Pincipios y conocimientos de enfermería

Teoría de enfermería

Cada teoría estudia un aspecto limitado de la realidad, abarcar y aportar explicaciones a todos los fenómenos relacionados con el cuidado de la enfermería

Definiciones

Chinn y Jacobs

- Estructura
  - Conjunto de hipótesis relacionadas
    - Investigación como parte significativa en el proceso teórico
- Metas
  - Sistema computacional o marco de referencia inventado con un propósito definitivo
    - Está dirigido a percibir y dirigir acciones de enfermería
- Naturaleza
  - Tiene como propósito explicar y caracterizar un fenómeno
  - La enfermería no es lo que es, sino lo que debe ser
- Integrativa
  - Grupo de conceptos, definiciones y proposiciones
  - Proyectan una visión sistemática de fenómenos, designándoles relaciones específicas

Conjuntos de conceptos, definiciones y proposiciones

- Proyectan una visión sistematizada de los fenómenos mediante el diseño de interrelaciones específicas enter los conceptos
- Subtopic 2
  - Con el fin de describir, explicar y predecir el fenómeno del cuidado

Aplicación y utilidad

Para facilitar la práctica de enfermería en la

- Investigación
- Educación
  - Modelos
  - Teorias
    - Crulan el proceso general para elaborar un plan de estudios, los programas y las actividades de enseñanza aprendizaje
- Administración
  - Provee una estructura sistemática para observar e interpretar las situaciones administrativas del cuidado de enfermería de manera muy particular
- Práctica clínica
  - Provee guías generales para la practica con n enfoque y organización
    - PAE
      - Basados en los conceptos propuestos por el modelo teórico práctico y en el método de trabajo de enfermería o proceso de atención

Características de las teorías de enfermería

- Las teoría deben ser:
  - deben ser lógicas, simples y generalizables, estar compuestas por conceptos y proposiciones, relacionar conceptos entre si, proporcionar bases de hipótesis verificables, ser consistentes con otras teorías, leyes y principios válidos, describir un fenómeno particular, explicar las relaciones entre los fenómenos, predecir o provocar un fenómeno deseado, ser útiles para orientar y mejorar la práctica profesional

Teoría y práctica de enfermería

- Debe ser inherente a la práctica debido a que ayuda a la enfermera
  - Apoya y fundamenta al proceso de enfermería
  - Apoyando también a una interpretación de análisis comprensivo, delimitado y propio de los mismos
- Establece las condiciones necesarias para la toma de decisiones sobre las intervenciones de cuidado de enfermería
  - Posibilitando la predicción de los resultados de cuidado esperado a la persona

Clasificación

Enfoque

- Teoría de necesidades
  - Se enfoca en lo que las enfermeras hacen
    - -Dorothea Orem
    - -Abdellah et al.
    - -Virginia Henderson
- Teoría de interacción
  - Ver cómo la enfermera realiza el cuidado
    - -Imogene king
    - -Paterson
    - Sendral
- Teoría de resultados
  - Resultados del cuidado y en la naturaleza del receptor
    - Dorothy Jon

Visión

- Organicista
  - Teorias que buscan la persistencia
  - Son representadas por un enfoque centrado en sistema
- Mecanicista
  - Teoría ubicadas en la búsqueda de cambio, dinamismo y totalidad
    - Representadas por el enfoque de interacción

Complejidad y nivel de abstracción

- Filosofía
  - Amplias y abtractas
  - Difíciles de ser demostrables y generalizables en la práctica
    - Especifican las definiciones de los conceptos del metaparadigma en todos los modelos conceptuales de la enfermería
      - Teoría de: -Nightingale -Wiedenbach -Henderson -Abdellah -Hall -Watson Benner
- Grandes teorias
  - Casi tan complicadas como los modelos y las filosofías de enfermería, de la cual se derivan
  - Estas proponen algo que es verdad o demostrable
    - La teoría de Roy, por ejemplo
  - Ve a la persona como un sistema de adaptación
    - Desarrollada por King sobre consecución de objetivo
- Teorias del nivel medio
  - Se concentran en un tema más concreto, ubicando de manera especial en la atención de aspectos.
    - Salud, grupo, edad, ámbito en el que se desenvuelve la práctica y las intervenciones de enfermería
      - -Peplau -Orland -Travelbee -Pender -Parse -Adam -Newman

Teorias enfermeras seleccionadas

FlorenceNightingale

- Modelo inicial para la enfermería
- Diferenció la enfermería de la medicina
- Teoría del entorno
  - Cuidar mediante el entorno
  - Ayudar al paciente a tratar los síntomas y cambios en función relacionados con una enfermedad
- No contemplaba la enfermería como algo limitado a la administración de medicamentos y tratamientos
  - Como algo orientado a proporcionar aire fresco, luz, calor, limpieza, tranquilidad y alimentación adecuada
- Teoría descriptiva
  - Proporciona a las enfermeras una forma de pensar sobre los pacientes y su entorno
  - Sus cartas y escritos guian a la enfermera a actuar de parte del paciente
  - Sus principios visionarios abarcan las áreas de la práctica, investigación y educación
  - Sus conceptos y principios perfilaron y definieron la práctica enfermera
- Observación
  - Enseñó y utilizó el proceso enfermero, señalando que la "observación vital" no tiene como finalidad acumular una información diversa o hechos curiosos
  - La finalidad es salvar vidas y aumentar la salud y comodidad

