



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola*

*Nombre del tema: Los carbohidratos*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: Bioquímica*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Vargas Castro*

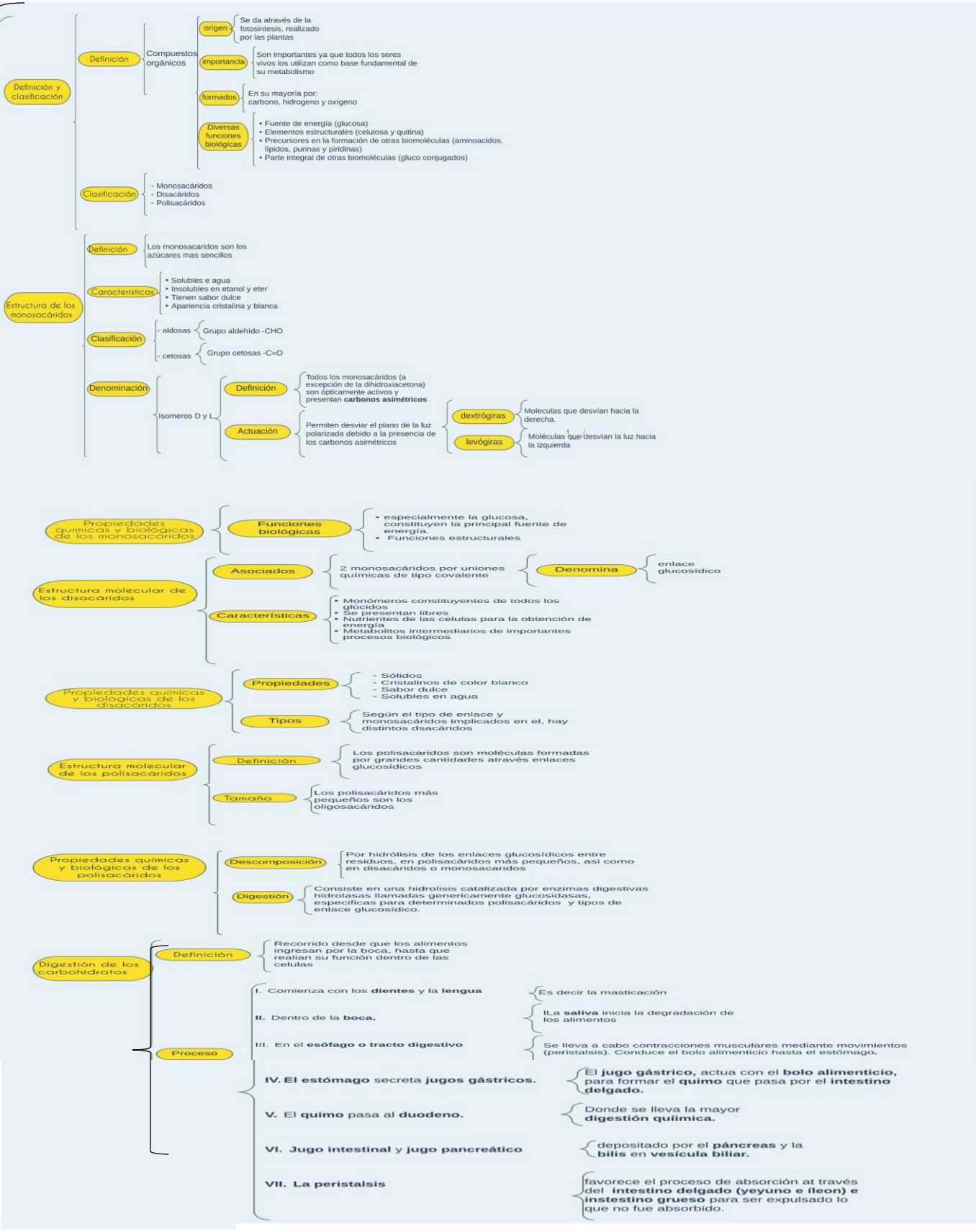
*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: I*

## Introducción

Los carbohidratos son las biomoléculas más abundantes en la naturaleza. Son compuestos orgánicos, conocidos también como hidratos de carbono o glúcidos, siendo un vínculo directo entre la energía solar y la energía de los enlaces químicos de los seres vivos. Este tiene una función, estructura y clasificación, que a lo largo de los años y paulatinamente se realizaron hasta llegar a su clasificación. Dichos carbohidratos se clasifican del menos complejo al más complejo. Químicamente los carbohidratos están compuestos por C, H y O, originados a través de la fotosíntesis, y ocupan aproximadamente el 80% en la dieta, podemos observarlo en la avena, arroz, papa, pan, lentejas, pasta, calabaza, etc. Que corresponden a los carbohidratos complejos, por otro lado tenemos azúcar, miel, panela, bebidas azucaradas, etc. Que pertenecen a los carbohidratos simples (alimentos procesados).

Al ser azúcares se piensa que son del todo malos, sin embargo no es así, si por el contrario hay una enfermedad de por medio como la diabetes debe ser controlado su consumo, y aún si no es así, también es necesario su consumo equilibrado para la prevención de la misma.



## Fuente de consulta

Universidad del Sureste 2022 Didáctica en la educación virtual.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/4482ddcc047c914541f3627d25cb6206-LC-LLEN104%20BIOQUIMICA%20.pdf>

## Conclusión

Definitivamente los carbohidratos en un alto porcentaje ocupan un papel muy importante, por su estructura que contiene varias moléculas de OH, permaneciendo unidos por enlaces glucosídicos, podemos decir que su principal función es dar energía a los seres vivos, la glucosa es el azúcar de nuestra sangre, medio donde pasan todas las células y donde se presenta lo que se necesita de energía.

No hay carbohidratos buenos ni malos. Dentro de su clasificación como pudimos observar los: monosacáridos: son el tipo más simple; los disacáridos son un tipo de glúcido compuesto por dos y los polisacáridos son moléculas formadas por muchos monosacáridos.