



Ensayo

Nombre del Alumno: Ochoa Alvarado Andrea

Nombre del tema: Modelo de creencias en salud (MCS), Psicología y SIDA, Estrategias para la prevención del SIDA

Parcial: 3

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Galindo Arguello Luis Angel

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

El SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) es una patología de transmisión sexual que perjudica a los humanos infectados por el VIH (virus de inmunodeficiencia humana). Se plantea que una persona padece sida una vez que su organismo, gracias a la inmunodeficiencia provocada por el VIH, no es capaz de dar una contestación inmune correcta contra las infecciones. Mientras el virus se reproduce, el organismo se hace cada vez más vulnerable frente a patologías contra las cuales, en tiempos habituales puede defenderse. A estas patologías se la llama patologías oportunistas. Puede pasar que el VIH, una vez ingresado en el organismo permanezca "en reposo" en los linfocitos (células del sistema inmunitario) invadidos, algunas veces hasta 10 años. En este caso, el paciente no posee indicios, por esa razón se le llama portador asintomático. Si bien no muestra indicios, el portador asintomático puede contagiar a otras personas sin saberlo. Una persona que ha estado expuesta a virus muestra en su sangre anticuerpos frente al virus; se plantea que es seropositivo. La exclusiva causa de la transmisión es el trueque de fluidos corporales, en especial la sangre y las secreciones genitales. Además, puede transmitirse de mamá infectada a hijo a lo largo del embarazo. El virus VIH no se puede transmitir por la respiración, lababa, el contacto casual por el tacto, ofrecer la mano, abrazar, besar en la mejilla, masturbarse mutuamente con otra persona o compartir utensilios como vasos, tazas o cucharas. La vía más recurrente de contagio es la vía sexual. La patología aún no posee un procedimiento curativo, y por esta razón la batalla debería centrarse en idóneas labores de prevención en la contienda contra el SIDA. Otro problema fundamental es la discriminación que sufre el seropositivo. La desinformación se da en todos niveles, y esto perjudica al infectado en todos sus entornos: social, familiar, educativo y gremial. Hay personas que al ser VIH positivos pierden amigos, familia, trabajo y hasta sus propios derechos. Prácticamente hablamos de un problema de ignorancia: los individuos, al no estar bien informadas sobre los peligros que corren, no se salvaguardan, y los contagios van en incremento. La vía más común de contagio es la transmisión sexual. El sexo sin custodia y con numerosas parejas se incrementa los peligros de contagio. Esto se ve más reflejado en sociedades marginadas, en donde no saben ni lo cual es un preservativo, debido a que no poseen enseñanza sexual.

Modelo de creencias en salud (MCS)

Ambas primeras magnitudes del proceso salud-enfermedad vendrían a representar la percepción personal de peligro frente a la patología y establecerían la motivación para realizar el comportamiento, las demás, representarían el nivel de accesibilidad a conductas y situaciones de llevarla a cabo. En aquel entorno, en la década de los cincuenta, rosenstock, hochbaum y leventhal, psicólogos sociales en los estados unidos, desarrollaron el modelo de creencias en salud (MCS) con el fin de describir los comportamientos involucrados con la salud, el MCS examina 2 puntos de las representaciones personales de el comportamiento de salud en contestación a la amenaza de la patología: a) la percepción de la amenaza de la patología y la b) la evaluación de las conductas para contrarrestar la amenaza, el primero, dependerá de 2 clases de creencias: la susceptibilidad percibida o sea, la probabilidad de desarrollar el padecimiento, y la severidad anticipada que es la percepción de la gravedad del padecimiento y sus secuelas, el segundo consta de 2 diversos tipos de creencias: las en relación con las ventajas o la efectividad de la conducta de salud recomendada y las que se refieren a los precios o barreras de ejercer tal conducta. Además el modelo ofrece disparadores de el comportamiento de la salud oportuna llamados claves para la acción, los cuales tienen la posibilidad de provenir de fuentes internas (percepción de un síntoma) o externas (interacciones interpersonales o mensajes de enseñanza para la salud por medio de la comunicación de masas). otro aspecto integrado mas adelante en el modelo ha sido la motivación en salud del sujeto o la buena disposición para preocuparse por puntos en temas de salud, las contribuciones positivas del modelo fueron conceptuar las creencias como recursos importantes para la Inter presentación de las conductas de los individuos en lo en cuanto a la salud y la patología, un intento de sistematizar un modelo que permitió examinar la predominación de las creencias referentes a las conductas frente a la patología y fue útil para enseñar existente una estrecha interacción entre la percepción de conseguir alguna patología y las conductas preventivas.

