



**Mi Universidad**

**SuperNota**

*Nombre del Alumno: Rosalia López López*

*Nombre del tema: Supernota*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I*

*Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez*

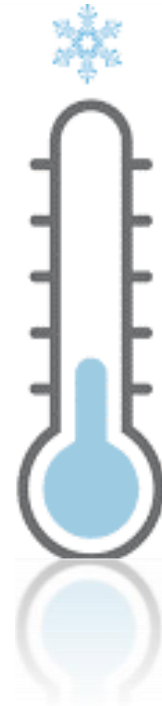
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1er cuatrimestre*

# TERMORREGULACIÓN



Es la capacidad que tiene un organismo biológico para modificar su temperatura dentro de ciertos límites, incluso cuando la temperatura circundante es bastante diferente del rango de temperaturas-objetivo. La Medicina considera que la temperatura corporal normal –tomada oralmente– oscila entre 36,5 y 37,5 °C en el adulto saludable; el valor promedio viene a ser 37 °C.



## IMPORTANCIA

Es la capacidad del cuerpo para establecer y mantener su temperatura, regulando producción y pérdida de calor para optimizar la eficiencia de procesos metabólicos.



## CAUSAS

Los trastornos de la termorregulación pueden estar producidos por lesiones a nivel de la vía aferente, el hipotálamo o la vía eferente (fundamentalmente a nivel de los dos últimos).



Procesos de transferencia de calor:

- Radiación
- Conducción
- Convección

# ALTERACIONES DE LA TERMORREGULACIÓN

## Hipotermia

Es la disminución anormal de la temperatura corporal. la organización mundial de la salud (OMS) la define como una temperatura rectal inferior a 35.5°C o una temperatura axilar inferior a 35.0°C



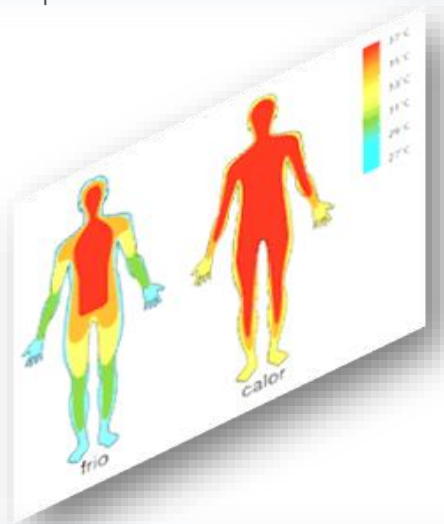
## Hipertermia

Es un trastorno de la regulación de la temperatura corporal que se caracteriza por una elevación de la temperatura central superior a 38.3°C.



## Fiebre

Constituye el trastorno más importante del equilibrio térmico y se presenta debido a una modificación funcional del centro termorregulador ubicado en el hipotálamo.

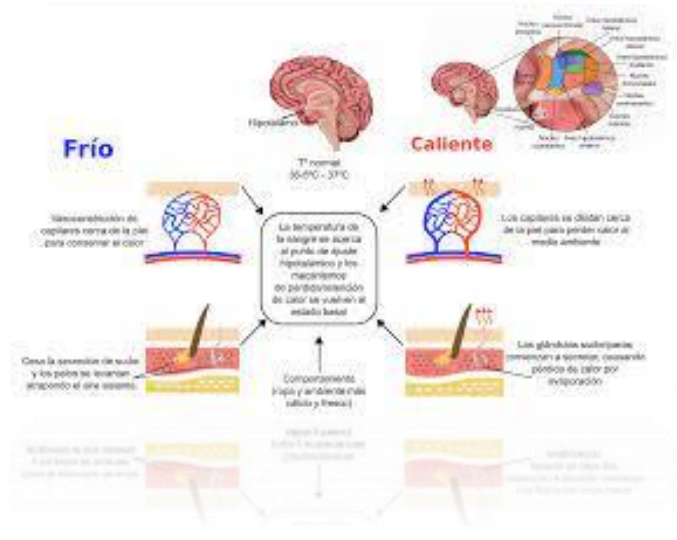


## IMPORTANCIA

La termorregulación es la capacidad del cuerpo para establecer y mantener su temperatura, regulando producción y pérdida de calor para optimizar la eficiencia de procesos metabólicos. El protagonismo lo tiene el sistema nervioso central y su control neuro hormonal en múltiples niveles.

# ÓRGANOS INVOLUCRADOS EN EL INCREMENTO Y DETRIMENTO DE LA TEMPERATURA

1. Vasos sanguíneos de la piel
2. Glándulas sudoríparas
3. Tejido adiposo pardo (TAP)
4. Músculo esquelético
5. Sistema endocrino



## LOS COMPONENTES QUE INTERVIENEN EN EL SISTEMA DE TERMORREGULACIÓN SON LOS SIGUIENTES:

El núcleo central: está formado por los órganos torácicos, las vísceras abdominales, el sistema nervioso central y los músculos.

La envoltura periférica: es el conjunto de la piel y los tejidos subcutáneos.