Hildegard Peplau

- Enfermera-paciente
  - Se centra en las relaciones entre la enfermera, el paciente, la familia del paciente y el desarrollo
- Paciente
  - Es una persona con una necesidad
- Enfermería
  - Es un proceso interpersonal y terapéutico
- Enfermera-Paciente
  - Está influida por la enfermera y por las percepciones e ideas preconcebidas del paciente
  - La enfermera puede actuar como una persona de recursos, consejera y suplente
  - Caracterización (Relación interpersonal)
    - -Orientación
    - -Fase de trabajo
    - -Finalización
- Teoría de Peplau
  - Relación de colaboración enfermera-paciente
    - -Crea una fuerza de maduración, a través de la cual la efectividad interpersonal
    - -Satisface las necesidades del paciente
  - Es útil para establecer una comunicación eficaz entre enfermera y paciente
    - Cuando se obtiene una historia de enfermera
    - Cuando se proporciona educación al paciente
    - Cuando se aconseja a los pacientes y sus familias
    - Cuando las necesidades originales del paciente son resueltas, emergen, algunas veces, necesidades nuevas

Virginia Henderson

- Define a la enfermería como:
  - Ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades
    - Contribuirán a su salud, recuperación o muerte en paz
  - La persona realizaría sin ayuda si ella tuviera fuerza, voluntad o los conocimientos necesarios
- 14 necesidades básicas de la persona
  - Un todo
  - Fenómenos de los siguientes campos del paciente
    - -Fisiológico
    - -Psicológico
    - -Sociocultural
    - -Espiritual
    - -De desarrollo
- Relación interpersonal entre enfermera y paciente
  - Crea un entorno afectivo para identificar las necesidades del paciente
  - Planificar los objetivos de los cuidados
  - Proporcionar cuidados enfermeros centrados en el paciente

Dorothea Orem

- Teoría de déficit de autocuidado
  - Autocuidado
    - Actividad aprendida, orientada a un objetivo
    - Dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, salud, desarrollo y bienestar
  - Objetivo
    - Se centra en las necesidades de autocuidado del paciente
    - Funciona bien en todas las etapas del proceso enfermero
    - La enfermera valora y determina por qué un paciente es incapaz de satisfacer estas necesidades
    - Identifica los objetivos para ayudar al paciente
    - Interviene para ayudar al paciente a realizar el autocuidado
    - Ayudar al paciente a realizar el autocuidado y gestionar sus problemas de salud
    - Evalúa cuánto autocuidado es capaz de realizar el paciente
    - Aumentar la capacidad del paciente para satisfacer esas necesidades de una manera independiente
- Cuidado enfermero
  - Es necesario cuando el paciente es incapaz de satisfacer las necesidades biológicas, psicológicas, de desarrollo o sociales

Leininger

- Utilizó su formación en antropología para forjar su teoría sobre diversidad y universidad del cuidado en diferentes culturas
- Cuidado humano
  - Varía entre culturas en sus manifestaciones, procesos y modelos
- Factores de la estructura social del paciente
  - -Religión
  - -Política
  - -Cultura
  - -Tradiciones
    - Son fuerzas significativas que afectan al cuidado, e influyen en los patrones de salud y enfermedad del paciente
- Diversidad cultural y el objetivo del cuidado enfermero
  - Proporcionar al paciente cuidados enfermeros especificos culturalmente

Betty Neuman

- Modelos de sistemas
  - Está basado en el estrés en la relación del paciente al elemento estresante
  - El paciente es la persona, el grupo, la familia o la comunidad
  - 5 Conceptos que interactúan entre sí
    - -Fisiológico
    - -Psicológico
    - -Sociocultural
    - -De desarrollo
    - -Espiritual
      - Estos conceptos interactúan con los factores internos y externos del entorno, y con todos los niveles de prevención (primario, secundario y secundario), para un bienestar óptimo
  - Considera cualquiera de los factores internos y externos que afectan a la estabilidad del paciente
  - Aplicación del sistema
    - Cuando se aplica, se valora el elemento estresante y la respuesta del paciente a este elemento
    - Se identifican los diagnósticos enfermeros
    - Se planifican los cuidados centrados en el paciente
    - Se implementan las intervenciones
    - Se evalúa la respuesta del paciente
    - Se determina si el elemento estresante está resuelto
- El papel de la enfermería es estabilizar al paciente o la situación

Roy

- Modelo de adaptación
  - Contempla al paciente como un sistema adaptable
  - Objetivo de la enfermería
    - Es ayudar a una persona a adaptarse a los cambios
      - Necesidades fisiológicas
      - Concepto de sí mismo
      - Función de su papel
      - Enfermedad
  - Necesidades de los cuidados enfermeros
    - Surge cuando el paciente no puede adaptarse a las exigencias internas y externas del entorno
    - Todos los individuos deben adaptarse a las demandas
      - Satisfacer las necesidades fisiológicas básicas
      - Desarrollar un autoconcepto positivo
      - Realizar roles sociales
      - Lograr un equilibrio entre dependencia e independencia
    - La enfermera determina qué demandas están causando problemas al paciente
      - Valora hasta qué punto el paciente se está adaptando a ellas
    - Las enfermeras dirigen los cuidados a ayudar al paciente a adaptarse a los cambios

Jean Watson

- Diseñó un modelo sobre el proceso de cuidados
  - Ayudando a los pacientes a alcanzar, o mantener, la salud o morir en paz
- Teoría de los cuidados transpersonales
  - Define el resultado de la actividad enfermera con respecto a los aspectos de la vida
  - Propósito
    - Comprender la interrelación entre salud, enfermedad y conducta humana
  - La enfermería se ocupa de promocionar y restablecer la salud, y prevenir la enfermedad

Patricia Benner y Judith Wrubel

- Entienden la preocupación personal como una característica inherente a la práctica enfermera
- Primacía de los cuidados
  - Cuidado es central para la enfermería
  - Crea posibilidades para el afrontamiento
  - Permite posibilidades para conectar y preocuparse por los demás
  - Permite dar y recibir ayuda

XMind Evaluation Mode