Psicología y SIDA

En los individuos con el VIH, la infección oportunista que nos puede causar afines, tiene la posibilidad de perjudicar el cerebro y el sistema nervioso, esto puede provocar cambios en la manera en que una persona considera y se comporta. Además, ¿ciertos medicamentos que

se utilizan para tratar el VIH podrían tener efectos colaterales que están afectando la salud psicológica de una persona, que tiene que hacer los individuos con el VIH si requieren ayuda para evitar un trastorno de salud mental? Lo primero es dialogar con su distribuidor de atención médica para informarle como se siente, informarle si poseen inconvenientes de uso de drogas o de alcohol, descubrir una atención de salud psicológica como un psiquiatra o terapeuta, unirse a un conjunto de apoyo, probar la reflexión, el yoga o la respiración fuerte para relajarse, reposar lo suficiente, ingerir alimentos saludables y seguir estando físicamente activas, poner en claro que el procedimiento para el VIH deberá ser multidisciplinar, lo cual involucrara un trabajo donde los psicólogos y neuropsicólogos conforman una sección importante del equipo, esto se deberá a que, a lo largo del diagnostico y el procedimiento, tienen la posibilidad de exponer diferentes crisis (debidos al efecto de la noticia que llegan a tener) por esto el apoyo debería de iniciar a partir del instante que se sabe la noticia en el cual se piensa de la infección de nuestro individuo de va hacer la prueba de afirmación para saber si tiene VIH o no, según villa y vinaccia , las primordiales alteraciones a grado psicológico involucran perdida de autoestima, sentimientos de retiramientos, responsabilidad, cambios en la imagen del cuerpo, frustración y percepción de perdida del control de la vida, por consiguiente, el psicólogo ayuda a procesar la información presentada y la habituación del estilo de vida, y esto posibilita reducir el efecto psicológico del VIH, todo lo mencionado conlleva que el individuo con el VIH enfrente un proceso de habituación psicológica lo cual desea mencionar, llegar a un punto de asentimiento de su nueva condición , desarrollo de herramientas para confrontar los esfuerzos del diagnóstico y cambios duraderos en su historia para lograr manejarlo.

Estrategias para la prevención del SIDA

Actualmente se realizaron notables progresos en el procedimiento farmacológico del sida, de forma que las terapias combinadas con antirretrovirales nos permiten dialogar del sida como una patología crónica, sin embargo, a medida que no se halle una vacuna eficaz para impedir novedosas infecciones, el enfoque preventivo, con base en actividades de promoción y defensa de la salud, todavía es el mas eficiente para interrumpir e impedir la extensión de la epidemia del sida. Tal y como sigue la organización de las naciones unidas, alrededor de ambas terceras piezas de cada una de las infecciones previstas para el decenio de hoy podrían evitarse si se si se intensifican las tácticas de prevención existentes, la mediación preventiva en el campo del sida tiene como fin remover o reducir el peligro de aparición del VIH para toda la población, tratando a)fomentar capacitaciones y comportamientos que eviten o reduzcan el

número de novedosas infecciones (prevención primaria), b) promover que los individuos portadoras del VIH retrasen en el tamaño de lo viable el lapso sintomático del sida (prevención secundaria), y c) conseguir que los enfermos que han desarrollado la patología disfruten de una buena calidad de vida y del apoyo social y sanitario correcto (prevención terciaria). Al hablar de la prevención generalmente, sin especificar el tipo, lo hacemos sobre la prevención primaria, o sea, de encaminadas a evadir novedosas infecciones. Este objetivo se puede conseguir de 3 maneras: 1. aumentando el nivel de información a la población sobre la infección por VIH y las conductas que favorecen su transmisión. 2. Promoviendo conductas sexuales saludables, en particular por medio de la actualización del preservativo. 3. Favoreciendo la habituación ciudadana hacia los programas y medidas de prevención de la infección, en especial con las poblaciones más vulnerables. La mediación preventiva del sida está en funcionalidad de los mecanismos de transmisión. Éstos se detallarán posteriormente, centrándonos de manera específica en la transmisión sexual, que implica el entorno de actuación prioritario con adolescentes y jóvenes. Prevención de la transmisión por vía de sangre parenteral. En nuestros propios días, el peligro de contraer la patología por transfusión de sangre o por implementación de material de inyección es nulo en las naciones desarrolladas. El enorme problema de la infección por esta vía se encuentra entre los usuarios de droga por vía parenteral que comparten jeringuillas u otro material de inyección o utensilios para elaborar la droga (Nájera, 1997). Esta vía de compra resulta bastante preocupante en diversos destinos de Latinoamérica entre ellos Argentina, Brasil, Chile, Paraguay, Uruguay, México, Bermudas y Puerto Rico. Las propiedades psicosociales y económicas de este colectivo y de las sustancias empleadas hacen que sea una población bastante sensible al contagio de diversas infecciones, en medio de las que destaca el VIH por su alta mortalidad. La finalidad prioritaria es facilitar la entrada de aquellos usuarios de drogas a los recursos preventivos y sanitarios, diseñando intervenciones destinadas a minimizar las conductas de peligros para tal fin, se proponen diferentes posibilidades de reducción de peligros (por ejemplo, programas con sustitutos de las drogas inyectables, de trueque de jeringuillas, programas de dispensación de heroína, aulas de inyección de menos peligro o programas de promoción del sexo seguro). En diversos territorios de Europa en clase de participación está cada vez más arraigado como una vía para superar las restricciones de los programas de desintoxicación, tratando de arrimar su presencia a los puntos de vista de comercialización y consumo de droga, barrios marginales y prisiones (Espada, 2000; Espada, Martínez y Medina, 1999; Lacoste, 1995). Prevención de la transmisión por vía perinatal o vertical. La prevención

