



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Evangelina Gomez González

Nombre del tema: "TERMORREGULACIÓN"

Parcial: 1

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velásquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1

TERMORREGULACION

Es un proceso natural del cuerpo que consiste en la activación de mecanismos centrales y periféricos para mantener la homeostasis corporal y las funciones vitales constantes. Su importancia está relacionada con la estabilidad de los procesos cardiovasculares, respiratorios, renales, endocrinos, nerviosos y el funcionamiento de los músculos, además, presenta vías complejas que permiten un vínculo estrecho entre estímulo y respuesta donde se involucran las vías aferentes y eferentes.



El hipotálamo ayuda a mantener el equilibrio de las funciones de las funciones **corporales** internas. Ayuda a regular: El apetito y el peso, la temperatura corporal.

Temperatura central:

la temperatura central normal

Suele variar, por término medio, entre 36.5° y 37°C si se mide en la boca, y resulta 0.6°C más alta si se mide en el recto.

Temperatura periférica:

la temperatura de la piel a diferencia de la central, aumenta y desciende con la temperatura de la piel.



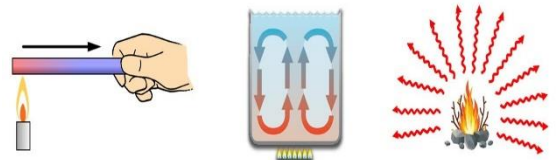
*factores que afectan la temperatura:

- Edad
- Variaciones diurnas
- Ejercicios

- Hormonas
- Estrés y ambiente



CONDUCCIÓN **CONVECCIÓN** **RADIACIÓN**



**Alteraciones de la termorregulación:*

El control central de la temperatura sufre variaciones que hace que se presente ciertas condiciones.

- **Hipotermia:** es la disminución a normal de la temperatura corporal
- **Hipertermia:** es un trastorno de la regulación de la temperatura corporal que se caracteriza por una elevación de la temperatura central superior a 38.3 °C
- **Fiebre:** constituye el trastorno más importante del equilibrio térmico y se presenta debido a una modificación funcional del cerebro termorregulador ubicado en el hipotálamo.

**Mecanismo de termorregulación:*

Existen mecanismos de regulación que llevan a la pérdida de calor dentro de los cuales son: la radiación, la convección, la conducción y la evaporación.

Tipos de termorregulación: para mantener la homeostasis de la temperatura el ser humano utiliza dos mecanismos, **termorregulación comportamental, y termorregulación autónoma.*

**Órganos involucrados en el incremento y detrimento de la temperatura:*

- Vasos sanguíneos de la piel:
- Glándulas sudoríparas:
- Tejido adiposo pardo (TAP)
- Musculo esquelético
- Sistema endocrino

Bibliografía:

- <https://fi-admin.bvsalud.org>
- <https://revistas.unalo.edu.co>