



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: GOMEZ GONZALEZ EVANGELINA*

*Nombre del tema: "TERMORREGULACIÓN"*

*Parcial :I*

*Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I*

*Nombre del profesor: LIC. ALFONZO VELAZQUEZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: I*

# Termorregulación

Es un proceso natural del cuerpo que consiste en la activación de mecanismos centrales y periféricos para mantener la homeostasis corporal y las funciones vitales constantes. Su importancia está relacionada con la estabilidad de los procesos cardiovasculares, respiratorios, renales, endocrinos, nerviosos y el funcionamiento de los músculos, además, presenta vías complejas que permiten un vínculo estrecho entre estímulo y respuesta donde se involucran las vías aferentes y eferentes



## Temperatura central:

la temperatura central normal

Suele variar, por término medio,

entre 36.5° y 37°c si se mide en la boca, y

resulta 0.6°c más alta si se mide en el recto.

## Temperatura periférica:

la temperatura de la piel a diferencia de la central, aumenta y descende con la temperatura de la piel.

\*factores que afectan la temperatura:

- Edad
- Variaciones diurnas
- Ejercicios
- Hormonas
- Estrés y ambiente



*\*Alteraciones de la termorregulación:*

*El control central de la temperatura sufre variaciones que hace que se presente ciertas condiciones.*

- **Hipotermia:** es la disminución a normal de la temperatura corporal
- **Hipertermia:** es un trastorno de la regulación de la temperatura corporal que se caracteriza por una elevación de la temperatura central superior a 38.3 °C
- **Fiebre:** constituye el trastorno más importante del equilibrio térmico y se presenta debido a una modificación funcional del cerebro termorregulador ubicado en el hipotálamo.



*\*Mecanismo de termorregulación:*

*Existen mecanismo de regulación que llevan ala perdida de calor dentro de los cuales son: la radiación, la convección, la conducción y la evaporación.*

*\*tipos de termorregulación: para mantener la homeostasis de la temperatura el ser humano utiliza dos mecanismos, **termorregulación comportamental, y termorregulación autónoma.***

*\*órganos involucrados en el incremento y detrimento de la temperatura:*

- Vasos sanguíneos de la piel:
- Glándulas sudoríparas:
- Tejido adiposo pardo (TAP)
- Musculo esquelético
- Sistema endocrino

## ***Bibliografía:***

- <https://fi-admin.bvsalud.org>
- <https://revistas.unalo.edu.co>