de la transmisión del sida de mama a hijo es una de las prioridades primordiales en Latinoamérica y el Caribe. Hasta hace poco, únicamente se disponía de 2 tácticas para otros servicios de prevención, incluyendo la entrada a las pruebas voluntarias del VIH y la profilaxis con antirretrovirales una vez que se indique. Prevención de la transmisión sexual. Implica la primordial vía de transmisión del sida y, a la vez, es la que expone más grande problemas de prevención, debido a que implica a ambos miembros de la pareja. Éstos tienen que dictaminar entre conservar prácticas de peligro o adoptar medidas de defensa. En la situación de los jóvenes, el caso se complica más que nada por una serie de componentes de peligro asociados a puntos psicosociales de esta fase evolutiva (Espada y Quiles, 2001). Los datos epidemiológicos justifican este interés prioritario, ya que la más grande prevalencia de casos de sida se localiza en el intervalo de edad de 20 a 39 años y que la mayor parte de las novedosas infecciones están afectando a adolescentes entre 15 y 24 años. Una de las cosas que deben de ser muy importantes es protegerse durante las relaciones sexuales, protegerse si se inyecta drogas, proteger a los demás si usted tiene VIH, prevenir la transmisión de madre he hijo, condones y otros métodos para la prevención del VIH.

El VIH es una patología que perjudica a bastantes personas actualmente, trayendo consigo secuelas negativas tanto en la salud de aquellas personas contagiadas, como en la vida social, personal, todo lo mencionado deviene de la manera en la que se ha caracterizado la patología, al ser considerada la misma como un virus mortal, aunado al peligro o riesgo de contagio. Con respecto al VIH, se ha podido mirar en la presente indagación que la misma es una patología que se transmite por 3 vías, como lo son el contacto con la sangre de una persona infectada, por el contacto sexual y de una mamá a su hijo, además es fundamental resaltar que el Virus de Inmunodeficiencia Humana no es lo mismo que el Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida, debido a que este último es la fase final del primero, por consiguiente es el estado más grave de la patología, de ahí radica el valor de conocer el estado de la misma.

Por otro lado, los portadores del VIH son víctimas de la discriminación, es por ello que los mismos tienden a ser excluidos de varios conjuntos en la sociedad, todo lo mencionado producto del desconocimiento de la patología, del miedo al transmitir, la información mal usada de los medios de comunicación, los daños, entre otros. De igual manera los portadores del virus son discriminados en los diversos espacios sociales, así sea en las instituciones públicas como privadas, clínicas, universidades, familia y hasta son excluidos, lleva a la necesidad de conseguir la integración positiva de los portadores del VIH a los múltiples conjuntos de la sociedad, más que nada es de enorme trascendencia integrar a los mismos al campo gremial, debido a que cada una de las personas poseen derecho a entrar a un trabajo merecedor, conforme con sus habilidades, de ahí deviene el valor de ejercer varios mecanismos que tengan como fin la integración de los portadores del VIH al mercado gremial. Por esto un asunto tan controvertido en la sociedad debería ser tratado en las organizaciones, aunado a ello se tienen que brindar condiciones favorables y seguras para que los mismos se desempeñen en su tarea, se debería asegurar el derecho a la confidencialidad, a la estabilidad, diálogo social en el cual intervengan Estado, la entidad de trabajo, trabajadores y sindicatos, para que del mismo modo compartan

opiniones, puntos para poder hacer de esta forma la integración. Por otro lado, en la presente averiguación se ha podido evidenciar que las razones de discriminación de los portadores del VIH.

Paginas

ANTOLOGIA OFICIAL UDS PSICOLOGIA Y SALUD

(pagina 79, 80, 81,82, 83, 84, 85, 86)

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention.html>