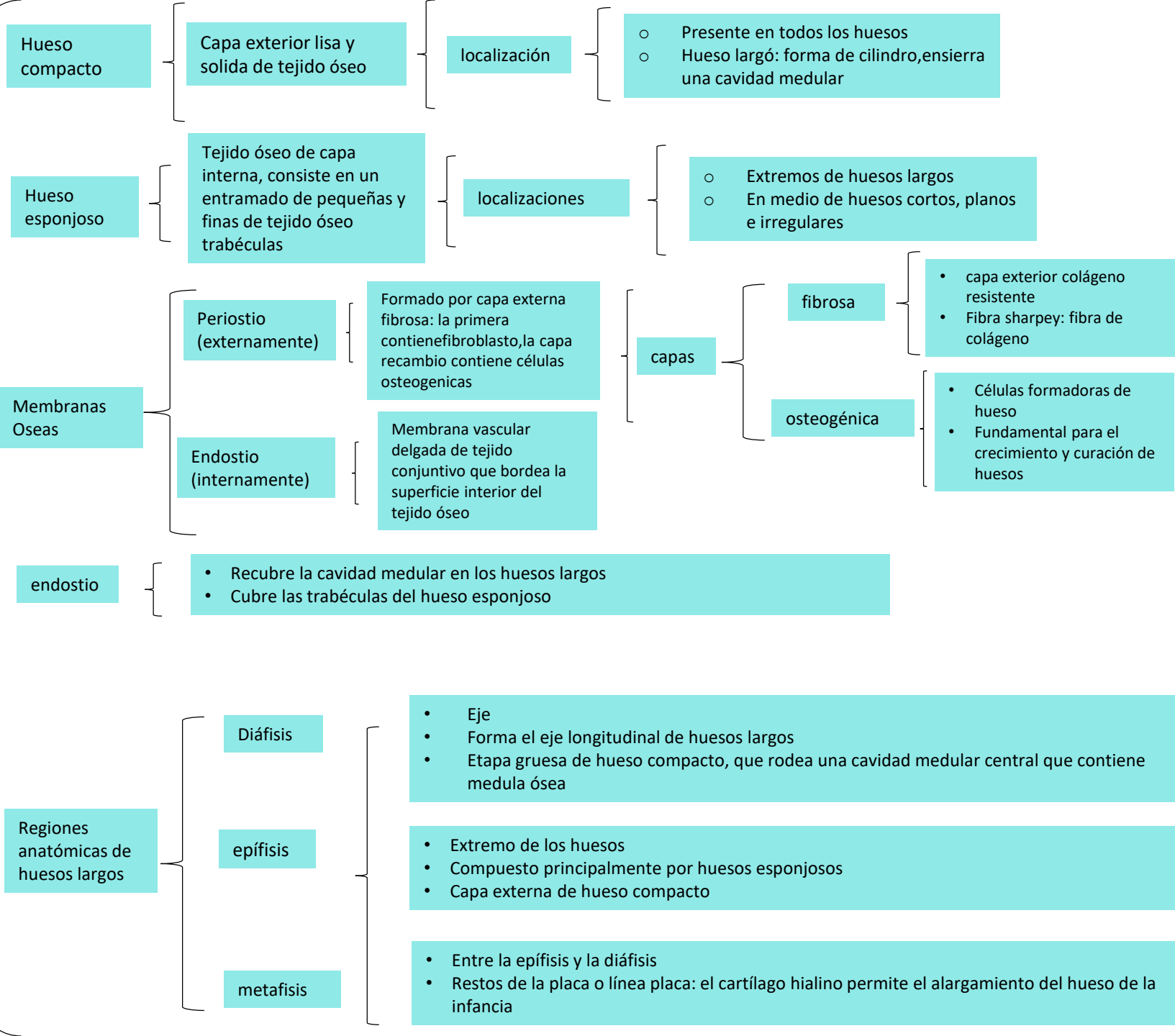
Los de la cabeza tienen forma plana

Huesos irregulares

Su forma no permite que se clasifiquen ,son los huesos de las vertebras



Estructura del hueso



Hueso compacto

Capa exterior lisa y solida de tejido óseo

localización

- Presente en todos los huesos
- Hueso largó: forma de cilindro, ensierra una cavidad medular

Hueso esponjoso

Tejido óseo de capa interna, consiste en un entramado de pequeñas y finas de tejido óseo trabéculas

localizaciones

- Extremos de huesos largos
- En medio de huesos cortos, planos e irregulares

Membranas Oseas

Periostio (externamente)

Formado por capa externa fibrosa: la primera contiene fibroblasto, la capa recambio contiene células osteogénicas

Endostio (internamente)

Membrana vascular delgada de tejido conjuntivo que bordea la superficie interior del tejido óseo

capas

fibrosa

- capa exterior colágeno resistente
- Fibra sharpey: fibra de colágeno

osteogénica

- Células formadoras de hueso
- Fundamental para el crecimiento y curación de huesos

endostio

- Recubre la cavidad medular en los huesos largos
- Cubre las trabéculas del hueso esponjoso

Regiones anatómicas de huesos largos

Diáfisis

- Eje
- Forma el eje longitudinal de huesos largos
- Etapa gruesa de hueso compacto, que rodea una cavidad medular central que contiene medula ósea

epífisis

- Extremo de los huesos
- Compuesto principalmente por huesos esponjosos
- Capa externa de hueso compacto

metafisis

- Entre la epífisis y la diáfisis
- Restos de la placa o línea placa: el cartílago hialino permite el alargamiento del hueso de la infancia